



OPETUS- JA KULTTUURIMINISTERIÖ

Tietoa ja välineitä nuorten mielenterveyden tukemiseen

Henni Axelin, opetus- ja kulttuuriministeriö

Nuorten mielenterveyden, hyvinvoinnin ja tulevaisuususkon tilasta

- Valtaosa nuorista voi hyvin ja on tyytyväisiä elämäänsä.
- 85 % lapsista ja nuorista on mieluisa harrastus.
- Aiempaa harvempi kokee turvattomuutta arjessaan ja nuoret luottavat viranomaisiin aiempaa enemmän.
- Nuorten tupakointi ja päihteiden käyttö on vähentynyt.
- Nuorten itsemurhat ovat vähentyneet.
- Nuoret uskovat koulutuksen parantavan olennaisesti työllistymismahdollisuuksia.
- Nuorten kiinnostus politiikkaa kohtaan on kasvussa.
- Korkeakouluopiskelijoiden psyykinen kuormitus on vähentynyt.

Nuorten mielenterveyden, hyvinvoinnin ja tulevaisuususkon tilasta

- ”Vaikka suurin osa suomalaisista nuorista voikin edelleen hyvin, voidaan todeta, että nuorten mielenterveys heikentyi pandemian aikana.”
- ”Vuonna 2022 Suomessa 15–24-vuotiaana kuolleista lähes joka kolmas kuoli itsemurhaan ja nuorten osuus kaikista itsemurhakuolemista oli 12 prosenttia.”
- Alle 35-vuotiaiden mielenterveysperusteilla hakemien työkyvyttömyyseläkkeiden määrä on kasvanut 41 prosenttia vuosina 2018-2023.
- Korkeakouluopiskelijoiden ahdistuneisuushäiriöt ja masennukset ovat lisääntyneet. Mielenterveyspalveluja tarvitsevista suurin osa kokee saaneensa riittämättömästi tarvitsemiansa palveluja.
- Ulkomaalaistaustaiset, toimintarajoitteita omaavat sekä seksuaali- ja sukupuoli vähemmistöön kuuluvat nuoret voivat monilla mittareilla keskiarvoa huonommin.
- Alaikäisten tekemät vakavat rikokset ovat raaistuneet ja lisääntyneet
- Nuorten usko omaan positiiviseen tulevaisuuteen on laskenut 20 % verrattuna vuoteen 2022.

Miksi tällä on väliä?

- Suomessa on 1,7 milj. nuorta (0-28 –vuotiasta), jokaisella on oikeus hyvään elämään, mielenterveyteen ja tulevaisuuteen.
- Talous-, työllisyys- ja turvallisuuspoliittinen kysymys
- HO:
 - kansakuntamme menestys riippuu siitä, miten meidän nuorillamme menee.
 - Korkeakoulutettujen nuorten määrä 50 % vuonna 2030.
 - Työllisyysaste nousee 80 %.
- 1 syrjäytynyt nuori → 1 milj.; pääosa nuorten työkyvyttömyyseläkkeistä mielenterveyssyistä (mielenterveydenhäiriöt 11 mrd)

OKM-sektorin toimia

- Nuorten hyvinvointityön kokonaisjohtaminen, Valtakunnallinen nuorisotyön ja – politiikan ohjelma ml. Ohjausrakenne ja nuorten hyvinvoinnin seurantaindikaattorit.
- Kouluun ja opiskeluun liittyviä toimia:
 - Lainsäädäntömuutoksia
 - Opiskeluhuollon tukeminen ja kehittäminen
 - Häirinnän ja kiusaamisen vastaiset työkalut
 - Opiskelijoiden ja henkilöstön hyvinvoinnin edistäminen strategiarahoitusta korkeakouluille
- Liikunnan ja kulttuurin hyvinvointivaikutusten tukeminen
- Nuorisotyön kehittäminen
- Harrastamisen Suomen malli



Kiitos