



Sosiaali- ja
terveysministeriö



Euroopan unionin
rahoittama
NextGenerationEU

Puhujaesittelyt

MIELITEKOJA TYÖSSÄ – Yhteistyöllä vähemmän poissaoloja
ja enemmän tuottavuutta

STM:n Työelämän mielenterveysohjelman tulosseminaari 2026

SEAN RICKS

Juontaja, toimittaja



Sean Ricks on yksi Suomen tunnetuimmista televisiojuontajista ja toimittajista. Hänet tunnetaan erityisesti Ylen Perjantai-keskusteluohjelman juontajana, jossa hän on johdattanut katsojia rohkeisiin ja ajatuksia herättäviin keskusteluihin.

Pitkän linjan Yle-toimittajana Ricks on arvostettu taitavana ja lämpimänä keskustelijana, joka luo avoimen ilmapiirin myös vaikeille aiheille. Amerikansuomalainen Ricks on tehnyt merkittävän uran mediassa ja ollut Ylen ensimmäinen afrosuomalainen televisiokuuluttaja.

Television lisäksi hän on kirjailija ja dokumentintekijä.

Tapahumajuontajana Ricks tuo lavalle rauhallista karismaa, älykästä keskustelunjohtamista ja sopivasti huumoria.

JARI HAKANEN

Tutkimusprofessori, Työterveyslaitos



Jari Hakanen on tutkimusprofessori Työterveyslaitoksessa, sosiaalipsykologian dosentti Helsingin Yliopistossa.

Hänen asiantuntemuksensa kattaa työ- ja organisaatiopsykologian, työterveyspsykologian, ja hänen erityisiä kiinnostuksen kohteitaan ovat mm. työn imu, työuupumus ja työn ja perheen yhteensovittaminen.

Hän on saanut useita palkintoja, esimerkiksi Vuoden työelämäntutkijapalkinnon vuonna 2012 ja Hyvän työelämän lähettiläs -tunnustuksen vuonna 2009.

HENNI HYYTIÄ-ILMONEN

Työterveyshuollon erikoislääkäri, ylilääkäri
Päijät-Hämeen hyvinvointialueen Kuntoutustutkimuspoliklinikka



Henni Hyytiä-Ilmonen, työterveyshuollon erikoislääkäri, ylilääkäri
Päijät-Hämeen hyvinvointialueen Kuntoutustutkimuspoliklinikka.

Henni Hyytiä-Ilmonen on työskennellyt pitkään työterveyshuollon
johtamis- ja kehittämistehtävissä. Työterveyshuollon lisäksi
kokemusta on myös psykiatrian poliklinikalta.

Hän nimeää työuratavoitteekseen Suomen julkisen talouden
pelastamisen työkyvyn kautta, ja vaikuttaa työkyvyn
asiantuntijana myös työterveyshuollon ulkopuolella.

Nykytyössään hän työskentelee erityisesti työttömien vaativien
työkyky- ja kuntoutusarvioiden parissa.

LAURI JÄRVILEHTO

FT, filosofi, tietokirjailija ja muusikko



Lauri Järvilehto, FT, on filosofi, tietokirjailija ja muusikko.

Hän on Filosofian Akatemian perustaja ja on toiminut Aalto-yliopiston työelämäprofessorina ja Suomen Unicefin hallituksessa.

Hän on kirjoittanut monia bestseller-teoksia ajattelusta ja oppimisesta ja luennoi säännöllisesti ympäri maailmaa.

JALMARI KARVINEN

Tubettaja, media-alan yrittäjä, Jalmafi Oy



Jalmari "Jalmafi" Karvinen on sosiaalisen median vaikuttaja, joka on tehnyt YouTube-videoita jo yli kymmenen vuoden ajan. Hänen sisältöjään seuraa lähes 100 000 ihmistä ja videoita on katsottu yli 40 miljoonaa kertaa.

Karvinen käsittelee sisällöissään muun muassa työelämää, yrittäjyyttä, itsensä johtamista ja hyvinvointia. Hän on kiinnostunut erityisesti siitä, miten ihmiset voivat rakentaa oman näköisen ja merkityksellisen työuran muuttuvassa maailmassa.

MIKKO KENNI

Asiakkuus- ja työkykyjohtaja, Keva



Mikko Kenni on eläkevakuuttaja Kevan asiakkuus- ja työkykyjohtaja.

Hänen vastuullaan on Kevan työnantaja-asiakaspalvelut, työkyvyttömyys- ja kuntoutusratkaisut, asiantuntijalääkäritoiminta sekä työkykyjohtamisen tutkimustoiminta.

Hänellä on yli 15 vuoden kokemus strategian ja johtamisen kentästä julkisella että yksityisellä sektorilla.

PIA NYKVIST-LINDSTRÖM

Country HR Responsible Finland / HR Manager, Yara Suomi Oy



Pia Nykvist-Lindström on pitkän linjan HR ammattilainen, joka on työskennellyt henkilöstöhallinnon tehtävissä niin yksityisellä kuin julkisella sektorilla.

Hänellä on vahvaa kokemusta henkilöstöjohtamisen eri osa-alueista mm. työkykyjohtamisesta.

Nykvist-Lindström on ollut mukana useissa merkittävässä hankkeissa mm. Työelämän mielenterveysohjelmassa.

Tulosseminaarissa hän jakaa näkökulmiaan kokemuksistaan käytännönläheisesti ja innostavasti erilaisista ratkaisuista työkyvyn tukemiseksi ja kehittämiseksi teollisuuden toimialalla.

SANNA REKOLA

Ennakoinnin asiantuntija, Sitra



Sanna Rekola (FM) työskentelee Sitrassa ennakoinnin asiantuntijana.

Hänen työnsä ytimessä on tulevaisuuteen vaikuttavien muutosten havainnointi ja ymmärtäminen.

Työllään hän haluaa innostaa yhteiskunnan toimijoita tulevaisuusajatteluun ja käyttämään tulevaisuusvaltaa.

PAULA RISIKKO

Eduskunnan 1. varapuhemies, kansanedustaja,
Eduskunnan mielenterveyspoliittisen neuvottelukunnan puheenjohtaja



Paula Risikko on kansanedustaja ja eduskunnan 1. varapuhemies. Hän on eduskunnan mielenterveyspoliittisen neuvottelukunnan puheenjohtaja.

Hän on toiminut eduskunnan puhemiehenä sekä neljässä eri ministeritehtävässä: peruspalveluministerinä, sosiaali- ja terveysministerinä, liikenne- ja kuntaministerinä ja sisäministerinä.

Risikolla on luottamustehtäviä myös kunta- ja aluetasolla sekä järjestöissä. Koulutukseltaan Risikko on terveystieteiden tohtori, terveydenhuollon opettaja ja sairaanhoitaja.

LAURA RISSANEN

Valtiosihteeri, sosiaali- ja terveysministeriö



Laura Rissanen on toiminut sosiaaliturvaministerin valtiosihteerinä kesäkuusta 2023 lähtien. Valtiosihteeri Rissanen vastaa ministerin toimialaan kuuluvista EU- ja kansainvälisistä asioista sekä työterveyteen ja -turvallisuuteen, maatalouden lomituspalveluihin ja sukupuolten tasa-arvoon liittyvistä kysymyksistä.

Rissasella on yli kahdenkymmenen vuoden kokemus politiikan teosta, aina kunnallisesta päätöksenteosta Euroopan parlamenttiin saakka. Hän tuntee päätöksenteon prosessit sekä ihmiset päätösten takana.

Rissanen on toiminut lukuisissa luottamustehtävissä, muun muassa kaupunginvaltuutettuna vuosina 2009–2017 ja varavaltuutettuna vuodesta 2017 lähtien.

Rissanen on valtiotieteiden maisteri, pääaineenaan poliittinen historia.

AULI RYTIVAARA

Työterveyshuollon erikoislääkäri, EK ry



Auli Rytivaara on työterveyshuollon erikoislääkäri. Hän on toiminut työterveyslääkärinä yli 20 vuotta sekä johtavana työterveyslääkärinä terveydenhuollon palveluntuottajalla kehittämässä työterveyshuollon prosesseja ja sisältöjä.

Elinkeinoelämän keskusliitossa hän toimii asiantuntijalääkärinä ja vastaa erityisesti sote-palveluista, työterveyshuollosta ja työturvallisuudesta. Hän on mukana kolmikantaisissa ryhmissä ministeriössä.

Hän pitää edelleen myös lääkärin vastaanottoa ja erityisenä kiinnostuksen kohteena on nuorten mielenterveys ja hyvinvointi työelämässä.

RIITTA TYÖLÄJÄRVI

Asiantuntijalääkäri SAK ry



Riitta Työläjärvi on SAK ry:n asiantuntijalääkäri

Hänellä on pitkä kokemus työterveyden,
työhyvinvoinnin ja työkykyjohtamisen kehittamisestä
palkansaajajärjestöjen näkökulmasta.

JAANA VASTAMÄKI

Hankepäällikkö, erityisasiantuntija, sosiaali- ja terveysministeriö



Jaana Vastamäki työskentelee sosiaali- ja terveysministeriön työ- ja tasa-arvo-osastolla erityisasiantuntijana. Hän on toiminut Työelämän mielenterveysohjelman hankepäällikkönä vuodesta 2020 vastaten ohjelman suunnittelusta, toimeenpanon koordinaatiosta ja ohjelmakokonaisuuden johtamisesta.

Hänen vastuullaan ministeriössä ovat myös laajemmin työelämän mielenterveyden edistämiseen ja psykososiaalisen työkuormituksen ehkäisyyn ja hallintaan liittyvät tehtävät. Jaana Vastamäki toimii useissa EU-tason ja kansallisen tason työryhmissä asiantuntijana.

Jaana Vastamäki on koulutukseltaan yhteiskuntatieteiden tohtori (työ- ja organisaatiopsykologia, Universität Erlangen-Nürnberg; sosiaalipsykologia, Kuopion yliopisto).

MARINA VELIKOVA

Head of solutions, Barona Global ja Finland Relocation services



Maria Velikova on kansainvälisen rekrytoinnin, työperäisen maahanmuuton sekä asettautumispalveluiden asiantuntija, joka on työskennellyt pitkään globaalien osaajaliikkuvuuden parissa.

Hänellä on vahvaa kokemusta kansainvälisten rekrytointiratkaisujen kehittämisestä sekä yritysten tukemisesta siinä, miten kansainvälisiä osaajia voidaan houkutella Suomeen ja auttaa heitä asettautumaan tänne pysyvästi.

Työssään hän tarkastelee kansainvälistä rekrytointia kokonaisuutena – rekrytoinnista ja maahanmuuttoprosesseista aina arjen sujuvuuteen, työyhteisöön integroitumiseen ja perheiden asettautumiseen.

Marina on myös itse maahanmuuttaja ja asunut Suomessa useita vuosia, mikä tuo hänen näkökulmiinsa henkilökohtaista ymmärrystä siitä, mitkä tekijät vaikuttavat siihen, jäävätkö kansainväliset osaajat Suomeen.