



*Finlands regering har 26 spetsprojekt. Fem av spetsprojekten genomförs inom social- och hälsovården. I och med reformerna ger de gemensamma medlen upphov till mera hälsa och välfärd än tidigare. Finländarna mår bättre och klarar sig i olika livsskeden. Var och en upplever sig kunna påverka, göra egna val och ta ansvar.*

## Hälsa och välfärd ska främjas och ojämlikheten bli mindre – God praxis införs i hela landet

Målet med spetsprojektet är att sunda levnadsvanor, såsom motion, ska bli vanligare, att den psykiska hälsan ska stärkas, att motverka ensamhet och att hälso- och välfärdsskillnader ska jämnas ut.

Man kan inverka på många sätt på människors delaktighet och färdigheter som stärker den psykiska hälsan samt människors levnadsvanor, såsom motions- och kostvanor, sömnvanor och tobaksrökning. Att åstadkomma en förändring är särskilt viktigt i de befolkningsgrupper där välfärden och hälsan är klart sämre än hos genomsnittet.

I Finland har särskilt medborgaorganisationerna utvecklat god praxis till stöd för yrkesutbildade personers arbete. Den har visat sig välfungerande och framgångsrik. God praxis ger yrkesutbildade personer verktyg för att identifiera och utnyttja människornas egna resurser. Som en följd av detta klarar människorna sig bättre i vardagen. Att ta i bruk god praxis förutsätter att alla ändrar sina arbetssätt och får ledningens stöd i arbetsgemenskapen.

Avsikten är att införa god praxis i hela landet genom vilken yrkesutbildade personer inom social- och hälsovården i sitt arbete kan stöda och styra människor mot ett bättre liv än tidigare. Ibland behöver människor under en lång tid en följeslagare eller mer stöd än vanligt för att kunna ta ansvar för sitt liv.

Genom statsunderstöd stöder social- och hälsovårdsministeriet projekt som sprider god praxis:

- Ökad handledning i levnadsvanor (särskilt motion, näring och sömn) inom social- och hälsovården och dess servicekedjor)
- Stöd vid rådgivningsbyråerna och inom skolhälsovården för att förändra familjers kosthållning och motionsvanor
- Minskad rökning bland personer med psykisk ohälsa och alkohol- och drogproblem
- Färdigheter som stärker den psykiska hälsan hos befolkningen och olika branschers yrkesutbildade personers kunskaper om psykisk hälsa inklusive självmordsprevention
- Gemensamt kök och ökad delaktighet
- Främjande av motion för äldre personer

5/2017

### Kontaktinformation

Meri Larivaara, konsultativ tjänsteman,  
Social- och hälsovårdsministeriet  
meri.larivaara@stm.fi, tfn. 02951 63634

Taru Koivisto, direktör,  
Social- och hälsovårdsministeriet  
taru.koivisto@stm.fi, tfn. 02951 63323

► [stm.fi/sv//spetsprojekt/halsa-och-valfard](https://stm.fi/sv//spetsprojekt/halsa-och-valfard)  
#hyvätervearki #hyte  
#kärkihanke