

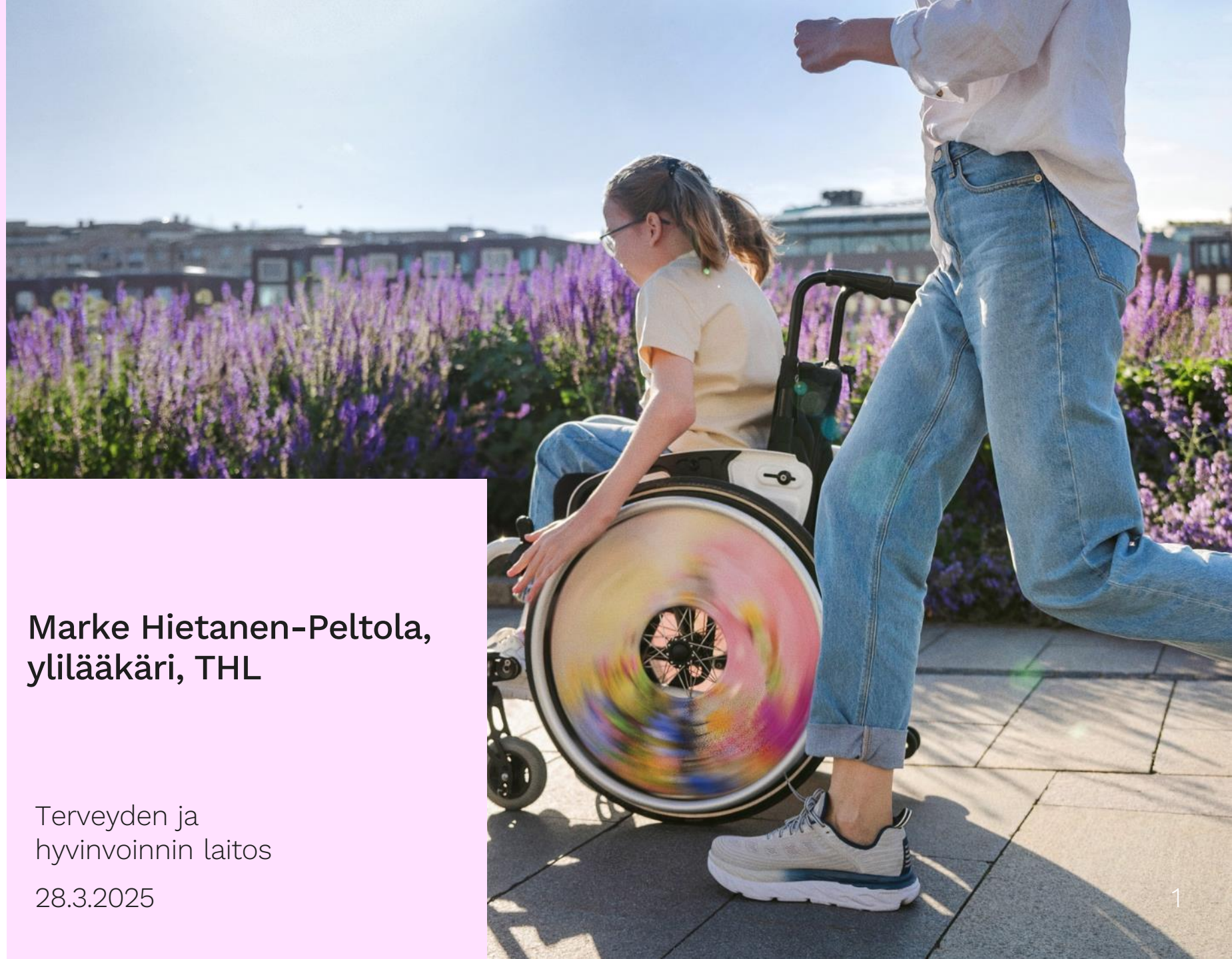


Opiskeluhuolto- palvelujen näkökulma

Marke Hietanen-Peltola,
ylilääkäri, THL

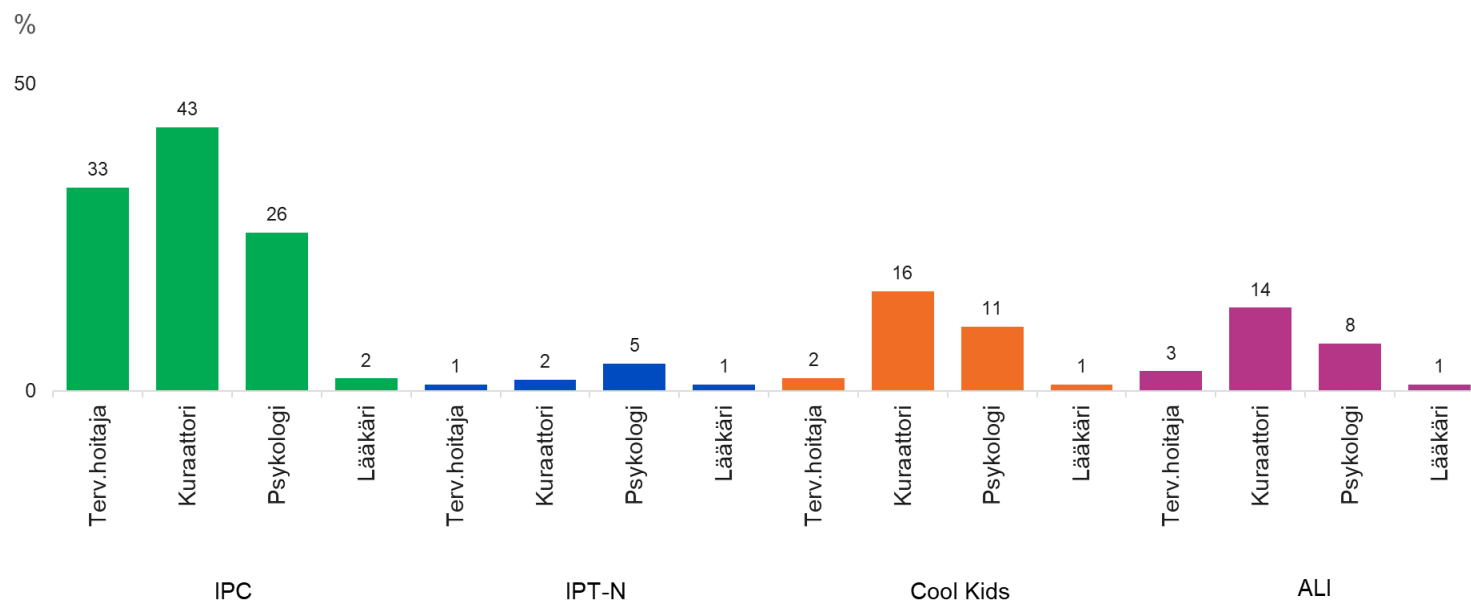
Terveys- ja
hyvinvoinnin laitos

28.3.2025



Opiskeluhoitopalvelut toteuttamassa takuuta

- Hyvinvointialue päättää, annetaanko opiskeluhoitopalveluissa ja missä niistä takuun piiriin kuuluvia määrämuotoisia lyhytinterventioita
- Opiskeluhoitopalveluissa on jo aiemmin käytetty määrämuotoisia lyhytinterventioita
- Merkittävä osuus ammattilaisista on koulutettu esim. IPC-menetelmän käyttöön
- Ammattilaisten kokemukset auttamismahdollisuuksista paranevat selvästi saadun menetelmäkoulutuksen myötä
- Opiskeluhoitopalvelujen tehtäviin sisältyvät terveyttä ja hyvinvointia edistävä ja ehkäisevä työ, varhainen tuki ja koulu- ja opiskeluterveydenhuollossa erityinen tuki – määrämuotoiset lyhytinterventiot ovat osa tätä työtä. (Sairaanhoito sisältyy vain opiskeluterveydenhuollon tehtäviin.)



Masennuksen ja ahdistuksen eri hoitointerventioihin koulutettujen osuudet (%) ammattiryhmittäin (OPA2024, THL)



Mielenterveyden edistäminen ja tuki ovat opiskeluhuoltopalvelujen yhteistä työtä – tiimityötä tarvitaan

- Opiskeluhuoltopalveluissa on tärkeää ennalta sopia työnjaosta ja yhteistyökäytännöistä - myös sosiaalipalvelu-terveydenhuolto yhdyspinnassa (=opiskeluhuoltopalvelujen sisäinen palveluketju)
 - Miten vältetään toistuvilta arvioilta ja saattaen vaihdetaan asiakas työntekijältä toiseen?
 - Terveystieteidenhuollossa toteutettavaan interventioon tarvitaan terveydenhuollon ammattilaisen arvio tarpeesta ja sosiaalipalveluna toteutettavaan sosiaalihuollon ammattihenkilön arvio tarpeesta – sujuvat käytännöt arkeen
- Oppilaitoksessa toimivien eri ammattilaisten kannattaa hankkia koulutusta eri mielenterveysongelmiin tarkoitettuihin interventioihin



Miten askeletaan eteenpäin?

- Ennen kuin opiskeluhuoltopalveluissa ryhdytään toteuttamaan ja kirjaamaan takuuta
 - Menetelmien käyttöönotosta ja käytöstä sovitaan hyvinvointialueiden yhteistyösopimuksessa ja hyvinvointialueilla – mitä menetelmiä ja missä palveluissa
 - Kouluttautumisen suunnittelu – jo olemassa olevan osaamisen kartoittaminen ja hyödyntämisen suunnittelu
 - Mietittävä riittävät resurssit työlle – myös muut palveluihin kuuluvat tehtävät tulee edelleen hoitaa. Johdon ja esimiesten rooli on tärkeä!
- Kuraattorin toteuttama määrämuotoinen lyhytinterventio edellyttää sosiaalihuollon ammattihenkilön tekemän palvelutarpeen arvioinnin ja päätöksen palvelusta.
 - Alueelliset sujuvat käytännöt suunniteltava ennalta
- Hoidon- tai palvelutarpeen arvion ja intervention toteuttamisen kirjaaminen tapahtuu samoin periaattein kuin muissakin sote-palveluissa ja opiskeluhuoltopalveluissa yleensä.



Kiitos!