

Obstruktiivisen uniapneapotilaan apneakiskohoito

IDC-luokitus

G47.3 Uniapnea

Uniapneadiagnoosi tehdään anamneesin, kliinisen tutkimuksen ja unirekisteröinnin perusteella. Uniapnean ensisijainen hoito on ylipainehengityshoito (CPAP-hoito). Uniapneapotilas tulee uniapneakiskohoitoon keuhko-, neurologian tai korva-nenä-kurkkutautien erikoislääkärin uniapneadiagnoosin ja hoitosuosituksen perusteella. Potilaalle voidaan valmistaa uniapneakisko erikoissairaanhoidossa, mikäli alla olevat kriteerit täyttyvät. Uniapneahoidosta vastaava lääkärin pyynnöstä unirekisteröinti voidaan uusien uniapneakiskoissa, minkä jälkeen kiskoa säädetään tarpeen mukaan. Uniapneakiskohoidon valmistuttua erikoissairaanhoidossa, kiskon jatkokontrollit ovat perusterveydenhuollossa. Muu uniapnean hoito jatkuu hoitavan lääkärin ohjeistuksen mukaan.

Kiireettömän hoidon perusteet erikoissairaanhoidossa

- Potilaalla on obstruktiivinen uniapnea -diagnoosi ja apnea-hypopnea-indeksi (AHI) $> 15/h$ tai AHI $> 5/h$ ja lisäksi uniapneaoireet. Obstruktiivisten apneoiden osuus tulee olla $> 50 \%$.
- Potilas voidaan lähettää uniapneakiskohoitokonsultaatioon erikoissairaanhoitoon, jos CPAP-hoito ei ole onnistunut ja potilaan BMI < 35 ja keskimääräinen SpO₂ $> 90 \%$.
- Apneakiskohoito voidaan tehdä ilman CPAP-hoitokokeilua, jos potilaan AHI on $< 30/h$, BMI < 35 ja keskimääräinen SpO₂ unitutkimuksessa $> 92 \%$ eikä potilaalla ole merkittäviä liitännäissairauksia. Nuori ikä ja potilaalla jo käytössä oleva purentakisko puoltavat apneakiskohoitoa, kun taas BMI 30–35 on mahdollinen vasta-aihe.
- Potilaalla tulee olla hoidettu hampaisto ja vähintään 5 hammasta/leuka (poikkeustapauksissa toinen leuka voi olla hampaaton).
- Apneakiskoa ei tehdä, mikäli CPAP-hoito toimii.
- Apneakiskoa ei tehdä kuorsaajille, joilla ei ole diagnosoitu uniapneaa.
- Uniapneakiskojen seuranta ja korjaukset tehdään perusterveydenhuollossa.

Käypä hoito -suositus: on

Työryhmä: Tuula Palotie, Arja Heliövaara, Anu Kiukkonen

Yhteyshenkilö: Merja Auero (merja-liisa.auero@stm.fi)