

Itsearviointilomake liikuntaneuvonnan kehittämistyössä

Sirpa Pöllänen
Liikunnanohjaaja

Itsearviointi tukee palvelun arviointia, kehittämistä ja uudistamista

- Lappeenrannassa liikuntaneuvonnan itsearviointia on tehty kolmen vuoden ajan
- Mukana kaikki liikuntaneuvontaa antavat liikunnanohjaajat ja esihenkilö
- Vuosittainen työkalu
- Sovitaan ajankohta
- Henkilökohtainen esitäyttö nopeuttaa käsittelyä
- Varattava aikaa keskustelulle ja ideoinnille



Itsearviointin koetut hyödyt

- Liikuntaneuvojat tulevat kuulluksi
- Osallistaa oman työn ja palveluprosessin kehittämiseen
- Pysäyttää pohtimaan liikuntaneuvontaprosessia ja sen osa-alueita
 - Kokonaistilanne
 - Toimivat että toimimattomat käytännöt
 - Uudet ideat ★
 - Kehittämisen kohteet tulevat kirjatuksi
- Itsearvioinnissa on potentiaalia maakunnalliseen yhteiseen kehittämistyöhön
- Mahdollisten kehittämiskohteiden tiedoksi vieminen eteenpäin hyvinvointialueille ja yhteisten tavoitteiden asettaminen



Itsearvioinnin hyödyt

Liikuntaneuvontapalvelua aloittelevat

- Antaa hyvät suuntaviivat, mistä lähteä kehittämistyössä liikkeelle
- Antaa työlle raamit, selkeyttää

Liikuntaneuvonta jo pysyvänä palveluna

- Toimii hyvänä tarkistuslistana missä mennään
- Mitä tulee kehittää
- Kehittämisen vastuu-alueista sopiminen
- Kehittämistavoitteiden aikatauluttaminen

Itsearviointin kautta tulleita kehittämiskohteita mm.

Liikuntaneuvontaprosessi
asiakkaan näkökulmasta
näkyvämmäksi.

Liikuntaneuvonnan
esitietolomakkeiden
päivittäminen

Palautekyselyn
toteuttaminen
liikuntaneuvonnan
prosessin käyneille.

Yhteistyön tiivistäminen
hyvinvointialueen
toimijoiden kanssa + muut
esim. srk, yhdistykset

Yhteistyötahoille
suunnatut liikuntainfot 2x
vuodessa.

Vastuualueet jaettu
liikuntaneuvojien kesken.

Liikuntaneuvonnan
tuloksista ja
onnistumisista
viestiminen

Liikuntaneuvonnan
esitteitä apteekkeihin.

Liikuntaneuvonnan
vaikuttavuustietojen ulos
saanti, kyselylomake.

Uuden Hyviö
kirjaamisalustan käyttöön
ottaminen.



LIIKUNTANEUVONNAN ITSEARVIOINTI

Tälle sivulle voit kirjata ylös toimenpiteet ja aikataulun liikuntaneuvonnan kehittämiseksi.

Valitut kehittämiskohteet	Aikataulu	Vastuut

Seuraava arviointiajankohta: _____

Lisätietoja liikuntaneuvonnasta: liikuntaneuvonta.fi

Kiitos!

LAPPEENRANTA




LAPPEENRANTA