

Liikkuva lapsuus

– OKM:n ja STM:n yhteistyölupaus

1 Uusi varhaiskasvatustuki tukee lasten liikkumista

Monipuolinen pedagoginen toiminta perustuu lapsen leikkiin, liikkumiseen, taiteisiin ja kulttuuriperintöön.

2 Ilo kasvaa liikkuen – varhaiskasvatuksen liikkumis- ja hyvinvointiohjelma

Ohjelman avulla innostetaan lapsia kokemaan liikunnan iloa ja liikkumaan monipuolisesti.

3 Liikkuva koulu -ohjelmaa laajennetaan

Oppilaiden fyysisen aktiivisuuden lisäämisen lisäksi tavoitteena on viihtyisämpi koulupäivä, hyvinvoiva koululainen, oppimisen edistäminen, osallisuuden lisääminen ja yhteisöllisempi toimintakulttuuri. Liikkuva koulu -ohjelma koskee myös toisen asteen opiskelijoita. Ensimmäiset kokeiluhankkeet käynnistyvät syksyllä 2017.

4 MOVE!-järjestelmästä tietoa 5. ja 8. -luokkalaisten fyysisestä toimintakyvystä

Valtakunnallinen tiedonkeruu- ja palautejärjestelmä tuottaa tietoa oppilaiden toimintakyvystä yhdistettäväksi laajoihin terveystarkastuksiin. Vanhemmat ovat mukana näissä tarkastuksissa. Järjestelmän keskeisenä tarkoituksena on kannustaa lapsia ja nuoria omatoimiseen fyysisestä toimintakyvystä huolehtimiseen.

5 Jokaiselle lapselle ja nuorelle mahdollisuus harrastaa

Opetus- ja kulttuuriministeriön työryhmä kokosi keväällä 2017 hyviä käytäntöjä ja kartoitti harrastamisen esteitä. Työryhmä ehdotti lasten ja nuorten osallisuuden ja kuulemisen lisäämistä harrastustoiminnan suunnittelussa ja toteutuksessa, harrastustoiminnan järjestäjien ja koulujen yhteistyön vahvistamista, harrastamisen osaamiskeskuksen perustamista sekä hyvien käytäntöjen ja uusien innovaatioiden hyödyntämistä.

6 Monimuotoisuutta liikunnan kansalaistoimintaan

Seuratuki on tarkoitettu urheilu- ja liikuntaseurojen toiminnan kehittämiseen, kuten lasten ja nuorten matalan harrastuskynnyksen toimintaan, kokeiluihin ja uusien lajien harrastamiseen. Seuratuen avulla voidaan myös vahvistaa yhteisöllisyyttä ja tukea vapaaehtoistyötä.

7 Lapsi- ja perhepalvelujen muutosohjelma (Lape) edistää lasten, nuorten ja perheiden hyvinvointia

Perhekeskus kuuluu Lapsi- ja perhepalvelujen muutosohjelman kehittämiskokonaisuuksiin. Toimintamallissa verkostoidaan lapsiperheiden nykyisin hajanaiset terveys- ja sosiaalipalvelut, varhaiskasvatustilat sekä järjestöjen ja seurakuntien palvelut lapsi- ja perhelähtöiseksi yhteen sovitetuksi kokonaisuudeksi. Perhekeskusten kohtaamispaikoissa tuetaan lasten ja perheiden liikunnallista elämäntapaa erilaisin lapsi- ja perheystävällisin keinoin.

8 Neuvokas perhe -menetelmä käyttöön kaikissa neuvoloissa

Suomen Sydänliiton kehittämä Neuvokas perhe -menetelmä ohjaa tunnistamaan ja hyödyntämään perheen omia voimavaroja muutoksissa.

9 Valtakunnallinen perheliikuntaverkosto edistää monipuolista liikuntaa

Verkostossa on noin 20 valtakunnallista toimijaa, kuten liikunta- ja kansanterveysjärjestöjä, urheiluopistoja ja muita tahoja, jotka tavoittavat erilaisia perheitä. Verkoston vahvuutena on aktiivinen tiedonvaihto ja yhdessä tekeminen niin valtakunnallisella, alueellisella kuin paikallisella tasolla.

10 Suomen perheliikuntaystäväisin kunta -kilpailu parhaista toimintamalleista

Ministeriöt haastavat yhdessä Suomen Kuntaliiton ja Suomen Olympiakomitean kanssa kunnat kilpailuun, jossa etsitään esimerkkejä hyvin toimivista ja edullisista lapsiperheiden liikuntamahdollisuuksista. Kilpailu toteutetaan useampana vuonna eri teemoin. Vuoden 2017 teema on perheliikunta.