



Undervisnings-
och kultur-
ministeriet



Institutet för
hälsa och välfärd

Uppdaterad 11.5.2020

Anvisningar av Institutet för hälsa och välfärd samt undervisnings- och kulturministeriet till anordnare av undervisning och småbarnspedagogik under coronaepidemin

Lagliga grunder och befogenheter

Enligt § 8 i lagen om smittsamma sjukdomar (1227/2016) samordnar och övervakar regionförvaltningsverket bekämpningen av smittsamma sjukdomar inom sitt område. Samkommunen för sjukvårdsdistriktet styr och stöder kommunerna och verksamhetsenheterna inom socialvården och hälso- och sjukvården inom bekämpning av smittsamma sjukdomar, utvecklar regionalt diagnostiken och behandlingen av smittsamma sjukdomar och utreder epidemier tillsammans med kommunerna. Regionförvaltningsverket och samkommunerna för sjukvårdsdistrikten inom dess verksamhetsområde samarbetar för att bekämpa smittsamma sjukdomar. Regionförvaltningsverket fattar de administrativa beslut som föreskrivs i denna lag genom att utnyttja den sakkunskap som finns i samkommunen för sjukvårdsdistriktet, i specialupptagningsområdet och vid Institutet för hälsa och välfärd.

Enligt § 9 i lagen om smittsamma sjukdomar (1227/2016) ska kommunerna inom sina områden organisera bekämpningen av smittsamma sjukdomar enligt denna lag som en del av folkhälsoarbetet på det sätt som föreskrivs i folkhälsolagen (66/1972), hälso- och sjukvårdslagen och i denna lag. Bekämpande av smittsamma sjukdomar omfattar i denna lag förebyggande, tidigt konstaterande och uppföljning av smittsamma sjukdomar, behövliga åtgärder för utredning eller bekämpning av epidemier samt undersökning, vård och medicinsk rehabilitering av den som insjuknat eller misstänks ha insjuknat i en smittsam sjukdom samt bekämpning av vårdrelaterade infektioner.

Syftet med anvisningarna

Syftet med dessa anvisningar är att stödja skolor och verksamhetsenheter inom småbarnspedagogiken i förverkligandet av en trygg skolgång eller småbarnspedagogik för barn och personal under coronaepidemin. Genom att följa anvisningarna minskar man smittrisen i samband med skolgången eller småbarnspedagogiken.

Anvisningar för en trygg skolgång och småbarnspedagogik

1. Undvik att komma till skolan eller till den småbarnspedagogiska verksamheten om du är sjuk

Coronaviruset orsakar luftvägsinfektion, symptomen kan vara bl.a. hosta, halsont, feber, andnöd, muskelkramp, magsymtom och huvudvärk (<https://thl.fi/sv/web/infektionssjukdomar/sjukdomar-och-mikrober/virussjukdomar/coronaviruset-covid-19>). Inga barn eller vuxna ska komma till skolan eller till en småbarnspedagogisk verksamhet ifall hen har några som helst symptom som tyder på sjukdom. Ifall ett barn insjuknar under dagen flyttas barnet omedelbart till ett separat utrymme tillsammans med en vuxen för att vänta på föräldern. Den vuxna undviker närkontakt med den sjuka genom att hålla ett tillräckligt avstånd. Personer med symptom ska vara i kontakt med den egna hälsovårdscentralen och enligt de anvisningar man får söka sig till ett ställe där man kan göra ett coronavirustest.

2. Riskgrupper

Svåra fall av coronavirus är mycket sällsynta hos barn. Risken har inte heller ökat hos friska personer eller hos barn och unga vars underliggande sjukdomar är i rätt vårdbalans. Den behandlande läkaren bedömer ifall ett barn, eller barn vars familjemedlem har en allvarlig underliggande sjukdom eller som behöver regelbunden immunhämmande medicinering, kan återvända till skolan eller till småbarnspedagogiken. Till coronavirusets svåra riskgrupper hör de barn vars underliggande sjukdom i vilket fall som helst föranleder en ökad risk för allvarliga infektionssjukdomar.

Grupper med risk för allvarlig sjukdom vid coronavirussmitta:
https://thl.fi/sv/web/infektionssjukdomar-och-vaccinationer/aktuellt/aktuellt-om-coronaviruset-covid-19/vanliga-fragor-om-coronaviruset-covid-19#Coronaviruset_och_coronavirussjukdomen

3. Undvik fysisk kontakt

Coronaviruset sprids i första hand som droppsmitta (<https://thl.fi/sv/web/infektionssjukdomar/sjukdomar-och-mikrober/virussjukdomar/coronaviruset-covid-19>). I skolor och inom småbarnspedagogiken undviker man situationer där man är i direkt kontakt med andra. Kommunens bildningsväsen och den enhet vid kommunen som svarar för smittsamma sjukdomar ger vid behov närmare praktiska anvisningar om åtgärderna.

- Stora evenemang ordnas inte
- Andra personer än personalen vid skolan eller inom småbarnspedagogiken ska undvika att vistas på skolans eller den småbarnspedagogiska verksamhetens område. Varje enhet ska slå fast den praxis som passar bäst med tanke på den egna situationen och informera familjerna om dessa.
- Trots att man sköter hygien mer effektivt är det viktigt att se till att barnet i så hög grad som möjligt på samma sätt som tidigare får den närhet, trygghet och interaktion med en vuxen som barnet behöver.
- Personalmöten bör undvikas, till exempel ordnas lärarmöten i första hand på distans.
- Inom småbarnspedagogiken borde personalen i sitt arbete hålla sig till en och samma barngrupp
- Man kommer inte att ge anvisningar om säkerhetsavstånd mellan personer. Man behöver inte dela upp grupper, istället kan man genom utrymmesarrangemang skapa tillräckliga avstånd
- För att undvika smittspridning ska personalen i princip inte flytta från en enhet till en annan
- Verksamhet som sker i skolan eller inom småbarnspedagogiken är enligt lagen om sammankomster inte en allmän sammankomst eller ett publikevenemang. Man tillämpar inte eventuella begränsningar för sammankomster inom verksamheten.
- Bestämmelser som gäller gruppstorlekar och personaldimensionering är i kraft enligt lagstiftningen som gäller småbarnspedagogiken och den grundläggande utbildningen.

Ytterligare observationer som gäller skolor:

- Skolornas utrymmesplanering genomförs så att färre elever än vanligt befinner sig i ett utrymme samtidigt. Undervisningsutrymmen som står tomma (t.ex. inom andra stadiets läroanstalter) kan vid behov tas i bruk för detta ändamål.
- I lågstadiet hålls undervisningsgrupperna åtskilda under hela skoldagen. I högstadiet och i valbara ämnen kan undervisningsgrupperna ändras, ifall det inte går att förverkliga undervisningen på annat sätt.

- Ifall det i högstadiet är omöjligt att hålla isär undervisningsgrupperna satsar man på att hålla avstånd och strävar efter att sköta undervisningen i skift i mån av möjlighet.
- Skolbispisningen ordnas med den egna klassen eller gruppen, inte som gemensam bispisning i matsalen. Matsalen kan ändå användas i skift. Man sörjer för hygien under matlagningen, matutdelningen och medan man äter.

Arbetshälsoinstitutets anvisningar för arbetstagare:

<https://www.ttl.fi/sv/anvisningar-till-arbetstagare-for-att-forebygga-att-bli-smittad-av-det-nya-coronaviruset/>

4. En god hand- och hosthygien förebygger smitta

Coronaviruset sprids främst som droppsmitta

(<https://thl.fi/sv/web/infektionssjukdomar/sjukdomar-och-mikrober/virussjukdomar/coronaviruset-covid-19>). Då man sköter hand- och hosthygien på rätt sätt förebygger man smittspridning.

- Såväl barn som vuxna tvättar händerna då man kommer till skolan eller till den småbarnspedagogiska verksamheten, samt före man går hem. Därutöver tvättar man händerna före man äter, då man kommer in efter att ha varit utomhus samt alltid då man har nyst eller hostat eller om händerna är märkbart smutsiga. Händerna torkas engångspappershanddukar.
- Ifall det inte finns möjligheter att tvätta händerna används handdesinfektionsmedel. Handdesinfektionsmedlet ska finnas lätt till hands. En vuxen ska övervara då ett barn använder medlet.
- Då man nyser eller hostar täcker man munnen med en engångsnäsduk, som man efteråt kastar bort. Ifall man inte har tillgång till en näsduk nyser eller hostar man i armvecket. Sedan tvättar man händerna.
- Det rekommenderas i princip inte att man använder skyddsmask i skolan eller inom småbarnspedagogiken, men den som vill kan använda skyddsmask med beaktande av bifogade instruktioner.

<https://thl.fi/sv/web/infektionssjukdomar-och-vaccinationer/sjukdomar-och-bekampning/anvisningar-for-forebyggande-och-bekampning-av-infektioner/allmanna-hygienregler>

<https://thl.fi/sv/web/infektionssjukdomar-och-vaccinationer/aktuellt/aktuellt-om-coronaviruset-covid-19/anvisningar-om-coronaviruset-till-medborgare/anvandning-av-ansiktsmask-av-tyg-under-coronaviruspandemin>

<https://www.ttl.fi/sv/information-om-hemmagjorda-ansiktsmasker/>

5. Städning

Coronaviruset sprider sig främst med droppsmitta då en sjuk person hostar eller nyser. Det är möjligt att viruset också smittar genom beröring. Coronaviruset klarar sig inte länge i luften eller på ytor i varierande temperaturer. Man har inte kunnat konstatera smittspridning genom föremål. Vid städning används ett svagt basiskt allmäntvättmedel. I sanitetsutrymmen kan man effektivisera städningen genom att använda desinfektionsmedel. Följ Arbetshälsoinstitutets städanvisningar.

- Torka av beröringsytor så som dörrhandtag, armstöd, pulpeter och bord, strömavbrytare och kranar minst en gång per dag, helst två gången per dag.
- Undvik användning av arbetsredskap som är i gemensamt bruk, som t.ex. tangentbord, tabletter eller pysseltillbehör (saxar m.m.) eller rengör efter varje användare
- Tills vidare bör man inte ta med egna leksaker till småbarnspedagogiken.

<https://www.ttl.fi/sv/stadanvisningar-for-att-forebygga-smitta-av-covid-19>

6. Ifall man konstaterar coronasmitta i skolan eller inom småbarnspedagogiken

Det är kommunens eller den läkare vid sjukvårdsdistriktet som svarar för smittsamma sjukdomar som utreder smittkedjor. Ifall coronasmitta konstateras i skolan eller inom småbarnspedagogiken utreds ifall personen blivit exponerad, de exponerade bör spåras och försättas i karantän i 14 dagar.

En person som smittats av coronaviruset bör hålla sig borta från skolan eller småbarnspedagogiken minst 14 dygn från att symptomen började, men vid behov längre så att hen varit symptomfri minst två dygn innan hen återvänder till skolan eller till den småbarnspedagogiska verksamheten.