

LÄKEMEDEL OCH BEHANDLINGSUTRUSTNING

1. LÄKEMEDEL VID HJÄRT- OCH KÄRLSJUKDOMAR

LÄKEMEDEL, INDIKATION OCH DOSERING	ANTAL	FARTYGSKLASS			
		A	B	C	D
<p>* Isosorbiddinitrat 5 mg tabl. <i>Alternativt:</i> * Isosorbiddinitrat 1,25 mg/dos munhålespray Indikation: Hjärtrelaterad bröstsmärta. DOSERING: Tabl.: 1–2 tabletter tuggas sönder och läkemedlet får absorberas via munnen. Spray: Sprayas 1–3 ggr på tungan. Patienten ska hålla en paus på minst 30 sekunder mellan pumpningarna och ska undvika att andas in under spraypumpningen. Får ej frysas.</p>	100 tabl. eller 20 ml	1	1	1	1
<p>* Acetylsalicylsyra 100 mg tabl. Indikation: Minskning av risk för blodpropp vid hjärtrelaterad bröstsmärta tillsammans med nitrat. DOSERING: 3 tabletter tuggas omedelbart, därefter sväljes 1 tablett hel en gång per dygn. OBS! Inte för personer med överkänslighet mot salicylater eller andra antiinflammatoriska, smärtstillande läkemedel.</p>	100 tabl.	1	1	1	1
<p>* Klopidogrel 75 mg tabl. Indikation: Minskning av risk för blodpropp vid hjärtrelaterad bröstsmärta. Används tillsammans med acetylsalicylsyra (och nitrat) eller som ett alternativ till acetylsalicylsyra för personer med överkänslighet mot salicylater. DOSERING: 4–(8 tabletter) 300–(600 mg) sväljes som engångsdos omedelbart, därefter 1 tablett 1 gång per dygn.</p>	30 tabl.	1	1	1	
<p>Furosemid 40 mg tabl. * 10 mg/ml inj. Indikation: Hjärtsvikt och lungödem. DOSERING: Tabl.: Endast enligt läkares föreskrift. Under fortsatt behandling i allmänhet 1 tablett 1–2 gånger per dygn. Inj.: Endast enligt läkares föreskrift.</p>	30 tabl 10 x 2 ml eller minsta förpackningen	1 1	1 1		
<p>Bisoprolol 5 mg tabl. Indikation: Blodtryck, hjärtrelaterad bröstsmärta. DOSERING: Endast enligt läkares föreskrift.</p>	30 tabl.	1	1	1	

Se även punkterna 3. Smärtstillande och febernedsättande läkemedel (hjärtinfarkt), 14. Läkemedel vid kvinnosjukdomar (uterusblödning)

Om antalet anställda ombord överstiger 15, ska för fartyg tillhörande fartygsklasserna A, B eller C mängden läkemedel i denna läkemedelsgrupp, med undantag för läkemedel märkta med *, ökas 1½ gång (avrundat till närmaste hela tal och lämplig tillgänglig förpackningsstorlek).

2. LÄKEMEDEL VID MAG- OCH TARMSJUKDOMAR

LÄKEMEDEL, INDIKATION OCH DOSERING	ANTAL	FARTYGSKLASS			
		A	B	C	D
<p>Antacid som skyddar magslemhinnan (t.ex. aluminiumhydroxid, kalciumkarbonat, magnesiumhydroxid) Indikation: reflux, inflammation i matstrupen, diafragmabråck: symptomen är bl.a. halsbränna, sur smak i munnen, rapande, rethosta på natten DOSERING: 10–20 ml ½ h efter måltid, vid behov eller strax före sänggåendet. Dosen kan sköljas ned med en liten mängd vatten.</p>	500 ml eller minsta förpackningen	1 1	1 1		
<p>Protonpumpshämmare (t.ex. omeprazol 20 mg tabl./kaps.) Indikation: Halsbränna, behandling av magsår och sår i tolvfingertarmen. DOSERING: 1 tablett/kapsel sväljes hel 1 gång per dygn på morgonen, gärna före frukosten. Långtidsverkande. Används vid behov 2–4 veckor.</p>	30 tabl./kaps.	3	2	1	
<p>Metoklopramid 10 mg tabl. * 5 mg/ml inj.</p> <p>Indikation: Illamående och kräkningar. DOSERING: Tabl.: 1 tablett högst 3 gånger per dygn (dosintervall minst 6 timmar). Endast för kortvarigt bruk, högst 5 dygn. Inj.: Endast enligt läkares föreskrift, intramuskulärt (im).</p>	40 tabl. 12 x 2 ml	2 2	2 1	1	
<p>Natriumcitrat mikrolavemang Indikation: Förstoppning. DOSERING: Innehållet i 1 tub töms så djupt som möjligt i ändtarmen, tarmtömning inom 5–15 minuter.</p>	4 x 5 ml	1	1		
<p>* Tarmstimulerande laxermedel (till exempel Bisacodyl 5 mg tabl.) Indikation: Tillfällig behandling av förstoppning. DOSERING: 1–2 tabletter på kvällen, tarmtömning nästa morgon.</p>	25 tabl.	1	1		
<p>Loperamid 2 mg Indikation: Diarré. DOSERING: Startdos 2 kapslar. Därefter 1 kaps. efter varje avföring med diarré, högst 8 kapslar per dygn. Behandlingen ska avslutas inom 48 timmar om diarrén inte lindras.</p>	16 kaps.	4	2	1	1
<p>Prednisolon-cinkokainhydroklorid suppositorier salva</p> <p>Indikation: Hemorrojder. DOSERING: Efter avföring doseras 1 suppositorium djupt in i ändtarmen 2–3 gånger om dagen, när symptomen lättar en gång om dagen. Salva förs in i ändtarmen 2–4 gånger om dagen, när symptomen lättar en gång om dagen.</p>	10 st. 10 g	2 2	1 1		

Se även punkterna 3. Smärtstillande och febernedsättande läkemedel (gallstensanfall), 7. Läkemedel vid inflammationer, antimikrobmedel (tarminfektion).

Om antalet anställda ombord överstiger 15, ska för fartyg tillhörande fartygsklasserna A, B eller C mängden läkemedel i denna läkemedelsgrupp, med undantag för läkemedel märkta med *, ökas 1½ gång (avrundat till närmaste hela tal och lämplig tillgänglig förpackningsstorlek).

3. SMÄRTSTILLANDE OCH FEBERNEDSÄTTANDE LÄKEMEDEL

LÄKEMEDEL, INDIKATION OCH DOSERING	ANTAL	FARTYGSKLASS			
		A	B	C	D
<p>Ibuprofen 400 mg tabl. Indikation: Temporärt smärtstillande och febernedsättande. DOSERING: 1 tablett vid behov 1–3 gånger per dygn. Högst 3200 mg (8 tabletter) per dygn. OBS! Inte för personer med överkänslighet mot salicylater eller andra antiinflammatoriska läkemedel.</p>	100 tabl.	1	1	1	1
<p>Paracetamol 500 mg tabl. Indikation: Smärtstillande och febernedsättande (är inte irriterande för magen och lämpar sig för personer med överkänslighet mot salicylater). DOSERING: 1–2 tabletter 1–3 gånger per dygn. Högst 3000 mg (6 tabletter) per dygn</p>	30 tabl.	1	1	1	1
<p>Diklofenak 25 mg/ml inj. Indikation: Akuta smärttillstånd samt urinvägsinfektioner och gallstensanfall. DOSERING: Endast enligt läkares föreskrift. 3 ml som en djup intramuskulär injektion i glutealregionens övre laterala kvadrant (im) 1 (–2) gånger per dygn. OBS! Högst 150 mg per dygn. Inte för personer med överkänslighet mot salicylater eller som har magsår eller sår i tolvfingertarmen.</p>	5 x 3 ml	1	1	1	
<p>Diklofenak 100 mg supp. Indikation: Migränanfall. DOSERING: 1 suppositorium genast när de första migränsymtomen uppkommer, högst 1 gång per dygn. OBS! Högst 150 mg per dygn. Inte för personer med överkänslighet mot salicylater eller som har magsår eller sår i tolvfingertarmen.</p>	5 supp.	1	1	1	
<p>Oxikodon 10 mg/ml inj. Indikation: Mycket svår smärta (svåra trauman, hjärtinfarkt). DOSERING: Endast enligt läkares föreskrift. Utspädning enligt 1:4 med 0,9 %-ig NaCl-lösning till en halt på 2 mg/ml. Startdos 4 mg (2 ml utspädd lösning) i.v. och därefter 2–4 mg (1–2 ml utspädd lösning) intravenöst med ca 5 minuters intervall, tills smärtan lättar. Om intravenös administrering inte är möjlig, ges läkemedlet i muskeln (im) 5–10 mg med 4 timmars intervall. OBS! Narkotika (NARC!), kan försämra andningen.</p>	5 x 1 ml	2	2	1	

Om antalet anställda ombord överstiger 15, ska för fartyg tillhörande fartygsklasserna A, B eller C mängden läkemedel i denna läkemedelsgrupp, ökas 1½ gång (avrundat till närmaste hela tal och lämplig tillgänglig förpackningsstorlek).

4. LÄKEMEDEL MED EFFEKT PÅ CENTRALA NERVSYSTEMET

LÄKEMEDEL, INDIKATION OCH DOSERING	ANTAL	FARTYGSKLASS			
		A	B	C	D
Diazepam 5 mg tabl. Indikation: Kraftig ångest eller oro. DOSERING: Endast enligt läkares föreskrift. Endast för tillfälligt bruk. OBS! Framkallar trötthet, nedsätter reaktionsförmågan.	30 tabl.	1	1	1	
Haloperidol 5 mg/ml inj. Indikation: Behandling av svår ångest vid psykos. DOSERING: Behandling inleds endast enligt läkares föreskrift, (vanligtvis 2,5–5 mg i en muskel).	5 x 1 ml	1	1		
* Midazolam 5 mg/ml inj. Indikation: Kramper. DOSERING: Endast enligt läkares föreskrift. OBS! Framkallar trötthet, nedsätter reaktionsförmågan. Vid intravenös behandling finns risk för andningsuppehåll.	10 x 3 ml	1	1	1	
Temazepam 10 mg tabl. Indikation: Insomnings- och sömnläkemedel. DOSERING: Endast enligt läkares föreskrift. 1 tablett före läggdags. OBS! Framkallar trötthet, nedsätter reaktionsförmågan. Endast för tillfälligt bruk.	30 tabl.	1	1		
Meklozin 25 mg tabl. eller motsvarande Indikation: Används för att förebygga och lindra åksjuka och sjösjuka. DOSERING: 1 tablett 1–2 gånger per dygn.	10 tabl.	3	3	1	1

Om antalet anställda ombord överstiger 15, ska för fartyg tillhörande fartygsklasserna A, B eller C mängden läkemedel i denna läkemedelsgrupp, med undantag för läkemedel märkta med *, ökas 1½ gång (avrundat till närmaste hela tal och lämplig tillgänglig förpackningsstorlek).

5. LÄKEMEDEL VID ALLERGISJUKDOMAR

LÄKEMEDEL, INDIKATION OCH DOSERING	ANTAL	FARTYGSKLASS			
		A	B	C	D
Desloratadin 5 mg tabl. Indikation: Antihistamin vid allergiskt betingad snuva eller hudbesvär. DOSERING: 1 tablett per dygn.	30 tabl.	1	1	1	
Hydrocortison 125 mg/ml inj. (t.ex. Solu-Cortef) Indikation: Svår allergisk reaktion (efter adrenalininjektion - se punkt 8.) DOSERING: 1–2 ml intramuskulärt (im) eller intravenöst (i.v.). Dosen kan upprepas vid behov.	250 mg = 2 ml	3	3	1	
Prednisolon 5 mg Indikation: Svår allergisk reaktion. DOSERING: 8 tabletter som engångsdos på morgonen. Engångsdosen trappas ned med 1–2 tabletter varannan morgon.	100 tabl.	1	1	1	

Se även punkt 8. Läkemedel vid förgiftningar och för återupplivning (Adrenalin).

Om antalet anställda ombord överstiger 15, ska för fartyg tillhörande fartygsklasserna A, B eller C mängden läkemedel i denna läkemedelsgrupp, ökas 1½ gång (avrundat till närmaste hela tal och lämplig tillgänglig förpackningsstorlek).

6. LÄKEMEDEL VID SJUKDOMAR I ANDNINGSVÄGAR OCH LUNGOR

LÄKEMEDEL, INDIKATION OCH DOSERING	ANTAL	FARTYGSKLASS			
		A	B	C	D
Salbutamol , för inhalation, 200 mikrog/dos. Indikation: Andnöd som beror på astma, luftrörsvidgande läkemedel. DOSERING: Kraftig och djup inandning genom munstycket, varefter man håller andan 5–10 sekunder (man får inte andas ut genom doseringsventilen). Engångsdos 1–4 gånger per dygn. OBS! Kan framkalla muskeltremor och hjärtklappning.	60 dos.	1	1	1	
Fluticason , för inhalation, 250 mikrog/dos. Indikation: Astma. OBS! Vid astmaanfall endast i kombination med luftrörsvidgande läkemedel (salbutamol) normaldos 2 gånger per dygn.	60 dos.	1	1		
Dextrometorfan 3 mg/ml Indikation: Hostdämpande. DOSERING: 5–10 ml 3–4 gånger per dygn.	150–200 ml	2	1	1	

Xylometazolin nässpray 1 mg/ml Indikation: Lindring av symptom på bihåleinflammation eller tillfällig nästäppa. DOSERING: En sprayning i näsborrarna vid behov högst 3 gånger per dygn. OBS! Får inte användas kontinuerligt under mer än 7 dygn.	10 ml	2	2	2	
---	-------	---	---	---	--

Om antalet anställda ombord överstiger 15, ska för fartyg tillhörande fartygsklasserna A, B eller C mängden läkemedel i denna läkemedelsgrupp, ökas 1½ gång (avrundat till närmaste hela tal och lämplig tillgänglig förpackningsstorlek).

7. LÄKEMEDEL VID INFLAMMATIONER, ANTIMIKROBMEDEL

LÄKEMEDEL, INDIKATION OCH DOSERING	ANTAL	FARTYGSKLASS			
		A	B	C	D
Amoxicillin 500 mg tabl. Indikation: Förstahandsantibiotikum vid bakteriella luftvägsinfektioner. DOSERING: 1 tablett 3 gånger per dygn under 7 dygn i början av måltid. OBS! Inte för penicillinallergiker (i sådana fall väljs Doxycyklin).	20 tabl.	3	2	1	
Doxycyklin 100 mg tabl. Indikation: Bakteriella luftvägsinfektioner (tolereras av penicillinallergiker). DOSERING: Startdos 2 tabletter. Därefter 1 tablett per dygn under 8 dygn i samband med måltid. OBS! Inte under graviditet, inte för barn under 8 år.	10 tabl.	3	2	1	
Cefalexin 500 mg tabl. Indikation: Inflammationer i hud och mjukdelar. DOSERING: 1 tablett 3 gånger per dygn under 10 dygn.	30 tabl.	2	1	1	
Ceftriaxon 1 g inj./pulver till infusionsvätska. Indikation: Svåra infektioner, såsom meningit och sepsis. DOSERING: Endast enligt läkares föreskrift. 1–2 g (vid allvarliga infektioner högst 4 g) en gång per dygn. Pulvret löses upp strax före användning. Ges i första hand intravenöst (i.v.) under minst 5 minuter. För intravenös injektion löses 1 g ceftriaxon i 10 ml koksalt (NaCl 0,9 %). Koksalt dras med ren nål och spruta upp ur en 500 ml påse med koksaltlösning och injiceras i injektionsflaskan. Om intravenös administrering inte är möjlig, ges en intramuskulär injektion. För intramuskulär injektion (im) löses 1 g ceftriaxon i 3 ml 1 % (10 mg/ml) lidokainlösning och ges genom djup intragluteal injektion. Engångsdoser som överstiger 1 g rekommenderas inte i samma muskel. OBS! Lösningar med lidokain får inte administreras intravenöst.	10 x 1 g	1	1		

<p>Valaciclovir 500 mg tabl. Indikation: Behandling av herpesinfektion i huden, slemhinnorna eller ögat. Behandling av bältros. DOSERING: Bältros och zoster-infektioner i munhålan: 1000 mg (2 tabletter) 3 gånger dagligen i 7 dagar. Herpes simplex-virusinfektioner (HSV): 500 mg (1 tablett) 2 gånger dagligen (dygnsdos 1000 mg) i 3–10 dagar. Munsår (läppherpes): 2000 mg (4 tabletter) 2 gånger dagligen under en dag.</p>	42 tabl.	1			
<p>Trimetoprim 160 mg tabl. Indikation: Behandling av urinvägsinflammation, i synnerhet hos kvinnor. DOSERING: 1 tablett 2 gånger per dag för kvinnor som kur under 3 dagar och för män som kur under 7 dagar.</p>	10 tabl.	2	2		
<p>Ciprofloxacin 500 mg Indikation: Tarm- och allvarliga urinvägsinfektioner. DOSERING: 1 tablett 2 gånger per dygn under 7 dagar. OBS! Inte under graviditet. Läkemedlet ska omedelbart sluta användas vid smärta i muskler, senor eller leder.</p>	20 tabl.	2	1		
<p>Metronidazol 400 mg tabl. Indikation: Tarminfektion, såsom divertikulit. DOSERING: 1 tablett 3 gånger per dygn under 1(–2) veckor. OBS! Får inte kombineras med alkohol.</p>	30 tabl.	1	1		
<p>Malariamedicinering enligt WHO:s anvisningar: Atovakon / proguanil 250 mg/100 mg Indikation: Falciparum-malaria. DOSERING: Behandling av malaria endast enligt läkares föreskrift.</p>		*	*		
<p>Doxycyklin 100 mg Indikation: Alternativ vid behandling av malaria. DOSERING: Behandling av malaria endast läkares föreskrift.</p>		*	*		

* Valet av malarialäkemedel och mängden läkemedel ska anpassas efter fartygets rutt, den beräknade vistelsetiden inom områden med sannolik förekomst av malaria samt efter antalet personer ombord.

Om antalet anställda ombord överstiger 15, ska för fartyg tillhörande fartygsklasserna A, B eller C mängden läkemedel i denna läkemedelsgrupp, ökas 1½ gång (avrundat till närmaste hela tal och lämplig tillgänglig förpackningsstorlek).

8. LÄKEMEDEL VID FÖRGIFTNINGAR OCH FÖR ÅTERUPPLIVNING

LÄKEMEDEL, INDIKATION OCH DOSERING	ANTAL	FARTYGSKLASS			
		A	B	C	D
<p>* Adrenalin 1 mg/ml (1:1000) inj. Indikation: Svår allergisk reaktion, anafylaktisk chock och astmaanfall. DOSERING: Vid anafylaktisk chock injiceras 0,5 ml intramuskulärt (im), dosen kan upprepas efter 5–15 minuter. Vid astma injiceras 0,2–0,5 ml subkutant (s.c.), upprepas vid behov med 15–20 minuters intervall. OBS! Förvaras i kylskåp.</p>	10 x 1 ml	1	1	1	
<p>* Snabbverkande insulin 5 x 3 ml inj. Indikation: För sänkning av blodsockervärde som plötsligt stigit för högt. DOSERING: Endast enligt läkares föreskrift. OBS! Förvaras i kylskåp.</p>	5 x 3 ml	1	1		
<p>* Glukagon 1 mg pulver och vätska för injektionslösningen. Indikation: Svår hypoglykemi (för låg blodsockerhalt), behandling av insulinchock. DOSERING: 1 mg subkutant (s.c.) eller intramuskulärt (im). OBS! Förvaras i kylskåp.</p>	1 + sol.	1	1	1	
<p>Medicinskt kol pulver Indikation: Akuta förgiftningar. DOSERING: 1–2 flaskor mixtur snarast möjligt. Vatten tillsätts upp till strecket och blandas före det dricks.</p>	50 g	2	2	2	
<p>* Naloxon 0,4 mg/ml inj. Indikation: Opioidöverdosering. DOSERING: Endast enligt läkares föreskrift. Startdos 0,4–2 mg (1–5 ml) intravenöst (i.v.) eller intramuskulärt (im).</p>	10 x 1 ml	1	1	1	
<p>Hydreringslösning natriumklorid 9 mg/ml infusionsvätska Indikation: Vätske- och blodbrist. DOSERING: Intravenöst dropp via slang och kanyl, 1–2 liter i timmen. Långsammare tillförsel vid basal vätskebehandling, enligt läkares föreskrift.</p>	500 ml	9– 10	9– 10	2– 3	
<p>* Fytomenadion (K-vitamin) 10 mg/ml inj. Indikation: Svår och livshotande blödning, t.ex. under antikoagulationsbehandling. DOSERING: Endast enligt läkares föreskrift. Ges som intravenös injektion 5–10 mg (0,5–1,0 ml) långsammare än 30 sekunder. Vid lindrigare blödning kan injektionsvätskan administreras oralt med vatten, varvid dosen i regel är 1–5 mg (0,1–0,5 ml).</p>	5 x 1 ml	1	1		

Om antalet anställda ombord överstiger 15, ska för fartyg tillhörande fartygsklasserna A, B eller C mängden läkemedel i denna läkemedelsgrupp, med undantag för läkemedel märkta med *, ökas 1½ gång (avrundat till närmaste hela tal och lämplig tillgänglig förpackningsstorlek).

9. MEDEL FÖR BEHANDLING AV SÅR OCH HUD

LÄKEMEDEL, INDIKATION OCH DOSERING	ANTAL	FARTYGSKLASS			
		A	B	C	D
Hudrengöringsmedel (t.ex. joderad povidon) Indikation: Rengöring av smutsiga sår, inflammerade områden och hudrengöring, desinfektion av händerna. OBS! Joderad povidon är inte lämpligt för personer med jodallergi.	100 ml	2	1	1	1
Handdesinfektionsmedel (Etanol 60–70 %)	1 flaska	2	2	2	1
Fucidinsyra 2 % kräm Indikation: Behandling av hudinfektioner. DOSERING: Appliceras på det infekterade området 2 gånger dagligen enligt läkares föreskrift.	15 g	1	1		
Salva som lindrar inflammation och smärta (t.ex. Piroxicam gel eller ketoprofen gel) Indikation: Vid smärta i stöd- och rörelseorganen, försträckning och inflammation i senor. DOSERING: Stryks på smärtområdet 2–4 gånger dagligen.	100 g	1	1		
Klorhexidin-hydrokortison emulsionskräm Indikation: Inflammerade eksem. DOSERING: Appliceras tunt på huden 2 gånger per dygn. OBS! Inte på öppna sår. Förvaras i kylskåp.	20 g	2	1	1	
Terbinafin emulsionskräm 1 % Indikation: Svampinfektioner på huden, mellan tårna och i hudveck i ljumsken. DOSERING: Appliceras tunt på huden en gång per dygn under en vecka.	15 g	2	1		
Förband för behandling av lindriga brännskador t.ex. salvkompress eller silikonförband 10 x 10 cm 10 x 30 cm Indikation: Lindriga brännskador.	3–10 st 10 st.	2 1	1 1	1	1
Hydrocortison emulsionskräm 1 % Indikation: Kliande eksem. DOSERING: Appliceras tunt på huden 2 gånger per dygn.	20 g	1	1	1	
Bassalva Indikation: Torr hud. DOSERING: Appliceras på huden vid behov.	100 g	2	2	1	
Permetrin emulsionskräm 5 % Indikation: Skabb. DOSERING: Enligt anvisningarna på förpackningen.	30 g	2	1		
Permetrin (Nix) schampo 1 % eller motsvarande Indikation: Mot huvudlöss och flatlöss. DOSERING: Enligt anvisningarna på förpackningen.	1 flaska	1	1		
Solskyddskräm (hög solskyddsfaktor, t.ex. 30)	ca 100 g	1	1		

Om antalet anställda ombord överstiger 15, ska för fartyg tillhörande fartygsklasserna A, B eller C mängden läkemedel i denna läkemedelsgrupp, ökas 1½ gång (avrundat till närmaste hela tal och lämplig tillgänglig förpackningsstorlek).

10. LÄKEMEDEL VID ÖGONSJUKDOMAR

LÄKEMEDEL, INDIKATION OCH DOSERING	ANTAL	FARTYGSKLASS			
		A	B	C	D
Fuktande ögondroppar eller ögongel , engångsförpackning Indikation: Torra och rinnande ögon. DOSERING: 1 droppe i ögat/ögonen vid behov 4 gånger per dygn.	ca 30 engångs-pipetter	2	1	1	
* Pilokarpin 20 mg/ml ögondroppar Indikation: Förhöjt ögontryck, glaukom. DOSERING: Endast enligt läkares föreskrift. OBS! Förvaras i rumstemperatur. Öppnad flaska håller 4 veckor i kylskåp eller i rumstemperatur.	10 ml	1	1		
Kloramfenikol ögondroppar 5 mg/ml engångspipetter ögonsalva 1 % Indikation: Varig ögoninflammation. Droppar: DOSERING: 1 droppe i ögat/ögonen till en början 6–8 gånger per dygn. Efter att symtomen blivit lindrigare trappas doseringen stegvis ner. Används ännu 2 dygn efter att symtomen har försvunnit. OBS! Förvaras i kylskåp. Efter att förvaringspåsen har öppnats, håller påsens engångspipetter i rumstemperatur 4 veckor. Salva: DOSERING: Applicera en liten mängd (ca 1 cm) salva på insidan av ögats/ögonens nedre ögonlock var tredje timme eller vid behov oftare. Används ännu 2 dygn efter att symtomen har försvunnit. OBS! Öppnad förpackning håller 4 veckor.	30 x 0,25 ml 4 g	2 2	2 2	 1	
Oxibuprokainhydroklorid 4 % ögondroppar Indikation: Lokalbedövning av ögat vid borttagning av främmande föremål. DOSERING: 1 droppe i ögat med ½ minuts intervall 3–4 gånger före åtgärden. OBS! Förvaras i kylskåp. Öppnad flaska håller i kylskåp eller i rumstemperatur 4 veckor.	10 ml	1	1		

Om antalet anställda ombord överstiger 15, ska för fartyg tillhörande fartygsklasserna A, B eller C mängden läkemedel i denna läkemedelsgrupp, med undantag för läkemedel märkta med *, ökas 1½ gång (avrundat till närmaste hela tal och lämplig tillgänglig förpackningsstorlek).

11. LÄKEMEDEL VID ÖRON- OCH NÄSSJUKDOMAR

LÄKEMEDEL, INDIKATION OCH DOSERING	ANTAL	FARTYGSKLASS			
		A	B	C	D
Flumetasonpivalat-kliokinol (0,2 + 10 mg/ml) örondroppar Indikation: Inflammation och klåda i hörselgången. DOSERING: Med patienten liggande på sida doseras 2–3 droppar 2 gånger per dygn in i hörselgången under högst 10 dagar. OBS! Flaskan ska värmas en stund i handen före doseringen.	7,5 ml	2	1		
Preparat avsett för avlägsnande av öronvax Indikation: För avlägsnande av vaxpropp från örat. DOSERING: Hörselgången doseras full med vätska (ca 20 droppar). Får verka 30 minuter och spolras med handvarmt vatten.	1 flaska	1	1		
Värkstillande örondroppar (t.ex. cinkokain) Indikation: Öronvärk. DOSERING: Med patienten liggande på sida doseras 8 droppar lösning i örat med ca 3–5 timmars intervall. Patienten ska ligga på sida 10 minuter efter doseringen. OBS! Flaskan ska värmas en stund i handen före doseringen. Inte vid sekretorisk öronsjukdom. En antibiotikakur är ofta indicerad.	10 ml	1	1		

Om antalet anställda ombord överstiger 15, ska för fartyg tillhörande fartygsklasserna A, B eller C mängden läkemedel i denna läkemedelsgrupp, ökas 1½ gång (avrundat till närmaste hela tal och lämplig tillgänglig förpackningsstorlek).

12. LOKALANESTETIKA

LÄKEMEDEL, INDIKATION OCH DOSERING	ANTAL	FARTYGSKLASS			
		A	B	C	D
Lidokain 10 mg/ml (1 %) inj. Indikation: Lokalbedövning. DOSERING: Injiceras långsamt, subkutant runt stället som ska bedövas.	20 ml	1	1	1	
* Lidokain gel 2 % Indikation: Lokalbedövning av urinröret inför kateterisering. DOSERING: Män: 15–20 ml i urinröret. Kvinnor: 5–10 ml i urinröret.	10 x 10 g	1	1	1	
Kylspray ANVÄNDNING: Akutbehandling av muskelsträckningar och -bristningar. Enligt tillverkarens anvisningar.	minsta förpackningen	1			

Om antalet anställda ombord överstiger 15, ska för fartyg tillhörande fartygsklasserna A, B eller C mängden läkemedel i denna läkemedelsgrupp, med undantag för läkemedel märkta med *, ökas 1½ gång (avrundat till närmaste hela tal och lämplig tillgänglig förpackningsstorlek).

13. MUN- OCH TANDVÅRDSMEDEL

PREPARAT, INDIKATION OCH DOSERING	ANTAL	FARTYGSKLASS			
		A	B	C	D
Temporär tandfyllning Indikation: Temporärt täckmaterial för sprickor eller kaviteter i tänder. DOSERING: En behövlig mängd doseras i en fuktig kavitet eller spricka t.ex. med en tandpetare eller något annat instrument. Patienten ska undvika att bita ihop tänderna under minst 2 timmar efter åtgärden.	1 tub	1	1		
Antimikrobiellt munvatten (t.ex. JODERAD POLYVIDON 10 mg/ml Betadine) Indikation: sjukdomar i tandkött och slemhinnor DOSERING: utspädd som gurglingsvatten och för sköljning av munnen i en halv minut åt gången (5–10 ml), vanligtvis 3–4 gånger per dygn	100 ml eller minsta förpackningen	1	1		

14. LÄKEMEDEL VID KVINNOSJUKDOMAR *

LÄKEMEDEL, INDIKATION OCH DOSERING	ANTAL	FARTYGSKLASS			
		A	B	C	D
Flukonazol 150 mg kaps. Indikation: Jästsvampinfektion. DOSERING: 1 kapsel sväljs som en engångsdos.	1 kaps.	(2)	(2)		
Tranexamsyra 500 mg tabl. Indikation: Behandling av hotande blödning i graviditetens mittersta fas eller slutfas och av riklig blödning vid förlossning. DOSERING: Enligt läkares föreskrift, vanligtvis 2–3 tabletter 3 gånger per dygn. Läkemedlet används ofta under flera dagar, vanligtvis 3–5 dygn.	30 tabl.	(1)	(1)	(1)	

* Om det finns kvinnor ombord.

15. PÅFYLLNADSDOS AV VACCIN MOT STELKRAMP OCH MOTGIFT MOT STELKRAMP

LÄKEMEDEL, INDIKATION OCH DOSERING	ANTAL	FARTYGSKLASS			
		A	B	C	D
*diTeBooster difteri- och tetanustoxoid inj. Kombinationsvaccin mot stelkramp och difteri Indikation: I samband med skötsel av smutsiga sår, om det har gått mer än 10 år sedan föregående påfyllnadsdos av vaccinet. DOSERING: Enligt anvisningarna på förpackningen. OBS! Förvaras i kylskåp.	5 x 0,5 ml	1	1		

* Immunoglobulin mot stelkramp	minsta möjliga förpackning	2	1		
---------------------------------------	----------------------------	---	---	--	--

* Mängden preparat behövs inte ökas fastän antalet anställda ombord överstiger 15.

16. SPOL- OCH RENGÖRINGSVÄTSKOR, FÖREBYGGANDE

VÄTSKA, INDIKATION OCH ANVÄNDNING	ANTAL	FARTYGSKLASS			
		A	B	C	D
Desinfektionslösning för hud, slemhinnor och ytliga sår T.ex. klorhexidinacetat 0,5 mg/ml Indikation: Desinfektion av hud, slemhinnor och traumatiska sår. ANVÄNDNING: Huden torkas med outspädd lösning.	500 ml	1	1	1	1
Desinfektionsmedel för allmänt bruk och för instrument ANVÄNDNING: Outspädd lösning för desinfektion av hud före medicinska ingrepp, för allmän desinfektion av ytor samt för desinfektion av medicinska instrument.	500 ml	1	1	1	
Vattenrengöringsmedel	*	*			
Insektmedel enligt behovet i trafikeringsområdet (t.ex. DEET- och ikaridinpreparat som myggmedel i malariaområden)	*	*			
Koksaltlösning för spolning (0,9 % NaCl) ANVÄNDNING: Spolvätska för spolning av sår.	500 ml	1	1	1	
Ögonsköljflaska ANVÄNDNING: Ögonsköljning med riklig mängd vätska omedelbart efter en olycka.	200–500 ml	2	2	1	1

Om antalet anställda ombord överstiger 15, ska för fartyg tillhörande fartygsklasserna A, B eller C mängden preparat i denna grupp, ökas 1½ gång (avrundat till närmaste hela tal och lämplig tillgänglig förpackningsstorlek).

* Mängderna vattenrengöringsmedel och insektmedel ska anpassas efter fartygets rutt, den beräknade vistelsetiden inom områden med sannolik förekomst av malaria eller områden med osäker tillgång på rent vatten samt efter antalet personer ombord.

17. DIAGNOSTISKA PREPARAT

PREPARAT OCH ANVÄNDNING	ANTAL	FARTYGSKLASS			
		A	B	C	D
Testremsor för mätning av socker, äggvita, blod, pH och vita blodkroppar i urin.	1 förpackning	1	1		
Testremsor för mätning av blodsocker + mätinstrument.	1 instrument + förpackning testremsor	1	1	1	
Snabbtest för malaria (om fartyget anlöper ett högriskområde för malaria i enlighet med WHO:s klassificering)		*	*		

* Antalet snabbtest för malaria ska anpassas efter fartygets rutt, den beräknade vistelsetiden inom områden med sannolik förekomst av malaria samt efter antalet personer ombord.

18. BEHANDLINGSUTRUSTNING

	ANTAL/STORLEK	FARTYGSKLASS			
		A	B	C	D
1. ÅTERUPPLIVNINGSMATERIAL se Bilaga 3 Första hjälpen-förpackning					
2. FÖRBANDS- OCH SUTURERINGS MATERIAL OBS! Förbandsartiklarnas dimensioner är rekommendationer och anger storleksklassen.					
Nålförsedd suturtråd, steril 3-0		5	5	3	
Suturtagningsskalpeller (för engångsbruk steril)		5	5	3	
Förstahjälpförband	stor	4	3	2	1
	liten	3	2	1	
Sårförband	10 x 20 cm	3	2	2	1
* Kirurgtejp (= fjärlstejp)	mellanstorlek/ask	1	1		
* Sårsvävtare	20	1	1		
Idealbinda	6-8 cm	5	3	1	1
Självhäftande stödbinda	7,5 cm	3	2	1	
Elastisk gasbinda	6-8 cm	10	10	4	2
Mitella (för engångsbruk/av tyg)	1 st.	5	5	2	1
Meterplåster	12,5 mm rulle	3	2	1	1
Meterplåster	25 mm rulle	3	2		
Snabbplåster (olika storlekar)	20 st. förpackning	5	5	1	1

* Tubförband	extremitetsstorlek	1	1	1	
	fingerstorlek+ påträddare	1	1	1	
* Tubförband (huvud/bål)	1 m	1	1	1	
Steril kompress	4 x 6 cm	20	20	10	10
	7 x 9 cm	20	20	10	10
Skyddsförband	20 x 40 cm	2	1	1	1
Ögonlapp (satin)		2	1		
3. INSTRUMENT					
* Instrumentbox (rostfritt stål eller annat lämpligt material)		1	1	1	
* Pincetter:					
- anatomiska	ca 13 cm	1	1		
- kirurgiska	ca 13 cm	1	1	1	
Pincett (för borttagning av stickor)	ca 11 cm	1	1	1	1
Skalpell	Nr 10	5	5		
* Nålförare	ca 17 cm	1	1	1	
* Saxar (raka, spetsiga/trubbiga)	ca 13 cm	2	1	1	1
* Vanlig sax	ca 20 cm	1	1	1	
* Instrument för borttagning av främmande föremål från ögat		1	1		
* Peang (Crile) rak	ca 13 cm	2	2		
* Rakhyvel (för engångsbruk)		5	5	5	
Hålduk/op-duk (för engångsbruk, steril)		3	1	1	
4. INSTRUMENT FÖR UNDERSÖKNING OCH EFTERVÅRD					
* Träspatel	låda, á 100 st.	1	1		
Rondskål: för engångsbruk		10	5		
* av rostfritt stål		1	1		
* Öronlampa (laddningsbar modell)		1	1		
* Tratt till öronlampa (för engångsbruk)	Ø 4 mm rör/20 st.	1	1		
* Febertermometer		2	2	1	
* Stasslang		1	1		
* Stetoskop		1	1		
* Sterila handskar		10	10	10	
* Förstoringsglas (pannmodell)		1	1		

* Skyddshandskar	minsta möjliga förpackning (medium och large)				1
Medium	100 st.	1	1	1	
Large	100 st.	1	1	1	
Skyddsutrustning för medicinska vårdåtgärder:					
Kirurgiskt mun- och nässkydd		15	15	15	
* Plastförkläde för engångsbruk		10	10		
* Skyddsglasögon eller ansiktsvisir		1	1		
Vaddpinne	ask, á 30 st.	2	1		
* Blodtrycksmätare		1	1		
Madrasskydd ("kronikerblöja")		3	3		
5. INSTRUMENT FÖR INJEKTION, PERFUSION, PUNKTION OCH KATETERISERING					
* Injektionsnål (för engångsbruk, steril, med luerfattning) (förpackning)	21 G x 1 ½	1	1	1	
	23 G x 1	1	1	1	
* Injektionsspruta (för engångsbruk, steril, med luerfattning) (förpackning á 100 st.)	1 ml	1	1		
	2 ml	1	1	1	
	5 ml	1	1		
* Kateteriseringsset, sterilt		1	1	1	
* Urinkateter, steril, för engångsbruk	Ch 12	2	1	1	
Öronspruta (av plast eller metall)		1	1		
* Slang för vätskedropp		3	2		
* Venkanyl	1,0 mm/20G	20	10		
6. SPJÄLOR OCH ORTOSER					
* Bår (scoopbår eller bårunderlag)		1	1		
K-förpackning (cold pack, ledsador)		4	4	4	1
* Spjälor					
- Spjälkskenor för arm/ben (rekommendation: vakuumpsjälor)		1	1		
- Fingerskena		2	1		
* Nackstöd (t.ex. Stif-neck justerbar nackkrage) OBS! Två personer ska assistera då nackstödet sätts på.		1	1	1	

7. ALLMÄN BEHANDLINGSUTRUSTNING					
* Urinflaska (av plast)		1	1		
* Bäckén		1			
Ispåse – värmepåse (för återanvändning)		1	1		
* Läkemedelsmått	30 ml	20	10		
* Sugrör (böjliga)		10	5		
Öronproppar (t.ex. av skumplast)		20	10	10	
* Papperspåsar (för läkemedel)	50 st.	1	1	1	
Dambinda	20 st.	2	1		
* Behållare för vassa föremål (nålar och knivar)		1	1	1	

Om antalet anställda ombord överstiger 15, ska för fartyg tillhörande fartygsklasserna A eller B mängden förbrukningsartiklar, med undantag för förbrukningsartiklar märkta med *, ökas 1½ gång (avrundat till närmaste hela tal och lämplig tillgänglig förpackningsstorlek).

LÄKEMEDEL OCH BEHANDLINGSUTRUSTNING SOM GODS MED FARLIGA ÄMNEN FÖRUTSÄTTER

I kolumn A nämns minimimängderna av läkemedel och behandlingsutrustning för ett sådant fartyg från vilket sjuktransport inte är möjligt inom 24 timmar efter händelsen.

I kolumn B nämns minimimängderna av läkemedel och behandlingsutrustning för ett sådant fartyg från vilket sjuktransport är möjligt inom 24 timmar efter händelsen.

I kolumn C nämns minimimängderna av läkemedel och behandlingsutrustning för ett sådant fartyg från vilket sjuktransport är möjligt inom 2 timmar efter händelsen.

1. LÄKEMEDEL

LÄKEMEDEL, DOSERING OCH HÄNVISNING TILL BRUKSANVISNINGARNA I MFAG-HANDBOKEN I BILAGAN TILL IMDG-KODEN	MÄNGD/FÖRPACKNING	KOLUMN		
		A	B	C
Amoxicillin 500 mg tabl. DOSERING: 1 tablett 3 gånger per dygn under 7 dygn. OBS! Inte för personer som är överkänsliga mot penicillin (i sådana fall väljs Doxycyklin). BRUKSANVISNING: MFAG-handbok: Tabell 9	20 tabl.	1		
Oxibuprokainhydroklorid 4 % bedövande ögondroppar DOSERING: Flera droppar upprepade gånger vid behov BRUKSANVISNING: MFAG-handbok: Tabell 7	10 ml	5	5	5
Kloramfenikol ögonsalva 1 % DOSERING: En liten mängd salva på insidan av ögats undre ögonlock var tredje timme eller oftare vid behov. BRUKSANVISNING: MFAG-handbok: Bilaga 7	4 g	5	5	
Atropin 1 mg (eller 0,5 mg)/ml inj. DOSERING: 0,5 mg upprepade gånger vid behov. BRUKSANVISNING: MFAG-handbok: Tabell 17	1 ml	25	15	
Beklometason (med andningsbehållare) inhalationsspray 100 µg/dos DOSERING: 100 µg upprepade gånger vid behov (4 x 100 µg). BRUKSANVISNING: MFAG-handbok: Tabell 9	200 doser	5	5	
Kalciumglukonat gel 2 % DOSERING: Upprepade gånger på det utsatta området. BRUKSANVISNING: MFAG-handbok: Tabell 8, Tabell 16	25 g tub	5	5	5

<p>Ceftriaxon 1 g inj./pulver till infusionsvätska DOSERING: 1–2 g (vid allvarlig infektion högst 4 g) en gång per dygn. Pulvret löses upp strax före användning. Ges i första hand intravenöst (i.v.) under minst 2–4 minuter direkt i en ven eller som infusion i en ven via infusions slang i 0,9 % NaCl-infusionsvätska under minst 30 minuter. Om intravenös administrering inte är möjlig, administreras det intramuskulärt (i.m.) djupt i skinkans muskel. Engångsdoser som överstiger 1 g rekommenderas inte i samma muskel. BRUKSANVISNING: MFAG-handbok: Tabell 10</p>	10 x 1 g	1		
<p>Medicinskt kol pulver DOSERING: 1–2 flaskor mixtur så fort som möjligt. Tillsätt vatten upp till strecket och blanda före det intas. BRUKSANVISNING: MFAG-handbok: Tabell 10</p>	50 g	2	2	
<p>Diazepam rektallösning 10 mg/dos (= 2,5 ml rektalspruta) DOSERING: 10 mg x 1–5. BRUKSANVISNING: MFAG-handbok, Tabell 4, Tabell 5, Tabell 6</p>	10 mg	5	5	
<p>Doxycyklin 100 mg tabl. DOSERING: Startdos 2 x 1, därefter 1 x 1. OBS! Inte under graviditet. BRUKSANVISNING: MFAG-handbok: Tabell 9</p>	10 tabl.	1		
<p>Etylalkohol lösning 96 % DOSERING: Utspädes till en cirka 20 % lösning (200 ml etylalkohol 96% + 800 ml saft) och ges 300–400 ml under den första timmen och sedan 80–100 ml med två timmars mellanrum. Målet är att blodets alkoholhalt är 1–1,5 promille. BRUKSANVISNING: MFAG-handbok, tabell 19 (bearbetad)</p>	500 ml	3	1	
<p>Fluorescein Testrensa för skador på ögats yta. BRUKSANVISNING: MFAG-handbok, Bilaga 7</p>	5	1		
<p>Furocemid 10 mg/ml inj. DOSERING: 50 mg x 3. BRUKSANVISNING: MFAG-handbok: Tabell 2, Tabell 9</p>	25 x 2 ml	1		
<p>Metoklopramid 5 mg/ml inj. DOSERING: 10 mg x 3. BRUKSANVISNING: MFAG-handbok, Tabell 7, Tabell 8, Tabell 10, Tabell 13, Tabell 15, Tabell 20</p>	12 x 2 ml	3	1	1
<p>Metronidazol 500 mg suppositorier/vagitorier DOSERING: 1000 mg x 3 rektalt. Användning enligt läkares föreskrift</p>	10 st.	10		

<p>Oxikodon 10 mg/ml inj. DOSERING: Endast enligt läkares föreskrift. Utspädning enligt 1:4 med 0,9 %-ig NaCl-lösning till en halt på 2 mg/ml. Startdos 4 mg (2 ml utspädd lösning) i.v. och därefter 2–4 mg (1–2 ml utspädd lösning) intravenöst med 5 minuters intervall, tills smärtan avtar. Om intravenös administrering inte är möjlig, ges läkemedlet i muskeln (im) 5–10 mg med 4 timmars intervall. OBS! Narkotika (NARC!), kan orsaka andningssvårigheter. BRUKSANVISNING: MFAG-handbok: Tabell 7, Tabell 8 Tabell 10, Tabell 13</p>	5 x 1 ml	8	2	1
<p>Naloxon 0,4 mg/ml inj. DOSERING: 0,4 mg x 1–5. Startdos 0,4–2 mg (1–5 ml) intravenöst (i.v.) eller intramuskulärt (i.m.). BRUKSANVISNING: MFAG-handbok: Tabell 4, Tabell 13</p>	10 x 1 ml	1	1	1
<p>Oral rehydrering med salt (ORS) DOSERING: 1 liter x 3 eller mera. Påsens innehåll löses upp i vatten enligt anvisningen. BRUKSANVISNING: MFAG-handbok: Tabell 8, Tabell 10, Tabell 11</p>	påse	36	12	
<p>Paracetamol 500 mg tabl. DOSERING: 1–2 tabletter 1–3 gånger per dygn, högst 3000 mg per dygn. BRUKSANVISNING: MFAG-handbok: Tabell 7, Tabell 8, Tabell 13</p>	100 tabl.	2	1	1
<p>Fytomenadion (K-vitamin) 10 mg/ml inj. DOSERING: 10 mg x 2 eller mera. BRUKSANVISNING: MFAG-handbok: Tabell 14</p>	5 x 1 ml	1		
<p>Salbutamol inhalationsspray 200 µg/dos DOSERING: 200 µg x upprepade gånger vid behov. Inandas kraftigt och djupt via munstycket, och håll sedan andan i 5–10 sekunder (andas inte ut genom doseringsventilen) OBS! Kan orsaka muskeltremor och hjärklappning. BRUKSANVISNING: MFAG-handbok: Tabell 9</p>	200 doser	5	5	2
<p>Isoton koksaltlösning 9 mg/ml (0,9 %) DOSERING: 1 liter x 1–3. BRUKSANVISNING: MFAG-handbok: Tabell 7</p>	500 ml	10	6	2

2. BEHANDLINGSUTRUSTNING

BEHANDLINGSUTRUSTNING OCH HÄNVISNING TILL BRUKSANVISNINGARNA I MFAG- HANDBOKEN I BILAGAN TILL IMDG-KODEN	FÖRPACKNING /STORLEK	KOLUMN		
		A	B	C
Svalgtub BRUKSANVISNING: MFAG-handbok: Bilaga 3	storlek 3 storlek 4	3 2	3 2	3 2
Venkanyl BRUKSANVISNING: MFAG-handbok: Bilaga 13	1,0 mm/20G	10	10	
Utrustning för vätskeöverföring BRUKSANVISNING: MFAG-handbok: Bilaga 13		10	10	
Nål	storlek 21 G x 1,5	100	50	10
Ansiktsmask för engångsbruk (med vilken kan ges 60 % syre) + adapter som gör det möjligt att ge önskad syre-luftblandning BRUKSANVISNING: MFAG-handbok: Bilaga 3		10	10	2
Andningsballong för manuell användning BRUKSANVISNING: MFAG-handbok: Bilaga 3		2	2	2
Syrgasflaska BRUKSANVISNING: MFAG-handbok: Bilaga 3	40 l/200 bar	1	1	
Portabelt syrgasaggregat färdigt för användning *BRUKSANVISNING: MFAG-handbok: Bilaga 3	2 l/200 bar	1	1	1
Portabel syrgasflaska med reservflaska *BRUKSANVISNING: MFAG-handbok: Bilaga 3	2 l/200 bar	1	1	1
Injektionsprutor	2 ml 5 ml	100 10	50 10	10

* Syrgaslager:

Det bör finnas ett lager med minst 44 liter syrgas (200 bar), som åtminstone ska bestå av följande:

- 1 komplett portabel enhet med 2 liter (200 bar) syrgas färdig att användas samt 1 reserv-flaska med 2 liter (200 bar) syrgas, och

- 1 flaska med 40 liter (200 bar) syrgas (placerad i fartygets sjukhytt för omedelbar användning) med en flödesmätare och två kopplingar med vilka två personer kan förses med syrgas samtidigt. Om det används flera än 1 icke-portabel syrgasflaska, ska det även finnas två flödesmätare för att två personer ska kunna förses med syrgas samtidigt.

FÖRSTA HJÄLPEN-FÖRPACKNING (för fartyg i fartygsklass A, B och C)

	FÖRPACKNING / STORLEK	MÄNGD / ST.
1. LÄKEMEDEL		
Natriumklorid 0,9 % infusionsvätska	500–1000 ml	1
Adrenalin autoinjektor 300 µg (t.ex. EpiPen, Jext) Indikation: Första hjälpen vid allergisk reaktion. Injiceras i muskeln i lårets yttersida.	300 µg x 1	1
Atropin 1 mg/ml inj. Indikation: långsamma rytmstörningar (puls < 40/min). Startdos 0,5 mg intravenöst (i.v.), vid behov upprepas dosen med 3–5 minuters intervall (sammanlagt högst 3 mg). Organofosfatförgiftning, se bilaga 2: Läkemedel (Atropin).	25 x 1 ml	1
Hydrocortison inj. 125 mg/ml (250 mg) (Solu–Cortef) Indikation: Svår allergisk reaktion. Injicering i ven eller muskel eller infusion i ven. I nödsituationer injicering i en ven. eller Metylprednisol 250 mg/4 ml (Solu–Medrol) Injicering i ven eller muskel eller infusion i ven. I nödsituationer injicering i en ven.	2 ml (Solu–Cortef) 4 ml (Solu–Medrol)	2 2
2. ÅTERUPPLIVNINGSSUTRUSTNING		
Rymdlakan		1
Syregasaggregat + syrgasflaska (2 l) + reservsyrgasflaska + adapter som gör det möjligt att ge önskad syre-luftblandning		1
Andningsblåsa och andningsmask (olika storlekar: S, M, L)		1
Sug (t.ex. Laerdal–handsug)		1
Sugslang som är kompatibel med sugutrustningen (sugkateter)	Nr 12 Nr 16	3 3
Svalgtub	Nr 3 Nr 4	1 1
Återupplivningsskydd för mun–mot–mun–andning		2
Skyddshandskar		4
3. INSTRUMENT OCH FÖRBANDSMATERIAL		
Stetoskop		1
Blodtrycksmätare		1
Stas		1

Pulsoximeter + batterier + extra batterier		1
Utrustning för vätskeöverföring		1
Bomullslappar för hudrengöring		10
Venkanyl	1,0 mm/20 G	2
	1,4 mm/17 G	2
Spruta	2 ml	2
	5 ml	2
Nål	20 G x 1 ½	5
	21 G x 1 ½	5
	23 G x 1	5
Peang (Crile) rak	1	1
Häftplåster	2,5 cm rulle	1
Kantband	1 m	1
4. UPPRÄTTHÅLLANDE AV FRIA LUFTVÄGAR		
Redskap för att säkra fria luftvägar: svalgtub samt larynxmask eller larynxtub	vuxen storlek	1+1
Magills tång (för att avlägsna främmande föremål från svalget)	vuxen storlek	1
5. BEHANDLING AV SÅR OCH BRÄNNSKADOR		
Häftplåster	1 cm rulle	1
Sax, rak		1
Första hjälpen-förband	stor	1
Tryckförband (Tourniquet)		1

LIVBÅTARS OCH RÄDDNINGSFLOTTARS LÄKEMEDEL OCH BEHANDLINGSUTRUSTNING (för fartyg i fartygsklass A, B och C)

Läkemedlen och behandlingsutrustningen i denna bilaga kan vid utrustningen av livbåtar och räddningsflottar ersättas av en sådan förpackning som avses i rådets direktiv 92/29/EEG om minimikrav avseende säkerhet och hälsa för förbättrad medicinsk behandling ombord på fartyg (European Category "C" Vessel First Aid Kit).

	FÖRPACKNING / STORLEK	MÄNGD / ST.
1. LÄKEMEDEL		
Hudrengöringsmedel (lokalt antiseptikum)	100 ml	1
Meklozin 25 mg tabl. eller motsvarande Indikation: För att behandla eller förebygga sjösjuka. DOSERING: 1–2 tabl. 2–3 per dygn.	10 tabl.	5
Paracetamol 500 mg Indikation: Smärtstillande och febernedsättande. DOSERING: 1–2 tabletter 2–3 gånger per dygn.	30 tabl.	1
Loperamid 2 mg Indikation: Diarré. DOSERING: Startdos 2 kapslar. Därefter 1 kapsel efter varje diarrétilfälle, högst 8 kapslar per dygn.	16 tabl./kaps.	1
Isosorbiddinitrat 5 mg tabl. Indikation: För behandling av hjärtrelaterad bröstsmärta. DOSERING: 1–2 tabletter tuggas så att läkemedlet absorberas i munnen.	100 tabl.	1
2. FÖRBANDSMATERIAL OCH INSTRUMENT		
Första hjälpen-förband	stor	1
Första hjälpen-förband	liten	1
Återupplivningsmask		1
Sårförband	10 x 20 cm	2
Elastisk binda	10 cm	1
Förband för brännskada		1
Häftplåster	1 m x 2,5 cm	1
Fjärilspåster	mellanstorlek	10
* Första hjälpen-anvisning		1
* Sax		1
Skyddshandskar		10

Livbåtars och räddningsflottars läkemedel och behandlingsutrustning är avsedda för högst 25 personer. Om livbåten eller räddningsflotten är dimensionerad för flera än 25 personer, ska läkemedel och behandlingsutrustning ökas på motsvarande sätt (avrundat till lämplig tillgänglig förpackningsstorlek), med undantag av utrustning märkt med *.