

Hälsa och välfärd  
ska främjas och  
ojämlikheten  
bli mindre

REGERINGENS  
SPETSprojekt



PSYKISK OHÄLSA  
OCH ENSAMHET  
HAR MINSKAT

LEVNADSVANORNA  
FRÄMJAR HÄLSA OCH  
VÄLBEFINNANDE

HÄLSOPROBLEM  
OCH TOTALA  
KOSTNADER  
PÅ GRUND AV  
BYGGNADER  
MINSKAR

GOD PRAXIS  
BLIR BESTÅENDE

FÖRVALTNINGSÖVERGRIPANDE  
STRUKTURER I SAMARBETET  
MELLAN MINISTERIERN

ETT FINLAND MED  
FRISKA HUS

- Ökad handledning i levnadsvanor inom social- och hälsovården och servicekedjorna inom den
- Stöd vid rådgivningsbyråerna och inom skolhälsovården för att förändra familjers kosthållning och motionsvanor
- Främjande av den fysiska hälsan hos personer med psykisk ohälsa och missbruksproblem
- Förbättrande av färdigheter i psykisk hälsa hos befolkningen och olika branschers yrkesutbildade personers kunskaper om psykisk hälsa samt självmordsprevention
- Ett gemensamt kök för att främja delaktighet och minska ensamhet
- Främjande av motion för äldre personer

- Det skapas bestående strukturer och etablerade tillvägagångssätt i ministeriernas samarbete för att främja hälsa och välfärd och minska ojämlikhet
- Perspektiv som gäller välbefinnande, hälsa och ojämlikhet inkluderas i olika förvaltningsområdens projekt och lagberedning redan under den preliminära beredningen
- Tväradministrativ och systematisk beredning av hälso- och välfärdspolitiska projekt tillsammans med dem som frågan gäller

- Framtagande av information samt kommunikation om faktorer som hänför sig till byggnaders hälsa
- Instruktioner till olika aktörer om ändamålsenlig behandling av frågor som gäller byggnaders hälsa
- Information och utbildning om risker i anslutning till byggnaders hälsa och hanteringen av dessa risker