

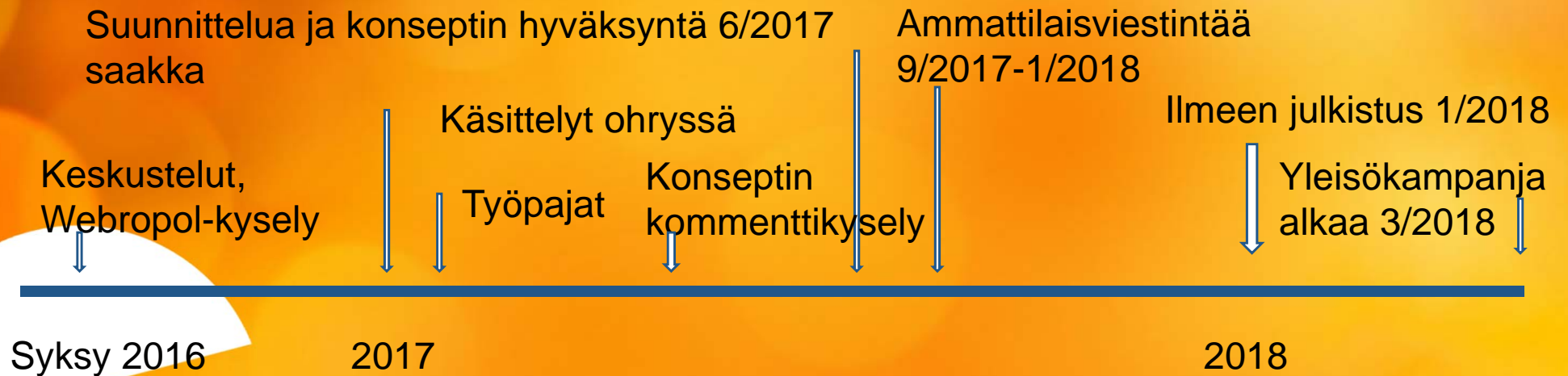
Mitä viestimme? Puhutaan lääkkeistä!

Rationaalisen lääkehoidon toimeenpano-
ohjelman päätösseminaari 20.3.2018

Krista Kukkanen, STM, Katja Lindgren-Äimänen, Fimea

#sopivalaake

Mistä kaikki lähti?



Kiitos aktiivisesta panoksesta!

Meitä on ollut iso joukko mukana valmistelussa!

Toimija	Vastuu/rooli	Huomioitavaa
STM	Omistaja	Hallitusohjelman hanke
Fimea	Koordinoija	Alihankkijana Reco
Rati-hanke, ohry	Käsittelee ja hyväksyy	Pj&siht. kokoukset
Rati-hanke, työryhmät	Tiedon välittäjiä ja tuottajia	
LI-verkosto, viestintätiimi	Viestintäkampanjan projektitiimi	
LI-verkoston työryhmät	Tiedon välittäjiä ja tuottajia	Kattaa n. 60 organisaatiota
LHP suunnitteluryhmä	Tiedon välittäjiä ja tuottajia	Kattaa 52 organisaatiota



Kuva: Fimea

Yhteiset tavoitteemme!

ROHKAISTA potilaita kysymään ja keskustelemaan aktiivisesti lääkeshoidostaan terveydenhuollon ammattilaisten ja apteeekin henkilökunnan kanssa.

KANNUSTAA lääkkeen käyttäjiä oman lääkityslistan tekemiseen ja säännölliseen päivitykseen.

JOHDATTAA luotettavan lääketiedon lähteille.

VÄHENTÄÄ turhien lääkkeiden käyttöä ja lääkekorvausjärjestelmän kuormitusta sekä ongelmia lääkkeen määräämisessä, toimittamisessa ja käytössä.

Keskeiset viestinnän linjaukset hankevalmistelussa:

1. Rationaalisen lääkehoidon määritelmä

<http://www.laakehoidonpaiva.fi/jarkeva-laakehoito>



2. Kaksivaiheinen viestintä: terveydenhuollon ammattilaisille ensin

- Työkaluna Järkevän lääkehoidon elementit terveydenhuollon ammattilaiselle

3. Yleisökampanjan linjaukset:

- **Potilas/lääkkeen käyttäjä keskiöön**, voimaannuttaminen
- Kokonaislääkityksen huomioiminen, kannustus kysymiseen
- Työkaluna ajantasainen lääkityslista ja lääkkeen käyttäjän muistilista

Yleisökampanjaa on edeltänyt viestintä terveydenhuollon ammattilaisille syksyllä 2017

- ▶▶ Järkevän lääkehoidon elementit ja tuleva kampanja on ollut esillä ammattilaistapahtumissa ja medioissa. Verkostot aktiivisia.
- ▶▶ Tutkimusten mukaan ongelmia on niin lääkkeen määräämisessä, toimittamisessa kuin käytössäkin.
- ▶▶ Terveydenhuollon ammattilaisten myötävaikutuksella kampanjalla on suuremmat mahdollisuudet onnistua tavoitteissaan.



Järkevän lääkehoidon elementit terveydenhuollon ammattilaiselle

<p>Onko potilaalla olemassa hoito- tai lääkesuunnitelma?</p> <p>» Varmista, että lääkahoito on osa tätä kokonaisuutta.</p>	<p>Onko lääkitystiltaan merkitty kokonaislääkitys ajantasaisesti?</p> <p>» Tarkista potilaan lääkitystä ja kannusta sen säännölliseen päivittämiseen. Huomaa myös muut merkittävät vaihtokset reseptilääkkeiden kalta.</p>	<p>Onko potilaalla turhalla voimassa olevia reseptejä?</p> <p>» Varmista, että sähköiset reseptit ovat ajan tasalla ja että ne sisältävät kaiken olennaisen tiedon turvalliseen ja taloudelliseen lääkkeen toimittamiseen ja käyttöön. MESTOT turhat reseptit.</p>
<p>Sopiko lääke käytettäväksi potilaan muiden lääkkeiden kanssa?</p> <p>» Ota selvää potilaan lääkehoidon kokonaisuudesta. Kysy myös läin reseptit vastavasta lääkkeistä, rokotuksista ja ravitsemuksesta. Tarkista yhteisvaikutukset ja päällekkäisyydet.</p>	<p>Käytetäänkö potilas lääkettä turvallisesti ja oikein?</p> <p>» Varmista, että potilas ymmärtää, miksi hän käyttää lääkettä ja mitä tapahtuu, jos lääkettä ei käytetä ohjeiden mukaisesti.</p>	

VAIKUTTAVUUS • TURVALLISUUS • LAADUKKUUS
TALOUDELLISUUS • YHDENVERTAISUUS

<p>Tarvitseeko potilas varmasti tämän lääkkeen?</p> <p>» Varmista lääkkeen tarpeellisuus ja potilin lääkkeitömän hoidon mahdollisuudet.</p>	<p>Onko potilaalla erityistarpeita?</p> <p>» Huomioi aluksi lääkeallergiat, ikä, munsa- ja maksan toimintatilan sekä mahdollisen raskaus-tilitys.</p>	<p>Onko lääkkeeseen varaa?</p> <p>» Huomioi lääkkeen hinta, korvattavuus ja hoidon kustannuksilla saavutettavat kliiniset vaikutukset niin potilaan kuin yhteiskunnan kannalta.</p>
<p>Onko potilaalla tarvittava tieto lääkkeen haittavaikutuksista?</p> <p>» Kero haittavaikutuksista ja niiden ehkäisyä. Kero myös, miten tulee toimia, jos haittoja ilmenee.</p>	<p>Onko lääkehoidon tavoitteet saavutettu?</p> <p>» Selvitä, onko lääkitys ollut toivottu vaikutusvalonko ota tarvetta tehokasta, vaihtoa tai vaihtoa.</p>	<p>Tuottaako potilas, kuika häntä hoitaa?</p> <p>» Varmista, että potilas tietää, mikä seuraava hänen lääkehoitoon liittyvä askel on.</p>

SOSIAALI- JA TERVEYSMINISTERIO

www.sopivalaake.fi

fimea

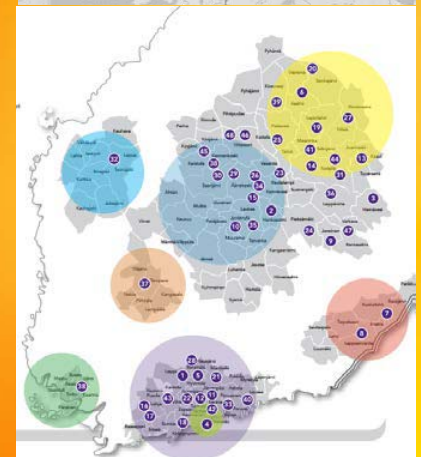
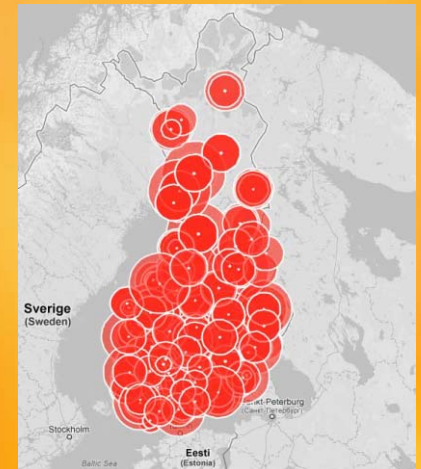
Kampanja käynnissä...

YLE Tietoiskut viikolla 11

Radiomainokset viikolla 12 ja 13

Ilmoitukset paikallislehdissä viikolla 12

Online- ja hakusanamainonta viikot 12 - 14



Kuva yllä: RadioMedia, kuva alla: Meks.

Radiomainokset sekä videot

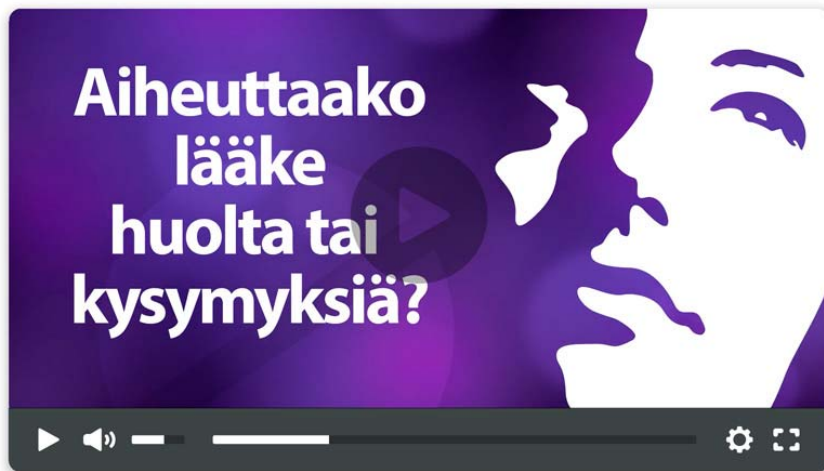
Kohderyhmä 1: **Lääkkeitä käyttävät työkäiset**



- ▶▶ Sinun ei tarvitse pohtia lääkitystäsi yksin. Voit kysyä ja keskustella lääkkeistä terveydenhuollon ammattilaisen ja apteekin henkilökunnan kanssa.

Video 1 (20 sek.), https://youtu.be/sMoih_bygEM

Kohderyhmä 2: **Perheestään huolehtivat**



- ▶▶ Onko lääkkeellä haittavaikutuksia? Onko minulla varaa siihen? Keskustele terveydenhuollon ammattilaisen ja apteekin henkilökunnan kanssa. Osallistu, ota selvää ja kysy lisätietoa.

Video 2 (20 sek.), <https://youtu.be/DViQGV4WTxg>

Kohderyhmä 3: Aktiiviset iäkkäät



Video 1 (20 sek.), <https://youtu.be/7dl3rf1OuAc>

- ▶▶ Terveydenhuollon ammattilaisilta ja apteekista saat luotettavaa tietoa lääkityksestä. He osaavat kertoa, miksi tarvitset lääkettä ja miten käytät sitä oikein. Kysy rohkeasti.

Ajantasainen lääkityslista on tärkeä työkalu!

Käytännön tavoite on kannustaa jokaista tekemään ja ylläpitämään oma lääkityslistansa - sähköisenä tai paperisena. Toiminto on tulossa Kanta-palveluihin.



Mitä lääkkeitä käytät?

<https://youtu.be/iEjvNJR0MZs>

Sopiva lääke tepsii

Järkevään lääkehoitoon osallistuu lääkkeen käyttäjä ja terveydenhuollon ammattilainen.

Millainen on sinulle sopiva lääke?

Sopivan lääkkeen valinta perustuu aina harkintaan sen tehosta. Sopiva lääke soveltuu sinun hoitollesi tarpeisiin ja mukaan lääkitykseen. Tiedät mikä käytät lääketä, otat sitä ohjeen mukaan ja sinulla riittävät rahat sen ostamiseen.

Sopiva lääke merkitsee jokaiselle jotain erilaista. Sopiva lääke perustuu kokonaisvaltaisen hoidon toteutumista sekä lääketoimintakykyä ja elämäntilautta.

Lääke on sinulle sopiva, jos voit hyväksyä myös lääkkeen mahdollisesti aiheuttamat haittavaikutukset. Tärkeintä on, että saat lääkehoitoa rittävän hyödyn.

Huomioi nämä asiat, niin lääketehtosi onnistuu parhaalla mahdollisella tavalla!

- Saadaksesi oikeanlaista hoitoa, kerro rohkeasti vaivastasi ja tuntemustasi.
- Tee lääkityslistia. Kirjaa siihen kaikki käyttämäsi reseptilääkkeet, itsehoito-lääkkeet, rohdokset ja ravintolisät. Pidä lista ajan tasalla ja mukana. Omalehti.fi-palvelusta näet sinulle määrätyt reseptit ja niiden toimitukset. Jos et käytä kaikkia lääkkeitä, pyydä lääkintä luttamaan tiedot ajan tasalle.
- Kerro kuinka olet holtanut huusi ja onko käyttämäsi lääkkeet suttaneet.
- Kysy myös muita sopivista lääkkeistä ja hoidoista sekä niiden liittymistä eluusi ja hoitoosi.
- Varmista, että tiedät kenen sinun pitäisi ottaa yhteyttä, jos tunnet ollosi sattuaksi tai haluat keskustella lääkityksestäsi.
- Kysy sinua holtavalta henkilöltä, jos jokin asia lääkkeen käyttöön on muuttunut. Voit kysyä lääkkeitä myös omasta apteekistasi. Varmista aina, että ymmärrät asian oikein.
- Soti yhdessä lääkintä kanssa lääkehoitoasi. Älä usunnille tai muuta itse lääkityksi.
- Käytä vain sinulle määrättyä lääkettä. Kysy aina ammattilaiselta.
- Keskustele lääkintä kanssa lääkkeen hinnasta. Saat hoitaneuvontaa myös apteekista.

Älä anna lääkityksesi mennä väliin! Voit kysyä lääkkeitä myös omasta apteekistasi. Varmista aina, että ymmärrät asian oikein.

Lääkityslista

Sivu: Nimi:

Sivunumero: Lääkityslistajohdanto:

Lääkkeen nimi ja vahvuus	Käyttötahti	Aseennite	Lisätietoja

© 2018 Kanta-palvelut. Kaikki oikeudet pidätetään. Tämä on Kanta-palvelun sisältö.

TOISIKKAINEN JÄSEN
TERVEYSKESKUS

LUOTTI TILIN
LÄÄKETEHTÄJÄN
KÄYTTÖÖN

fimea

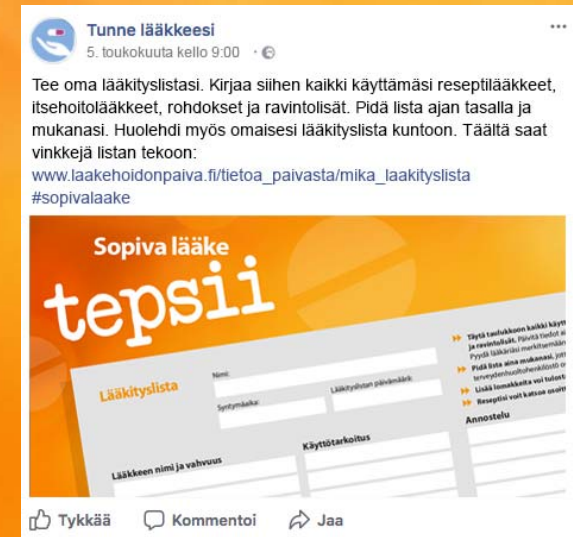
Miten viestimme?

Ostetun mediatilan lisäksi:
Lehdistötiedote ja mediapufferit
ja verkostojen omat mediat

Kampanjapostaukset:
Facebook (Tunne Lääkkeesi) ja Twitter

Näkökulma-videot ja –kirjoitukset kampanjasivustolla ja
Youtubessa: Seuraa, tykkää, jaa edelleen

Osallistu keskusteluun #Sopivalaake



Kampanja yhdistyy Lääkehoidon päivään!



Kuinka onnistumme?

Lähtötaso- ja jälkimittaus:

- onko kampanja huomattu, onko viesti mennyt läpi ja onko kampanjalla vaikutusta ihmisten asenteissa ja käyttäytymisessä

Mediaseuranta Sopivalaake

- julkisuuden määrällisiä ja laadullisia mittareita

**Lääkebarometri 2017 antaa tietoa lähtötasosta.
Tulokset on julkaistu Fimean verkkosivuilla.**

Muista: kampanja on vasta aloitus...

**VAIKUTTAVUUS edellyttää viestien
yhtenäistä toistamista**

yhdessä!