

## LÄÄKKEET JA HOITOTARVIKKEET

## 1. SYDÄN- JA VERISUONITAUTIEN LÄÄKKEET

LÄÄKE, KÄYTTÖAIHE JA ANNOSTUS	MÄÄRÄ	ALUSLUOKKA			
		A	B	C	D
<p>* <b>Isosorbididinitraatti</b> 5 mg tabl.  <i>Vaihtoehtoisesti:</i>  * Isosorbididinitraatti 1,25 mg/annos sumute suuonteloon.  Käyttöaihe: Sydänperäisen rintakipukohtauksen hoito.  ANNOSTUS: Tabl: 1-2 tablettia pureskellaan rikki ja lääkkeen annetaan imeytyä suusta.  Sumute: 1-3 suihketta kielen päälle. Suihkeiden välin on oltava vähintään 30 sekuntia ja suihkeen aikana on pidettävä hengitystä. Ei saa jäätyä.</p>	100 tabl. tai 20 ml	1	1	1	1
<p>* <b>Asetyyლისისყილი</b> 100 mg tabl.  Käyttöaihe: Hyytymisriskin pienentäminen sydänperäisessä rintakivussa yhdessä nitraatin kanssa.  ANNOSTUS: 3 tablettia pureskellaan heti, jatkossa 1 tabletti niellään kokonaisena kerran vuorokaudessa.  HUOM. Ei henkilöille, jotka ovat yliherkkiä salisylaateille tai muille tulehduskipulääkkeille.</p>	100 tabl.	1	1	1	1
<p>* <b>Klopidogreeli</b> 75 mg tabl.  Käyttöaihe: Hyytymisriskin pienentäminen sydänperäisessä rintakipukohtauksessa. Käytetään yhdessä asetyyლისისყილიhapon (ja nitraatin) kanssa tai asetyyლისისყილიhapon vaihtoehtona henkilöille, jotka ovat yliherkkiä salisylaateille.  ANNOSTUS: 4–(8 tablettia) 300–(600 mg) niellään kertaannoksena heti, jatkossa 1 tabletti kerran vuorokaudessa.</p>	30 tabl.	1	1	1	
<p><b>Furosemiidi</b> 40 mg tabl.  * 10 mg/ml inj.   Käyttöaihe: Sydämen vajaatoiminnan ja keuhkopöhön hoito.  ANNOSTUS: Tabl: Aloitus vain lääkärin ohjeen mukaan.  Jatkohoidossa yleensä 1 tabletti 1–2 kertaa vuorokaudessa.  Inj: Vain lääkärin ohjeen mukaan.</p>	30 tabl  10 x 2 ml tai pienin pakkaus	1  1	1  1		
<p><b>Bisoprololi</b> 5 mg tabl.  Käyttöaihe: Verenpaine, sydänperäinen rintakipu.  ANNOSTUS: Vain lääkärin ohjeen mukaan.</p>	30 tabl.	1	1	1	

Ks. myös kohdat: 3. Kipu- ja kuumelääkkeet (sydäninfarkti), 14. Naistentautien lääkkeet (kohdun verenvuoto).

Jos aluksessa on laivaväkeen kuuluvia henkilöitä enemmän kuin 15, on alusluokkiin A, B tai C kuuluvissa aluksissa lisättävä tämän lääkeryhmän lääkkeiden määrä, lukuun ottamatta \* -merkittyjä lääkkeitä, 1½ -kertaiseksi (pyöristettynä seuraavaan kokonaislukuun ja sopivaan saatavissa olevaan pakkauskokoon).

## 2. MAHA- JA SUOLISTOTAUTIEN LÄÄKKEET

LÄÄKE, KÄYTTÖAIHE JA ANNOSTUS	MÄÄRÄ	ALUSLUOKKA			
		A	B	C	D
<p><b>Mahan limakalvoa suojaava antasidi</b> (esim alumiinihydroksidi, kalsiumkarbonaatti, magnesiumhydroksidi)                      Käyttöaihe: refluksi, ruokatorven tulehdus, palleatyrä: oireina ovat mm. närästys, hapan maku suussa, röyhtäily, öinen ärsytysyskä.                      ANNOSTUS: 10–20 ml ½ tuntia aterian jälkeen, vaivojen ilmaantuessa ja juuri ennen makuulle menoa. Annos voidaan ottaa pienen vesimäärän kera.</p>	500 ml tai pienin pakkaus	1 1	1 1		
<p><b>Protonipumpun estäjä</b> (esimerkiksi omepratsoli 20 mg tabl./kaps.)                      Käyttöaihe: Närästys, maha- ja pohjukaissuolihaavojen hoito.                      ANNOSTUS: 1 tabletti/kapseli niellään kokonaisena kerran vuorokaudessa aamuisin, mielellään ennen aamiaista. Pitkävaikutteinen. Käytetään tarpeen mukaan 2–4 viikkoa.</p>	30 tabl./kaps.	3	2	1	
<p><b>Metoklopramidi</b> 10 mg tabl.                      * 5 mg/ml inj.</p> <p>Käyttöaihe: Pahoinvointi ja oksentelu.                      ANNOSTUS: Tabl: 1 tabletti enintään 3 kertaa vuorokaudessa (annosväli vähintään 6 tuntia). Vain lyhytaikaiseen käyttöön, enintään 5 vuorokauden ajan.                      Inj: Vain lääkärin ohjeen mukaan lihaksensisäisesti (i.m.).</p>	40 tabl. 12 x 2 ml	2 2	2 1	1	
<p><b>Natriumsitraatti</b> pienenä peräruiske                      Käyttöaihe: Ummetus.                      ANNOSTUS: 1 putkilollinen tyhjennetään peräsuoleen mahdollisimman syvälle, vaikuttaa 5–15 minuutin kuluttua.</p>	4 x 5 ml	1	1		
<p>* <b>Suolta stimuloiva ulostuslääke</b> (esimerkiksi Bisakodyyli 5 mg tabl.)                      Käyttöaihe: Ummetuksen tilapäinen hoito.                      ANNOSTUS: 1–2 tablettia illalla, vaikuttaa aamulla.</p>	25 tabl.	1	1		
<p><b>Loperamidi</b> 2 mg                      Käyttöaihe: Ripuli.                      ANNOSTUS: Alkuannos 2 kapselia. Sen jälkeen 1 kapseli jokaisen ripuliulostuksen jälkeen, enintään 8 kapselia vuorokaudessa. Hoito lopetettava 48 tunnin kuluessa, jos ripuli ei lieviy.</p>	16 kaps.	4	2	1	1

<b>Prednisoloni-sinkokainihydrokloridi</b>					
peräpuikko	10 kpl	2	1		
voide	10 g	2	1		
Käyttöaihe: Peräpukamat. ANNOSTUS: Annostellaan ulostamisen jälkeen 1 peräpuikko syvälle peräsuoleen 2–3 kertaa päivässä, oireiden helpottaessa kerran päivässä. Voidetta peräaukkoon 2–4 kertaa päivässä, oireiden lievittyessä kerran päivässä.					

Ks. myös kohdat: 3. Kipu- ja kuumelääkkeet (sappikivikohtaus), 7. Infektioiden lääkkeet, antimikrobit (suolistotulehdus).

Jos aluksessa on laivaväkeen kuuluvia henkilöitä enemmän kuin 15, on alusluokkiin A, B tai C kuuluvissa aluksissa lisättävä tämän lääkeryhmän lääkkeiden määrä, lukuun ottamatta \* -merkittyjä lääkkeitä, 1½ -kertaiseksi (pyöristettynä seuraavaan kokonaislukuun ja sopivaan saatavissa olevaan pakkauskokoon).

### 3. KIPU- JA KUUMELÄÄKKEET

LÄÄKE, KÄYTTÖAIHE JA ANNOSTUS	MÄÄRÄ	ALUSLUOKKA			
		A	B	C	D
<b>Ibuprofeeni</b> 400 mg tabl. Käyttöaihe: Tilapäinen kipu- ja kuumelääke. ANNOSTUS: 1 tabletti tarvittaessa 1–3 kertaa vuorokaudessa. Enintään 3200 mg (8 tablettia) vuorokaudessa. HUOM. Ei henkilöille, jotka ovat yliherkkiä salisylaateille tai muille tulehduskipulääkkeille.	100 tabl.	1	1	1	1
<b>Parasetamoli</b> 500 mg tabl. Käyttöaihe: Kipu- ja kuumelääke (ei ärsytä mahaa ja sopii henkilöille, jotka ovat yliherkkiä salisylaateille). ANNOSTUS: 1–2 tablettia 1–3 kertaa vuorokaudessa. Enintään 3000 mg (6 tablettia) vuorokaudessa.	30 tabl.	1	1	1	1
<b>Diklofenaakki</b> 25 mg/ml inj. Käyttöaihe: Akuuttien kiputilojen, sekä virtsatie- ja sappikivikohtausten lääke. ANNOSTUS: Vain lääkärin ohjeen mukaan. 3 ml syvälle pakaralihaksen ylempään ulkoneljännekseen (i.m.) 1 (–2) kertaa vuorokaudessa. HUOM. Enintään 150 mg vuorokaudessa. Ei henkilöille, jotka ovat yliherkkiä salisylaateille tai joilla on maha- tai pohjukaissuolihaava.	5 x 3 ml	1	1	1	
<b>Diklofenaakki</b> 100 mg supp. Käyttöaihe: Migreenikohtauksen hoito. ANNOSTUS: Yksi peräpuikko heti migreenikohtauksen ensioireiden ilmaannuttua, enintään kerran vuorokaudessa. HUOM. Enintään 150 mg vuorokaudessa. Ei henkilöille, jotka ovat yliherkkiä salisylaateille tai joilla on maha- tai pohjukaissuolihaava.	5 supp.	1	1	1	

<b>Oksikodoni</b> 10 mg/ml inj. Käyttöaihe: Erittäin voimakkaan kivun hoito (vaikea tapaturma, sydäninfarkti). ANNOSTUS: Vain lääkärin ohjeen mukaan. Laimennetaan 1:4 0,9 %:lla NaCl-liuoksella pitoisuuteen 2 mg/ml. Alkuanos 4 mg (2 ml laimennettua liuosta) i.v. ja jatkossa 2–4 mg (1–2 ml laimennettua liuosta) suoneen noin 5 minuutin välein, kunnes kipu helpottaa. Jos laskimonsisäinen annostelu ei ole mahdollista, annetaan lääke lihakseen (i.m.) 5–10 mg 4 tunnin välein. HUOM. Huumausaine (NARC!), voi heikentää hengitystoimintaa.	5 x 1 ml	2	2	1	
---	----------	---	---	---	--

Jos aluksessa on laivaväkeen kuuluvia henkilöitä enemmän kuin 15, on alusluokkiin A, B tai C kuuluvissa aluksissa lisättävä tämän lääkeryhmän lääkkeiden määrä 1½ -kertaiseksi (pyöristettynä seuraavaan kokonaislukuun ja sopivaan saatavissa olevaan pakkauskokoon).

#### 4. HERMOSTOON VAIKUTTAVAT LÄÄKKEET

LÄÄKE, KÄYTTÖAIHE JA ANNOSTUS	MÄÄRÄ	ALUSLUOKKA			
		A	B	C	D
<b>Diatsepaami</b> 5 mg tabl. Käyttöaihe: Voimakas ahdistuneisuus tai levottomuus. ANNOSTUS: Vain lääkärin ohjeen mukaan. Vain tilapäiseen käyttöön. HUOM. Väsyttää, heikentää tarkkaavaisuutta.	30 tabl.	1	1	1	
<b>Haloperidoli</b> inj. 5 mg/ml Käyttöaihe: Psykoosiin liittyvän vaikean levottomuuden hoitoon. ANNOSTUS: Aloitus vain lääkärin ohjeen mukaan, (yleensä 2,5 – 5 mg lihakseen).	5 x 1 ml	1	1		
* <b>Midatsolaami</b> 5 mg/ml inj. Käyttöaihe: Kouristelu. ANNOSTUS: Vain lääkärin ohjeen mukaan HUOM. Väsyttää, heikentää tarkkaavaisuutta. Suonensisäisesti annettuna hengityslaman vaara.	10 x 3 ml	1	1	1	
<b>Tematsepaami</b> 10 mg tabl. Käyttöaihe: Nukahtamis- ja unilääke. ANNOSTUS: Vain lääkärin ohjeen mukaan. 1 tabletti ennen nukkumaanmenoa. HUOM. Väsyttää, heikentää tarkkaavaisuutta. Vain tilapäiseen käyttöön.	30 tabl.	1	1		
<b>Meklotsiini</b> 25 mg tabl tai vastaava Käyttöaihe: Matkapahoinvoinnin ja merisairauden ehkäisyyn ja lievittämiseen ANNOSTUS: 1 tabletti 1–2 kertaa vuorokaudessa.	10 tabl.	3	3	1	1

Jos aluksessa on laivaväkeen kuuluvia henkilöitä enemmän kuin 15, on alusluokkiin A, B tai C kuuluvissa aluksissa lisättävä tämän lääkeryhmän lääkkeiden määrä, lukuun ottamatta \* -merkittyjä lääkkeitä, 1½ -kertaiseksi (pyöristettynä seuraavaan kokonaislukuun ja sopivaan saatavissa olevaan pakkauskokoon).

## 5. ALLERGIALÄÄKKEET

LÄÄKE, KÄYTTÖAIHE JA ANNOSTUS	MÄÄRÄ	ALUSLUOKKA			
		A	B	C	D
<b>Desloratadiini</b> 5 mg tabl. Käyttöaihe: Antihistamiini allergisiin nuha- tai iho-oireisiin. ANNOSTUS: 1 tabletti kerran vuorokaudessa.	30 tabl.	1	1	1	
<b>Hydrokortisoni</b> 125 mg/ml inj. (esim. Solu-Cortef) Käyttöaihe: Vaikea allerginen reaktio (adrenaliinipistoksen jälkeen – katso kohta 8.). ANNOSTUS: 1–2 ml lihakseen (i.m.) tai laskimoon (i.v.). Voidaan uusia tarvittaessa.	250 mg = 2 ml	3	3	1	
<b>Prednisoloni</b> 5 mg Käyttöaihe: Vaikea allerginen reaktio. ANNOSTUS: 8 tablettia kerta-annoksena aamulla, kerta-annoksen määrää vähennetään 1–2 tabletilla joka toinen aamu.	100 tabl.	1	1	1	

Ks. myös kohta 8. Elvytys- ja myrkytyslääkkeet (Adrenaliini).

Jos aluksessa on laivaväkeen kuuluvia henkilöitä enemmän kuin 15, on alusluokkiin A, B tai C kuuluvissa aluksissa lisättävä tämän lääkeyhmän lääkkeiden määrä 1½ -kertaiseksi (pyöristettynä seuraavaan kokonaislukuun ja sopivaan saatavissa olevaan pakkauskokoon).

## 6. HENGITYSTIE- JA KEUHKOSAIRAUKSIEN LÄÄKKEET

LÄÄKE, KÄYTTÖAIHE JA ANNOSTUS	MÄÄRÄ	ALUSLUOKKA			
		A	B	C	D
<b>Salbutamoli</b> , inhaloitava, 200 mikrog/dos. Käyttöaihe: Astmasta johtuva hengenahdistus, keuhkoputkia avaava lääke. ANNOSTUS: Hengitetään suukappaleen kautta sisään voimakkaasti ja syvään, jonka jälkeen pidätetään hengitystä 5–10 sekunnin ajan (annostelijan kautta ei saa hengittää ulos). Kerta-annos 1–4 kertaa vuorokaudessa. HUOM. Voi aiheuttaa lihasvapinaa ja sydämentykytystä.	60 dos.	1	1	1	
<b>Flutikasoni</b> , inhaloitava, 250 mikrog/dos. Käyttöaihe: Astma. HUOM. Kohtauksessa vain avaavan lääkkeen (salbutamoli) ohella, normaaliannos 2 kertaa vuorokaudessa.	60 dos.	1	1		
<b>Dekstrometrorfaani</b> 3 mg/ml Käyttöaihe: Yskänärsytystä hillitsevä lääke. ANNOSTUS: 5–10 ml 3–4 kertaa vuorokaudessa.	150–200 ml	2	1	1	

<b>Ksylometatsoliini</b> nenäsumute 1 mg/ml Käyttöaihe: Poskiontelotulehduksen oireiden lievitys tai tilapäinen nenän tukkoisuus. ANNOSTUS: Suihke sieraimiin tarvittaessa enintään 3 kertaa vuorokaudessa. HUOM. Enintään 7 vuorokauden yhtäjaksoiseen käyttöön.	10 ml	2	2	2	
--	-------	---	---	---	--

Jos aluksessa on laivaväkeen kuuluvia henkilöitä enemmän kuin 15, on alusluokkiin A, B tai C kuuluvissa aluksissa lisättävä tämän lääkeryhmän lääkkeiden määrä 1 ½-kertaiseksi (pyöristettynä seuraavaan kokonaislukuun ja sopivaan saatavissa olevaan pakkauskokoon).

## 7. INFEKTIOIDEN LÄÄKKEET, ANTIMIKROBIT

LÄÄKE, KÄYTTÖAIHE JA ANNOSTUS	MÄÄRÄ	ALUSLUOKKA			
		A	B	C	D
<b>Amoksisilliini</b> 500 mg tabl. Käyttöaihe: Ensisijainen antibiootti hengitysteiden bakteerien aiheuttamissa tulehduksissa. ANNOSTUS: 1 tabletti 3 kertaa vuorokaudessa 7 vuorokauden ajan, otetaan aterian alussa. HUOM. Ei henkilöille, jotka ovat yliherkkiä penisilliinille (tilalle valitaan Doksisykliini).	20 tabl.	3	2	1	
<b>Doksisykliini</b> 100 mg tabl. Käyttöaihe: Hengitysteiden bakteerien aiheuttamat tulehdukset (sopii henkilöille, jotka ovat yliherkkiä penisilliinille). ANNOSTUS: Alkuannos 2 tablettia. Sen jälkeen 1 tabletti kerran vuorokaudessa 8 vuorokauden ajan aterian yhteydessä. HUOM. Ei raskauden aikana, ei alle 8-vuotiaille lapsille.	10 tabl.	3	2	1	
<b>Kefaleksiini</b> 500 mg tabl. Käyttöaihe: Iho- ja pehmytkudosinfektioiden hoito. ANNOSTUS: 1 tabletti 3 kertaa vuorokaudessa 10 vuorokauden ajan.	30 tabl.	2	1	1	
<b>Keftriaksoni</b> 1 g inj. inf.kuiva-aine. Käyttöaihe: Vaikeiden infektioiden, kuten meningiittien ja sepsiksen hoito. ANNOSTUS: Vain lääkärin ohjeen mukaan. 1–2 g (vakavissa infektioissa enintään 4 g) kerran vuorokaudessa. Kuiva-aine liuotetaan juuri ennen käyttöä. Annetaan ensisijaisesti laskimoon (i.v.) vähintään 5 minuutin aikana. Suonensisäistä injektiota varten 1 g keftriaksonia liuotetaan 10 ml:aan keittosuolaa (NaCl 0,9 %). Keittosuola otetaan puhtaalla neulalla ja ruiskulla 500 ml:n keittosuolapussista ja ruiskutetaan injektiokuiva-ainepulloon. Ellei iv-annostus onnistu, annetaan injektio lihakseen. Lihaksensisäistä injektiota (i.m.) varten 1 g keftriaksonia liuotetaan 3 ml:aan yksi-prosenttista (10 mg/ml) lidokaiiniliuosta ja annetaan syväälle pakaralihakseen. Samaa lihakseen ei suositella annettavaksi yli 1 g:n kerta-annoksia. HUOM. Lidokaiiniliuosta ei saa antaa laskimoon.	10 x 1 g	1	1		

<p><b>Valasikloviiri</b> 500 mg tabl.  Käyttöaihe: Ihon, limakalvojen tai silmän herpesinfektion hoito. Vyöruusun hoito.  ANNOSTUS:  Vyöruusu ja silmän zoster-infektiot: 1000 mg (2 tablettia) 3 kertaa vuorokaudessa 7 päivän ajan.  Herpes simplex -virusinfektiot (HSV): 500 mg (1 tabl) 2 kertaa vuorokaudessa (vuorokausiannos 1000 mg) 3–10 päivän ajan.  Huuliherpes (yskänrokko): 2000 mg (4 tablettia) 2 kertaa vuorokaudessa yhden vuorokauden ajan.</p>	42 tabl.	1			
<p><b>Trimetopriimi</b> 160 mg tabl.  Käyttöaihe: Virtsatieinfektion hoito, etenkin naisilla.  ANNOSTUS: 1 tabletti 2 kertaa päivässä naisilla 3 vrk ja miehillä 7 vrk kuurina</p>	10 tabl.	2	2		
<p><b>Siprofloksasiini</b> 500 mg  Käyttöaihe: Suolisto- ja vakavammat virtsatie tulehdukset.  ANNOSTUS: 1 tabletti 2 kertaa vuorokaudessa 7 vuorokauden ajan.  HUOM. Ei raskauden aikana. Käyttö lopetettava välittömästi, jos tulee lihaksiin, jänteisiin tai luihin kohdistuvia haittoja.</p>	20 tabl.	2	1		
<p><b>Metronidatsoli</b> 400 mg tabl.  Käyttöaihe: Suolistotulehdus, kuten divertikuliitti.  ANNOSTUS: 1 tabletti 3 kertaa vuorokaudessa 1(–2) viikon ajan.  HUOM. Ei sovi alkoholin kanssa.</p>	30 tabl.	1	1		
<p>Malerialääkitys WHO:n ohjeiden mukaan:  <b>Atovakoni / proguaniili</b> 250 mg/100 mg  Käyttöaihe: Falciparum-malarian hoito.  ANNOSTUS: Malarian hoito vain lääkärin ohjeen mukaan.</p>		*	*		
<p><b>Doksisykliini</b> 100 mg  Käyttöaihe: Vaihtoehto malarian hoitoon.  ANNOSTUS: Malarian hoito vain lääkärin ohjeen mukaan.</p>		*	*		

\* Malerialäkkeen määrissä ja valinnassa on otettava huomioon aluksen reitti, oleskeluajan pituus todennäköisellä malaria-alueella sekä aluksella olevien henkilöiden lukumäärä.

Jos aluksessa on laivaväkeen kuuluvia henkilöitä enemmän kuin 15, on alusluokkiin A, B tai C kuuluvissa aluksissa lisättävä tämän lääkeryhmän lääkkeiden määrä 1½ -kertaiseksi (pyöristettynä seuraavaan kokonaislukuun ja sopivaan saatavissa olevaan pakkauskokoon).

## 8. ELVYTYKSI- JA MYRKYTYSLÄÄKKEET

LÄÄKE, KÄYTTÖAIHE JA ANNOSTUS	MÄÄRÄ	ALUSLUOKKA			
		A	B	C	D
<p>* <b>Adrenaliini</b> 1 mg/ml (1:1000) inj.                      Käyttöaihe: Vaikean allergisen reaktion, anafylaktisen kohtauksen ja astma-kohtauksen hoito.                      ANNOSTUS: Anafylaktisessa kohtauksessa 0,5 ml pistetään lihakseen (i.m.), annos voidaan uusia 5–15 minuutin kuluttua. Astmassa 0,2–0,5 ml ihon alle (s.c.), uusitaan tarvittaessa 15–20 minuutin välein.                      HUOM. Säilytettävä jääkaapissa.</p>	10 x 1 ml	1	1	1	
<p>* <b>Nopeavaikutteinen insuliini</b> 5 x 3 ml inj.                      Käyttöaihe: Äkillisen liian korkean verensokerin alentaminen.                      ANNOSTUS: Vain lääkärin ohjeen mukaan.                      HUOM. Säilytettävä jääkaapissa.</p>	5 x 3 ml	1	1		
<p>* <b>Glukagoni</b> 1 mg inj. kuiva-aine ja liuotin liuosta varten.                      Käyttöaihe: Vaikea hypoglykemia (liian matala verensokeripitoisuus), insuliinisokin hoito.                      ANNOSTUS: 1 mg ihon alle (s.c.) tai lihakseen (i.m.).                      HUOM. Säilytettävä jääkaapissa.</p>	1 + sol.	1	1	1	
<p><b>Lääkehili</b> jauhe                      Käyttöaihe: Akuuttien myrkytysten hoito.                      ANNOSTUS: 1–2 pullollista mikstuuraa mahdollisimman pian. Lisättävä vettä merkkiviivaan asti ja sekoitettava ennen juomista.</p>	50 g	2	2	2	
<p>* <b>Naloksoni</b> 0,4 mg/ml inj.                      Käyttöaihe: Opioidiyliannostuksen hoito.                      ANNOSTUS: Vain lääkärin ohjeen mukaan. Alkuannos 0,4–2 mg (1–5 ml) laskimoon (i.v.) tai lihakseen (i.m.).</p>	10 x 1 ml	1	1	1	
<p><b>Perustiputusliuos natriumkloridi</b> 9 mg/ml infuusioneste                      Käyttöaihe: Neste- ja verenhukan korvaaminen.                      ANNOSTUS: Tiputetaan suoneen letkun ja kanyylin avulla 1–2 litraa tunnissa. Perusnestehoidossa hitaammin, lääkärin ohjeen mukaan.</p>	500 ml	9– 10	9– 10	2– 3	
<p>* <b>Fytomenadioni</b> (K-vitamiini) 10 mg/ml inj.                      Käyttöaihe: Vaikea ja henkeä uhkaava verenvuoto esim. antikoagulanttihoidon aikana.                      ANNOSTUS: Vain lääkärin ohjeen mukaan. Annetaan laskimoon 5–10 mg (0,5–1,0 ml) hitaana yli 30 sekuntia kestävästi injektiona. Lievemmissä verenvuodoissa injektio-neste voidaan annostella suun kautta ja niellä veden kera, jolloin annos yleensä 1–5 mg (0,1–0,5 ml).</p>	5 x 1 ml	1	1		

Jos aluksessa on laivaväkeen kuuluvia henkilöitä enemmän kuin 15, on alusluokkiin A, B tai C kuuluvissa aluksissa lisättävä tämän lääkeryhmän lääkkeiden määrä, lukuun ottamatta \* -merkittyjä lääkkeitä, 1½ -kertaiseksi (pyöristettynä seuraavaan kokonaislukuun ja sopivaan saatavissa olevaan pakkauskokoon).

## 9. HAAVAN JA IHON HOITOAINEET

LÄÄKE, KÄYTTÖAIHE JA ANNOSTUS	MÄÄRÄ	ALUSLUOKKA			
		A	B	C	D
<b>Ihonpuhdistusaine</b> (esim. jodattu povidoni) Käyttöaihe: Likaisten haavojen, tulehdusalueiden ja ihon puhdistus, käsien desinfektio. HUOM. Jodattu povidoni ei sovi henkilöille, jotka ovat yliherkkiä jodille.	100 ml	2	1	1	1
<b>Käsien desinfiointiaine</b> (Etanoli 60-70 %)	1 pullo	2	2	2	1
<b>Fusidiinihappo</b> voide 2 % Käyttöaihe: Ihoinfektioiden hoitoon. ANNOSTUS: Tulehtuneelle ihoalueelle 2 kertaa päivässä lääkärin ohjeen mukaan.	15 g	1	1		
<b>Tulehdusta ja kipua lievittävä voide</b> (esim. Piroksi-kaami gel tai ketoprofeeni gel) Käyttöaihe: Tuki- ja liikuntaelinten kipuihin, venähdyksiin ja jännetulehduksiin. ANNOSTUS: Levitetään kipualueelle 2–4 kertaa vuorokaudessa.	100 g	1	1		
<b>Klooriheksidiini-hydrokortisoni</b> emulsiovoide Käyttöaihe: Tulehtuneen ihottuman hoito. ANNOSTUS: Ohuesti iholle 2 kertaa vuorokaudessa. HUOM. Ei avohaavoihin. Säilytettävä jääkaapissa.	20 g	2	1	1	
<b>Terbinafiini</b> emulsiovoide 1 % Käyttöaihe: Ihon, varvasvälin ja nivustaipeen sieni-ihottuman hoito. ANNOSTUS: Hierotaan kevyesti ihoon kerran vuorokaudessa viikon ajan.	15 g	2	1		
<b>Lievien palovammojen hoitoon tarkoitettu sidos</b> esim. rasvaside tai silikonisidos 10 x 10 cm 10 x 30 cm Käyttöaihe: Lievien palovammojen hoito.	3–10 kpl 10 kpl	2 1	1 1	1	1
<b>Hydrokortisoni</b> emulsiovoide 1 % Käyttöaihe: Kutiaivan ihottuman hoito. ANNOSTUS: Ohuesti iholle 2 kertaa vuorokaudessa.	20 g	1	1	1	
<b>Perusvoide</b> Käyttöaihe: Kuivan ihon hoito. ANNOSTUS: Levitetään iholle tarvittaessa.	100 g	2	2	1	
<b>Permetriini</b> emulsiovoide 5 % Käyttöaihe: Syyhyn hoito. ANNOSTUS: Pakkauksen ohjeen mukaan.	30 g	2	1		
<b>Permetriini</b> (Nix) shampoo 1 % tai vastaava Käyttöaihe: Päätäiden ja satiaisten hävittäminen. ANNOSTUS: Pakkauksen ohjeen mukaan.	1 pullo	1	1		

<b>Auringonsuojavoide</b> (korkea suojakerroin, esim. 30)	n. 100 g	1	1		
--	----------	---	---	--	--

Jos aluksessa on laivaväkeen kuuluvia henkilöitä enemmän kuin 15, on alusluokkiin A, B tai C kuuluvissa aluksissa lisättävä tämän lääkeryhmän lääkkeiden määrä 1½ -kertaiseksi (pyöristettynä seuraavaan kokonaislukuun ja sopivaan saatavissa olevaan pakkauskokoon).

## 10. SILMÄTAUTIEN LÄÄKKEET

LÄÄKE, KÄYTTÖAIHE JA ANNOSTUS	MÄÄRÄ	ALUSLUOKKA			
		A	B	C	D
<b>Silmän kostutustippa tai -geeli</b> , kerta-annospakkaus Käyttöaihe: Silmien kuivuuteen ja vetistykseen. ANNOSTUS: 1 tippa silmään/silmiin tarvittaessa 4 kertaa vuorokaudessa.	n. 30 kerta-annospipettä	2	1	1	
* <b>Pilokarpiini</b> 20 mg/ml silmätipat Käyttöaihe: Kohonnut silmänpaine, glaukooma. ANNOSTUS: Vain lääkärin ohjeen mukaan. HUOM. Säily huoneenlämmössä. Avattu pullo säilyy 4 viikkoa jääkaapissa tai huoneenlämmössä.	10 ml	1	1		
<b>Kloramfenikoli</b> silmätipat 5 mg/ml annospipetit silmaovoide 1 %  Käyttöaihe: Rähmäinen silmätulehdus. Tipat: ANNOSTUS: 1 tippa silmään/silmiin aluksi 6–8 kertaa vuorokaudessa. Oireiden lievennyttyä annostusta vähennetään asteittain. Käytetään vielä 2 vuorokautta oireiden häviämisen jälkeen. HUOM. Säilytettävä jääkaapissa. Kun säilytyspussi on avattu, pussissa olevat kerta-annospipetit säilyvät huoneenlämmössä 4 viikkoa. Voide: ANNOSTUS: Pieni määrä (n. 1 cm) voidetta silmän/silmien alaluomen sisäpinnalle joka 3. tunti tai tarvittaessa useammin. Käytetään vielä 2 vuorokautta oireiden häviämisen jälkeen. HUOM. Säilyy avattuna 4 viikkoa.	30 x 0,25 ml 4 g	2 2	2 2	1	
<b>Oksibuprokaiinihydrokloridi</b> 4 % silmätipat Käyttöaihe: Silmän paikallispuudutus roskan poistoa varten. ANNOSTUS: 1 tippa silmään puolen minuutin välein 3–4 kertaa ennen roskanpoistoa. HUOM. Säilytettävä jääkaapissa. Avattu pullo säilyy jääkaapissa tai huoneenlämmössä 4 viikkoa.	10 ml	1	1		

Jos aluksessa on laivaväkeen kuuluvia henkilöitä enemmän kuin 15, on alusluokkiin A, B tai C kuuluvissa aluksissa lisättävä tämän lääkeryhmän lääkkeiden määrä, lukuun ottamatta \* -merkittyjä lääkkeitä, 1½ -kertaiseksi (pyöristettynä seuraavaan kokonaislukuun ja sopivaan saatavissa olevaan pakkauskokoon).

## 11. KORVA- JA NENÄTAUTIEN LÄÄKKEET

LÄÄKE, KÄYTTÖAIHE JA ANNOSTUS	MÄÄRÄ	ALUSLUOKKA			
		A	B	C	D
<b>Flumetasonipivalaatti-kliokinoli</b> (0,2 + 10 mg/ml) korvatipat Käyttöaihe: Korvakäytävän tulehduksen ja kutinan hoito. ANNOSTUS: Kylkiasennossa 2–3 tippaa korvakäytävään 2 kertaa vuorokaudessa enintään 10 vuorokauden ajan. HUOM. Lämmitettävä pulloa kädessä ennen tiputtamista.	7,5 ml	2	1		
<b>Korvavahan poistoon tarkoitettu valmiste</b> Käyttöaihe: Vahatulpan poistoon korvasta. ANNOSTUS: Annostellaan korvakäytävä täyteen nestettä (n. 20 tippaa). Annetaan vaikuttaa puoli tuntia ja huuhdotaan kädenlämpöisellä vedellä.	1 pullo	1	1		
<b>Särkyä lievittävät korvatipat</b> (esim. sinkokaiini) Käyttöaihe: Korvasärky. ANNOSTUS: Kylkiasennossa 8 tippaa liuosta korvaan noin 3–5 tunnin välein. Oltava kylkiasennossa 10 minuuttia tiputtamisen jälkeen. HUOM. Lämmitettävä pulloa kädessä ennen tiputtamista. Ei vuotavaan korvaan. Antibioottikuuri on usein aiheellinen.	10 ml	1	1		

Jos aluksessa on laivaväkeen kuuluvia henkilöitä enemmän kuin 15, on alusluokkiin A, B tai C kuuluvissa aluksissa lisättävä tämän lääkeryhmän lääkkeiden määrä 1½ -kertaiseksi (pyöristettynä seuraavaan kokonaislukuun ja sopivaan saatavissa olevaan pakkauskokoon).

## 12. PAIKALLISPUUDUTTEET

LÄÄKE, KÄYTTÖAIHE JA ANNOSTUS	MÄÄRÄ	ALUSLUOKKA			
		A	B	C	D
<b>Lidokaiini</b> 10 mg/ml (1 %) inj. Käyttöaihe: Paikallispudutus. ANNOSTUS: Ruiskutetaan hitaasti ihon alle puudutettavan kohdan ympärille.	20 ml	1	1	1	
* <b>Lidokaiini</b> geeli 2 % Käyttöaihe: Virtsaputken paikallispudutus ennen katetrin laittoa. ANNOSTUS: Miehet: 15–20 ml virtsaputkeen. Naiset: 5–10 ml virtsaputkeen.	10 x 10 g	1	1	1	
<b>Kylmäspray</b> KÄYTTÖ: Lihasten ja -revähdysten ensihoitoon. Valmistajan ohjeen mukaan.	pienin pakkaus	1			

Jos aluksessa on laivaväkeen kuuluvia henkilöitä enemmän kuin 15, on alusluokkiin A, B tai C kuuluvissa aluksissa lisättävä tämän lääkeryhmän lääkkeiden määrä, lukuun ottamatta \* -merkittyjä lääkkeitä, 1½ -kertaiseksi (pyöristettynä seuraavaan kokonaislukuun ja sopivaan saatavissa olevaan pakkauskokoon).

### 13. HAMPAAN- JA SUUNHOITOVALMISTEET

VALMISTE, KÄYTTÖAIHE JA ANNOSTUS	MÄÄRÄ	ALUSLUOKKA			
		A	B	C	D
<b>Väliaikainen paikka-aine</b> Käyttöaihe: Lohjonneen hampaan tai reiän tilapäinen suo- jaus. ANNOSTUS: Tarvittava määrä annostellaan kosteaan rei- kään tai lohkeamaan esimerkiksi hammastikun tai muun instrumentin avulla. Puremista on vältettävä tämän jälkeen 2 tunnin ajan.	1 putkilo	1	1		
<b>Antimikrobinen suuvesi</b> (esim. POLYVIDONIJODI 10 mg/ml Betadine) Käyttöaihe: ikenien ja limakalvojen sairaudet ANNOSTUS: laimentamattomana kurlausvetenä ja suun huuhteluun puoli minuuttia kerrallaan (5–10 ml), tavallisim- min 3–4 kertaa vuorokaudessa.	100 ml tai pie- nin pakkaus	1	1		

### 14. NAISTENTAUTIEN LÄÄKKEET \*

LÄÄKE, KÄYTTÖAIHE JA ANNOSTUS	MÄÄRÄ	ALUSLUOKKA			
		A	B	C	D
<b>Flukonatsoli</b> 150 mg kaps. Käyttöaihe: Hiivatulehduksen hoito. ANNOSTUS: 1 kapseli niellään kerta-annoksena.	1 kaps.	(2)	(2)		
<b>Traneksaamihappo</b> 500 mg tabl. Käyttöaihe: Keski- ja loppuraskaudessa esiintyvän uhkaavan verenvuodon ja synnytykseen liittyvän runsaan vuodon hoito. ANNOSTUS: Lääkärin ohjeen mukaan, tavallisesti 2–3 tab- lettia 3 kertaa vuorokaudessa. Lääkitystä jatketaan usein useamman päivän ajan, tavallisimmin 3–5 vuorokauden ajan.	30 tabl.	(1)	(1)	(1)	

\* Jos aluksella naisia.

### 15. JÄYKKÄKOURISTUS-TEHOSTE JA VASTA-AINE

LÄÄKE, KÄYTTÖAIHE JA ANNOSTUS	MÄÄRÄ	ALUSLUOKKA			
		A	B	C	D
<b>* diTeBooster</b> difteria- ja tetanustoksoidi inj. Jäykkäkouris- tus-kurkkumätäyhdistelmärokote Käyttöaihe: Likaisen haavan hoidon yhteydessä, jos edelli- sestä rokotustehosteesta on kulunut aikaa yli 10 vuotta. ANNOSTUS: Pakkauksen ohjeen mukaan. HUOM. Säilytettävä jääkaapissa.	5 x 0,5 ml	1	1		

* <b>Jäykkäkouristus immunoglobuliini</b>	pienin mahdollinen pakkaus	2	1		
---	----------------------------	---	---	--	--

\* Määrää ei tarvitse lisätä, vaikka laivaväkeen kuuluvia henkilöitä on enemmän kuin 15.

## 16. HUUHTELU- JA PUHDISTUSLIUOKSET, ENNALTAEHKÄISY

LIUOS, KÄYTTÖAIHE JA KÄYTTÖ	MÄÄRÄ	ALUSLUOKKA			
		A	B	C	D
<b>Ihon, limakalvojen ja pintahaavojen desinfiointiliuos</b> Esim. klooriheksidiinidiasetaatti 0,5 mg/ml Käyttöaihe: Ihon, limakalvojen ja traumaattisten haavojen desinfiointi. KÄYTTÖ: Iho pyyhitään laimentamattomalla liuksella.	500 ml	1	1	1	1
<b>Instrumenttien- ja yleisdesinfektioaine</b> KÄYTTÖ: Laimentamattomana ihon desinfiointiin ennen lääkintätehtäviä, pintojen yleisdesinfiointiin sekä lääketieteellisten instrumenttien desinfiointiin.	500 ml	1	1	1	
<b>Vedenpuhdistusvalmiste</b>	*	*			
<b>Hyönteiskarkote</b> liikennöintialueen mukaisen tarpeen mukaan (esim. DEET- ja ikaridiinivalmiste hyttyskarkotteeksi malaria-alueella)	*	*			
<b>Keittosuolahuuhdeliuos</b> (0,9 % NaCl) KÄYTTÖ: Huuhteluliuos haavojen huuhteluun.	500 ml	1	1	1	
<b>Silmänhuuhtelupullo</b> KÄYTTÖ: Silmien huuhtelu runsaalla nesteellä välittömästi onnettomuuden jälkeen.	200–500 ml	2	2	1	1

Jos aluksessa on laivaväkeen kuuluvia henkilöitä enemmän kuin 15, on alusluokkiin A, B tai C kuuluvissa aluksissa lisättävä tämän ryhmän valmisteiden määrä 1½ -kertaiseksi (pyöristettynä seuraavaan kokonaislukuun ja sopivaan saatavissa olevaan pakkauskokoon).

\* Vedenpuhdistusvalmisteen ja hyönteiskarkotteen määrissä on otettava huomioon aluksen reitti, oleskeluajan pituus todennäköisellä malaria-alueella tai alueella jossa puhtaan veden saanti on epävarmaa sekä aluksella olevien henkilöiden lukumäärä.

## 17. DIAGNOSTISET VALMISTEET

VALMISTE JA KÄYTTÖ	MÄÄRÄ	ALUSLUOKKA			
		A	B	C	D
Liuska sokerin, valkuaisen, veren, pH:n ja valkosolujen osoittamiseksi virtsasta.	1 pakkaus	1	1		
Liuska verensokerin määrittämiseksi + mittauslaite.	1 laite + lius- kapakkaus	1	1	1	
<b>Malarian pikatesti</b> (mikäli alus rantautuu WHO:n luokitus- ten mukaisesti korkean riskin malaria-alueelle)		*	*		

\* Malaria pikatestin määrissä on otettava huomioon aluksen reitti, oleskeluajan pituus todennäköisellä malaria-alueella sekä aluksella olevien henkilöiden lukumäärä.

## 18. HOITOTARVIKKEET

	MÄÄRÄ/ KOKO	ALUSLUOKKA			
		A	B	C	D
<b>1. ELVYTYSVÄLINEET</b> ks. Liite 3 Ensihoitopakkaus					
<b>2. SIDE- JA OMMELTARVIKKEET</b> HUOM. Sidetarvikkeiden mitat ovat suosituksia ja ilmoittavat kokoluokan.					
Ommellankaa neuloineen steriili 3-0		5	5	3	
Ompeleenpoistokoukku (kertakäyttöinen steriili)		5	5	3	
Ensiapuside	iso pieni	4 3	3 2	2 1	1
Haavaside	10 x 20 cm	3	2	2	1
* Haavansulkuteippi (= perhoslaastari)	keskikoko/rasia	1	1		
* Haavapyyhe	20	1	1		
Ideaaliside	6-8 cm	5	3	1	1
Itsekiinnittyvä tukiside	7,5 cm	3	2	1	
Joustoside	6-8 cm	10	10	4	2
Kolmioliina (kertakäyttöinen/kankainen)	1 liina	5	5	2	1
Kiinnelaastari	12,5 mm rulla	3	2	1	1
Kiinnelaastari	25 mm rulla	3	2		
Laastari (pikaside, eri kokoja)	20 kpl rasia	5	5	1	1

* Putkiharso	- raajakoko - sormikoko + asetin	1 1	1 1	1 1	
* Putkiverkko (pää/vartalo)	1 m	1	1	1	
Steriili sidetaitos	4 x 6 cm 7 x 9 cm	20 20	20 20	10 10	10 10
Suojaside	20 x 40 cm	2	1	1	1
Silmäsuoja (satiinia)		2	1		
<b>3. INSTRUMENTIT</b>					
* Instrumenttilaatikko (ruostumatonta terästä tai muu sopiva materiaali)		1	1	1	
* Atulat:					
- anatomiset	n. 13 cm	1	1		
- kirurgiset	n. 13 cm	1	1	1	
Vierasesinepinsetti (tikunpoistoa varten)	n. 11 cm	1	1	1	1
Leikkausveitsi	No 10	5	5		
* Neulankuljetin	n. 17 cm	1	1	1	
* Sakset (suorat, terävät/tylpät)	n. 13 cm	2	1	1	1
* Yleissakset	n. 20 cm	1	1	1	
* Silmärikkaneula		1	1		
* Suonenpuristin (Crile) suora	n. 13 cm	2	2		
* Partahöylä (kertakäyttöinen)		5	5	5	
Reikäliina/klinikkaliina (kertakäyttöinen steriili)		3	1	1	
<b>4. TUTKIMUS- JA SEURANTAVÄLINEET</b>					
* Puulastain	100 kpl laatikko	1	1		
Kaarimalja: kertakäyttöinen		10	5		
* ruostumatonta terästä		1	1		
* Korvalamppu (ladattava malli)		1	1		
* Korvalampun suppilo (kertakäyttöinen)	Ø 4 mm putkilo/20 kpl	1	1		
* Kuumemittari		2	2	1	
* Staassi		1	1		
* Stetoskooppi		1	1		
* Steriilit käsineet		10	10	10	
* Suurennuslasi (otsamalli)		1	1		

* Suojakäsineet	pienin mahdollinen pakkaus (medium ja large)				1
Medium	100 kpl	1	1	1	
Large	100 kpl	1	1	1	
Suojaimet lääkinällisiin hoitotoimiin:					
Kirurginen suu-nenäsuojus		15	15	15	
* Kertakäyttöinen muoviesiliina		10	10		
* Suojalasit tai kasvovisiiri		1	1		
Vanupuikko	30 kpl laatikko	2	1		
* Verenpainemittari		1	1		
Vuodesuoja ("kroonikkovaippa")		3	3		
<b>5. INJEKTIO-, PERFUUSIO-, PUNKTIO- JA KATETROINTIVÄLINEET</b>					
* Injektioneula (kertakäyttöinen, steriili, luerkantainen) (laatikko)	21 G x 1 ½ 23 G x 1	1 1	1 1	1 1	
* Injektioruisku (kertakäyttöinen, steriili, luerkantainen) (100 kpl laatikko)	1 ml 2 ml 5 ml	1 1 1	1 1 1	1	
* Virtsaputken katetrointipakkaus, steriili		1	1	1	
* Virtsakatetri, kertakäyttöinen steriili	Ch 12	2	1	1	
Korvaruisku (muovinen tai metallinen)		1	1		
* Nesteensiirtolaite		3	2		
* Suonikanyyli	1,0 mm/20G	20	10		
<b>6. LASTOITUS- JA TUENTAVÄLINEET</b>					
* Paarit (kauhapaarit tai kantoalusta)		1	1		
K-pakkaus (kylmäpakkaus, nivelvammat)		4	4	4	1
* Lastat					
- Raajalastasarja (suosituksena tyhjiölastat)		1	1		
- Sormilasta		2	1		
* Niskatuki (esim. Stif-neck säädettävä kauluri) HUOM. Niskatukea asetettaessa tulee olla kaksi henkilöä auttamassa.		1	1	1	
<b>7. YLEISET HOITOTARVIKKEET</b>					
* Virtsapullo (muovinen)		1	1		
* Alusastia		1			
Jääpussi – lämpöpussi (monikäyttöinen)		1	1		

* Mittamuki	30 ml	20	10		
* Mehupilli (taipuva malli)		10	5		
Korvatulpat (esim. vaahtomuoviset)		20	10	10	
* Paperipusseja (lääkkeitä varten)	50 kpl	1	1	1	
TerveysSIDE	20 kpl	2	1		
* Särmäisjäteastia neuloille ja veitsille		1	1	1	

Jos aluksessa on laivaväkeen kuuluvia henkilöitä enemmän kuin 15, on alusluokkiin A tai B kuuluvissa aluksissa lisättävä hoitotarvikkeiden määrä, lukuun ottamatta \* -merkittyjä tarvikkeita, 1½ -kertaiseksi (pyöristetynä seuraavaan kokonaislukuun ja sopivaan saatavissa olevaan pakkauskokoon).

## VAARALLISIA AINEITA SISÄLTÄVÄN LASTIN EDELLYTTÄMÄT LÄÄKKEET JA HOITOTARVIKKEET

Sarakkeessa A on mainittu lääkkeiden ja hoitotarvikkeiden vähimmäismäärät sellaiselle alukselle, josta hoitoon kuljettaminen ei ole mahdollista 24 tunnin kuluessa tapahtumasta.

Sarakkeessa B on mainittu lääkkeiden ja hoitotarvikkeiden vähimmäismäärät sellaiselle alukselle, josta hoitoon kuljettaminen on mahdollista 24 tunnin kuluessa tapahtumasta.

Sarakkeessa C on mainittu lääkkeiden ja hoitotarvikkeiden vähimmäismäärät sellaiselle alukselle, josta hoitoon kuljettaminen on mahdollista 2 tunnin kuluessa tapahtumasta.

### 1. LÄÄKKEET

LÄÄKE, ANNOTUS JA VIITTAUS IMDG-SÄÄNNÖSTÖN LIITTEENÄ OLEVAN MFAG-OPPAAN KÄYTTÖOHJEISIIN	MÄÄRÄ/PAKKAUS	SARAKE		
		A	B	C
<b>Amoksisilliini</b> 500 mg tabl. ANNOSTUS: 1 tabletti 3 kertaa vuorokaudessa 7 vuorokauden ajan. HUOM. Ei henkilöille, jotka ovat yliherkkiä penisilliinille (tilalle valitaan Doksisykliini). KÄYTTÖOHJE: MFAG-opas: Taulukko 9	20 tabl.	1		
<b>Oksibuprokaiinihydrokloridi</b> 4 % puuduttavat silmätipat ANNOSTUS: Useita tippoja toistetusti tarvittaessa. KÄYTTÖOHJE: MFAG-opas: Taulukko 7	10 ml	5	5	5
<b>Kloramfenikoli</b> silmävoide 1 % ANNOSTUS: Pieni määrä voidetta silmän/silmien alaluomen sisäpinnalle joka 3. tunti tai tarvittaessa useammin. KÄYTTÖOHJE: MFAG-opas: Liite 7	4 g	5	5	
<b>Atropiini</b> 1 mg (tai 0,5 mg)/ml inj. ANNOSTUS: 0,5 mg toistetusti tarvittaessa. KÄYTTÖOHJE: MFAG-opas: Taulukko 17	1 ml	25	15	
<b>Beklometasoni</b> (mukana tilajatke) inhalaatioaerosoli 100 µg/annos ANNOSTUS: 100 µg toistetusti tarvittaessa (4 x 100 µg). KÄYTTÖOHJE: MFAG-opas: Taulukko 9	200 annosta	5	5	
<b>Kalsiumglukonaattigeeli</b> geeli 2 % ANNOSTUS: Useita kertoja hoidettavalle alueelle. KÄYTTÖOHJE: MFAG-opas: Taulukko 8, Taulukko 16	25 g putkilo	5	5	5

<p><b>Keftriaksoni</b> 1 g inj/inf.kuiva-aine  ANNOSTUS: 1–2 g (vakavissa infektioidissa enintään 4 g) ker-  ran vuorokaudessa. Kuiva-aine liuotetaan juuri ennen käyttöä.  Annetaan ensisijaisesti laskimoon (i.v.) vähintään 2–4 minuutin  aikana suoraan suoneen tai infuusioletkun kautta infuusiona las-  kimoon 0,9 % NaCl-infuusionesteessä vähintään 30 minuutin  aikana. Ellei iv-annostus onnistu, annetaan lihaksensisäisesti  (i.m.) syvälle pakaralihakseen. Samaan lihakseen ei suositella  annettavaksi yli 1 g:n kerta-annoksia.  KÄYTTÖOHJE: MFAG-opas: Taulukko 10</p>	10 x 1 g	1		
<p><b>Lääkehiili</b> jauhe  ANNOSTUS: 1–2 pullollista mikstuuraa mahdollisimman pian.  Lisättävä vettä merkkiviivaan asti ja sekoitettava ennen juo-  mistä.  KÄYTTÖOHJE: MFAG-opas: Taulukko 10</p>	50 g	2	2	
<p><b>Diatsepaami</b> peräruiskeliuos 10 mg/annos (=2,5 ml peräruiske)  ANNOSTUS: 10 mg x 1–5.  KÄYTTÖOHJE: MFAG-opas, Taulukko 4, Taulukko 5, Tau-  lukko 6</p>	10 mg	5	5	
<p><b>Doksisykliini</b> 100 mg tabl.  ANNOSTUS: Alkuannos 2 x 1, seuraavina päivinä 1 x 1.  HUOM: Ei raskauden aikana.  KÄYTTÖOHJE: MFAG-opas: Taulukko 9</p>	10 tabl.	1		
<p><b>Etyylialkoholi</b> liuos 96 %  ANNOSTUS: Laimennetaan noin 20 %:ksi liuokseksi (200 ml  etyylialkoholi 96 % + 800 ml mehua) ja annetaan 300–400 ml  ensimmäisen tunnin aikana ja sitten 80–100 ml kahden tunnin  välein. Tavoite on, että veren alkoholipitoisuus on 1–1,5 pro-  millea.  KÄYTTÖOHJE: MFAG-opas, taulukko 19 (muokattu).</p>	500 ml	3	1	
<p><b>Fluoresiini</b>  Silmän pintavamman testiliuska.  KÄYTTÖOHJE: MFAG-opas, Liite 7</p>	5	1		
<p><b>Furosemidi</b> 10 mg/ml inj.  ANNOSTUS: 50 mg x 3.  KÄYTTÖOHJE: MFAG-opas: Taulukko 2, Taulukko 9</p>	25 x 2 ml	1		
<p><b>Metoklopramidi</b> 5 mg/ml inj.  ANNOSTUS: 10 mg x 3.  KÄYTTÖOHJE: MFAG-opas, Taulukko 7, Taulukko 8, Tau-  lukko 10, Taulukko 13, Taulukko 15, Taulukko 20</p>	12 x 2 ml	3	1	1
<p><b>Metronidatsoli</b> suppo/vagit 500 mg  ANNOSTUS: 1000 mg x 3 rektaalisesti.  Käyttö lääkärin ohjeen mukaan</p>	10 kpl	10		

<p><b>Oksikodoni</b> 10 mg/ml inj. ANNOSTUS: Vain lääkärin ohjeen mukaan. Laimennetaan 1:4 0,9 %:lla NaCl-liuoksella pitoisuuteen 2 mg/ml. Alkuannos 4 mg (2 ml laimennettua liuosta) i.v. ja jatkossa 2–4 mg (1–2 ml laimennettua liuosta) suoneen noin 5 minuutin välein, kunnes kipu helpottaa. Jos laskimonsisäinen annostelu ei ole mahdollista, annetaan lääke lihakseen (i.m.) 5–10 mg 4 tunnin välein. HUOM. Huumausaine (NARC!), voi heikentää hengitystoimintaa. KÄYTTÖOHJE: MFAG-opas: Taulukko 7, Taulukko 8, Taulukko 10, Taulukko 13</p>	5 x 1 ml	8	2	1
<p><b>Naloksoni</b> 0,4 mg/ml inj. ANNOSTUS: 0,4 mg x 1–5. Alkuannos 0,4–2 mg (1–5 ml) laskimoon (i.v.) tai lihakseen (i.m.). KÄYTTÖOHJE: MFAG-opas: Taulukko 4, Taulukko 13</p>	10 x 1 ml	1	1	1
<p><b>Oraalinen rehydraatiosuola (ORS)</b> ANNOSTUS: 1 litra x 3 tai enemmän. Pussin sisältö liuotetaan veteen ohjeen mukaan. KÄYTTÖOHJE: MFAG-opas: Taulukko 8, Taulukko 10, Taulukko 11</p>	pussi	36	12	
<p><b>Parasetamoli</b> 500 mg tabl. ANNOSTUS: 1–2 tablettia 1–3 kertaa vuorokaudessa, enintään 3000 mg vuorokaudessa. KÄYTTÖOHJE: MFAG-opas: Taulukko 7, Taulukko 8, Taulukko 13</p>	100 tabl.	2	1	1
<p><b>Fytomenadioni (K-vitamiini)</b> 10 mg/ml inj. ANNOSTUS: 10 mg x 2 tai enemmän. KÄYTTÖOHJE: MFAG-opas: Taulukko 14</p>	5 x 1 ml	1		
<p><b>Salbutamoli</b> inhalaatioaerosoli 200 µg/annos ANNOSTUS: 200 µg x toistuvasti tarvittaessa. Hengitetään suukappaleen kautta sisään voimakkaasti ja syvään, jonka jälkeen pidätetään hengitystä 5–10 sekunnin ajan (annostelijan kautta ei saa hengittää ulos). HUOM. Voi aiheuttaa lihasvapinaa ja sydämentykytystä. KÄYTTÖOHJE: MFAG-opas: Taulukko 9</p>	200 annosta	5	5	2
<p><b>Isotoninen keittosuolaliuos</b> 9 mg/ml (0,9 %) ANNOSTUS: 1 litra x 1-3. KÄYTTÖOHJE: MFAG-opas: Taulukko 7</p>	500 ml	10	6	2

## 2. HOITOTARVIKKEET

HOITOTARVIKE JA VIITTAUS IMDG-SÄÄNNÖSTÖN LIITTEENÄ OLEVAN MFAG-OPPAAN KÄYTTÖOHJEISIIN	PAKKAUS/ KOKO	SARAKE		
		A	B	C
<b>Nieluputki</b>	koko 3	3	3	3
KÄYTTÖOHJE: MFAG-opas: Liite 3	koko 4	2	2	2

<b>Suonikanyyli</b> KÄYTTÖOHJE: MFAG-opas: Liite 13	1,0 mm/20G	10	10	
<b>Nesteensiirtovälineistö</b> KÄYTTÖOHJE: MFAG-opas: Liite 13		10	10	
<b>Neula</b>	koko 21 G x 1,5	100	50	10
<b>Kertakäyttöinen kasvonaamari</b> (jolla on mahdollista antaa 60 % happea) + liitin, jolla on mahdollista antaa haluttua happi-il-maseosta KÄYTTÖOHJE: MFAG-opas: Liite 3		10	10	2
<b>Käsi­käyttöinen hengityspalje</b> KÄYTTÖOHJE: MFAG-opas: Liite 3		2	2	2
<b>Happipullo</b> KÄYTTÖOHJE: MFAG-opas: Liite 3	40 l/200 bar	1	1	
<b>Kannettava hapenanto­laite käyttövalmiina *</b> KÄYTTÖOHJE: MFAG-opas: Liite 3	2 l/200 bar	1	1	1
<b>Kannettava happipullo varalla *</b> KÄYTTÖOHJE: MFAG-opas: Liite 3	2 l/200 bar	1	1	1
<b>Injektioruiskuja</b>	2 ml 5 ml	100 10	50 10	10

\* Happivarasto:

Happea tulee olla käytettävissä vähintään 44 litraa (200 bar), joka koostuu vähintään:

- yhdestä täydellisestä kannettavasta kokonaisuudesta, jossa on 2 litraa (200 bar) happea käyttövalmiina ja toisesta 2 litran (200 bar) varahappipullosta sekä
- yhdestä 40 litran (200 bar) happipullosta (sijoitettuna aluksen sairashyttiin välitöntä käyttöä varten), jossa on yksi virtausmittari ja kaksi liitintä, joilla varmistetaan hapenanto kahdelle henkilölle samanaikaisesti. Jos käytössä on useampi kuin yksi ei-kannettava happipullo, on oltava myös kaksi virtausmittaria hapen antamiseksi kahdelle henkilölle samanaikaisesti.

## ENSIHOITOPAKKAUS (Alusluokkiin A, B ja C kuuluvat alukset)

	PAKKAUS / KOKO	MÄÄRÄ / KPL
<b>1. LÄÄKKEET</b>		
<b>Natriumkloridi</b> 0,9 % infuusioneste	500–1000 ml	1
<b>Adrenaliini</b> autoinjektorin 300 µg (esim. EpiPen, Jext) Käyttöaihe: Ensiapu vaikeisiin allergisiin reaktioihin. Pistetään reiden ulkosyrjän lihakseen.	300 µg x 1	1
<b>Atropiini</b> 1 mg/ml inj. Käyttöaihe: Hitaisiin rytmihäiriöihin (syke < 40/min). Aloitussannos 0,5 mg laskimoon (i.v.), tarvittaessa annos toistetaan 3–5 minuutin välein (enintään 3 mg asti). Organofosfaattimyrkytykset, ks. Liite 2: Lääkkeet (Atropiini).	25 x 1 ml	1
<b>Hydrokortisoni</b> inj. 125 mg/ml (250 mg) (Solu-Cortef) Käyttöaihe: Vaikea allerginen reaktio. Injisoidaan laskimoon tai lihakseen tai infusoidaan laskimoon. Hätätilanteissa käytetään injeksiota laskimoon.	2 ml (Solu-Cortef)	2
tai		
<b>Metyyliprednisoloni</b> 250 mg/4 ml (Solu-Medrol) Injisoidaan laskimoon tai lihakseen tai infusoidaan laskimoon. Hätätilanteissa käytetään injeksiota laskimoon.	4 ml (Solu-Medrol)	2
<b>2. ELVYTYSVÄLINEET</b>		
Avaruuslakana		1
Hapenantolaite + happipullo (2 l) + varahappipullo + liitin, jolla mahdollista antaa haluttua happi-ilmaseosta		1
Hengityspalje ja naamarit (eri kokoja; S, M, L)		1
Imulaite (esim. käsikäyttöinen Laerdalin imulaite)		1
Imulaitteen kanssa yhteensopiva imuletku (limakatetri)	No 12	3
	No 16	3
Nieluputki	No 3	1
	No 4	1
Elvytysuojat suusta-suuhun hengitystä varten		2
Suojakäsineet		4
<b>3. INSTRUMENTIT JA SIDETARPEET</b>		
Stetoskooppi		1
Verenpainemittari		1
Staassi		1

Pulssioksimetri + paristot + varaparistot		1
Nesteensiirtolaite		1
Ihonpuhdistuslappu		10
Suonikanyyli	1,0 mm/20 G	2
	1,4 mm/17 G	2
Ruisku	2 ml	2
	5 ml	2
Neula	20 G x 1 ½	5
	21 G x 1 ½	5
	23 G x 1	5
Suonenpuristin, suora (Crile)	1	1
Kiinnelaastari	2,5 cm rulla	1
Kanttinauha	1 m	1
<b>4. ILMATIEN HALLINTA</b>		
Ilmatien hallinta -väline: nieluputki, sekä kurkunpäänaamari (larynxmaski) tai kurkunpääputki (larynkstuubi)	aikuisten koko	1+1
Magillin pihti (vierasesineiden poistoon kurkusta)	aikuisten koko	1
<b>5. HAAVAN JA PALOVAMMAN HOITO</b>		
Kiinnelaastari	1 cm rulla	1
Sakset, suorat		1
Ensiapuside	iso	1
Kiristysside (Tourniquet)		1

**PELASTUSVENEIDEN JA -LAUTTOJEN LÄÄKKEET JA HOITOTARVIKKEET (Alusluokkiin A, B ja C kuuluvat alukset)**

Pelastusveneet ja -lautat voidaan varustaa tässä liitteessä mainittujen lääkkeiden ja hoitotarvikkeiden sijasta terveydelle ja turvallisuudelle asetettavista vähimmäisvaatimuksista aluksilla tapahtuvan sairaanhoidon parantamiseksi annetun neuvoston direktiivin 92/29/ETY mukaisella pakkauksella (European Category "C" Vessel First Aid Kit).

	<b>PAKKAUS / KOKO</b>	<b>MÄÄRÄ / KPL</b>
<b>1. LÄÄKKEET</b>		
<b>Ihonpuhdistusaine</b> (paikallisantisepti)	100 ml	1
<b>Meklotsiini</b> 25 mg tabl. tai vastaava Käyttöaihe: Merisairausten hoitoon ja ehkäisyyn. ANNOSTUS: 1 tabletti 1-2 kerta vuorokaudessa.	10 tabl.	5
<b>Parasetamoli</b> 500 mg Käyttöaihe: Kipu- ja kuumelääke. ANNOSTUS: 1–2 tablettia 2–3 kertaa vuorokaudessa.	30 tabl.	1
<b>Loperamidi</b> 2 mg Käyttöaihe: Ripulin hoitoon. ANNOSTUS: Alkuannos 2 kapselia. Sen jälkeen 1 kapseli jokaisen ripuliulostuksen jälkeen, enintään 8 kapselia vuorokaudessa.	16 tabl./kaps.	1
<b>Isosorbididinitraatti</b> 5 mg tabl. Käyttöaihe: Sydänperäisen rintakipukohtauksen hoito. ANNOSTUS: 1–2 tablettia pureskellaan rikki ja lääkkeen annetaan imeytyä suusta.	100 tabl.	1
<b>2. SIDETARPEET JA INSTRUMENTIT</b>		
Ensiapuside	iso	1
Ensiapuside	pieni	1
Elvytysmaski		1
Haavaside	10 x 20 cm	2
Joustoside	10 cm	1
Palovammaside		1
Kiinnelaastari	1 m x 2,5 cm	1
Perhoslaastari	keskikoko	10
* Ensiapuopas		1
* Sakset		1
Suojakäsineet		10

Pelastusveneiden ja -lauttojen lääkkeet ja hoitotarvikkeet on tarkoitettu enintään 25 henkilölle. Jos pelastusvene tai -lautta on mitoitettu yli 25 henkilölle, on lääkkeitä ja hoitotarvikkeita lisättävä vastaavasti (pyöristetynä sopivaan saatavissa olevaan pakkauskokoon), lukuun ottamatta \*-merkittyjä tarvikkeita.