



Familjeledighet och pension

SOCIAL- OCH HÄLSOVÅRDSMINISTERIET

STM.FI

Delad familjeledighet gynnar barnet och jämnar ut pensionsklyftan mellan könen

När ett barn föds förändras hela familjens liv. Arbetet sätts tillfälligt åt sidan eller får mindre uppmärksamhet av den förälder som för tillfället sköter barnet. Många frågar sig hur det ska gå att kombinera arbete och familj.

Familjeledighet ger båda föräldrarna en möjlighet att sköta barnet och jobba när barnet är litet.

Därför är det bra att redan under graviditeten fundera på hur föräldrarna ska dela familjeledigheten.

Familjeledighet avbryter inte pensionstillväxten. Under moder-skaps-, faderskaps- och föräldraledighet växer pensionen utifrån de tidigare inkomsterna – eller rentav mer. Under den tid som hemvårdsstödet betalas ut växer pensionen i allmänhet klart mindre än under föräldraledigheten.

Det är viktigt att dela föräldraledigheten såväl med tanke på barnet som på föräldrarna. Barnet kan då få omvårdnad av båda föräldrarna och föräldrarna har lika möjligheter att delta i arbetslivet, utbilda sig och skapa en karriär. En lång frånvaro från arbetslivet kan försämra förtjänst- och karriärutvecklingen och till slut även pensionen. Delad familjeledighet bidrar också till att minska pensionskillnaderna mellan kvinnor och män.

Klicka på räknaren som räknar ut hur familjeledigheten påverkar pensionen för båda föräldrarna.

[!\[\]\(de95854c7ee024cfadc48187bbb781b2_img.jpg\) **Familjeledighetsräknare**](#)

80

100

Kvinnors pensioner är i genomsnitt en femtedel lägre än mäns pensioner.



Läs mer:

Granska dina förmåner hos FPA

 [**Snabbguide för barnfamiljer**](#)

Räkna ut din framtida pension

 [**Pensionsräknaren**](#)

Mer information om hur mycket pension du har tjänat in hittills får du från din egen arbetspensionsförsäkrare.



Denna broschyr har producerats som en del av

 **Projektet Pensionsskillnader mellan kvinnor och män (2018-2020),**

som samordnats av social- och hälsovårdsministeriet. Projektet genomförs i samarbete med Pensionsskyddscentralen, Folkpensionsanstalten och Arbetspensionsförsäkrarna TELA.



Den här publikationen har finansierats med medel från EU:s program för rättigheter, jämlikhet och medborgarskap (2014–2020).

Innehållet i publikationen representerar endast upphovsmannens åsikter och är helt och hållet hans eller hennes ansvar. Europeiska kommissionen ansvarar inte för användningen av uppgifterna i publikationen.