



# Pensionering och försörjning

SOCIAL- OCH HÄLSOVÅRDSMINISTERIET

STM.FI

# Sådan arbetskarriär, sådan pension – hur säkerställa en skälig försörjning under pensionstiden?

Det är bra om du förbereder dig inför din pensionering i god tid. Ju tidigare du gör det desto bättre, eftersom pensionen återspeglar inkomsterna och förändringarna under hela ditt arbetsliv. Det är bra att vara medveten om den kommande pensionen och om hur du kan påverka dess storlek samt att fundera ut om pensionen tryggar en skälig försörjning under pensionsåren.

Kvinnors pensioner är i genomsnitt en femtedel lägre än mäns. Alla tjänar in pension enligt samma principer, men arbetslivet ser olika ut för kvinnor och män. Kvinnor tjänar i genomsnitt mindre än män, de har fler avbrott i arbetslivet på grund av familjeledigheter och det finns också en skillnad i längden på arbetskarriärerna. Kvinnor är dock i genomsnitt pensionerade en längre tid än män och på äldre dagar lever de ofta åtminstone en del av sin pensionstid ensamma.

Den ålder vid vilken du går i pension har en betydande inverkan på nivån på pensionen. Det nuvarande flexibla pensionsålderssystemet gör det möjligt att gå i pension enligt eget val mellan den lägsta och högsta fastställda pensionsåldern.

Även om du når upp till pensionsåldern behöver du inte nödvändigtvis sluta arbeta. Om du fortsätter arbeta efter din lägsta pensionsålder, får du lön en längre tid, tjänar in ny pension och får uppskovsförhöjning på din kommande pension.

Du kan också arbeta vid sidan av pensionen, vilket betyder att du tjänar in ny pension av arbetet och att inkomsterna från arbetet fyller på din pension.

## För varje månad som du skjuter upp pensioneringen, höjs din pension permanent.

### Exempel med uppskovsförhöjning

Du är född 15.6.1958 och din lägsta pensionsålder är 64 år, som du fyller 15.6.2022. Du går i ålderspension 1.7.2023 efter att du fyllt 65 år. Tidsperioden 1.7.2022–30.6.2023 är 12 månader, så uppskovsförhöjningen räknas för 12 månader, dvs.  $12 \times 0,4 \% = 4,8 \%$ .

Om beloppet på din intjänade pension är 1 650 euro/månad i slutet av månaden före pensioneringen, är din uppskjutna ålderspension  $1\,650 \text{ euro} + (1\,650 \text{ euro} \times 4,8 \%) = 1\,729,20 \text{ euro}$ /månad 1.7.2023. Du får alltså en cirka 80 euro större pension varje månad under hela din pensionstid.

Om dina inkomster i arbetslivet har varit små, är också pensionen liten. Som komplettering till en liten arbetspension kan du få folkpension eller garantipension. Dessa tryggar försörjningen också i det fall att ingen arbetspension alls har tjänats in.

Beräkna din pension med pensionsräknaren:

 [tyoelake.fi/pensionsraken](https://tyoelake.fi/pensionsraken)

# Läs mer:

Grundläggande information om pensioner

 [tyoelake.fi/sv](https://tyoelake.fi/sv)

 [FPA – Pensionär](#)



Denna broschyr har producerats som en del av

 [Projektet Pensionsskillnader mellan kvinnor och män \(2018-2020\)](#),

som samordnats av social- och hälsovårdsministeriet. Projektet genomförs i samarbete med Pensionskyddscentralen, Folkpensionsanstalten och Arbetspensionsförsäkrarna TELA.



Den här publikationen har finansierats med medel från EU:s program för rättigheter, jämlikhet och medborgarskap (2014–2020).

Innehållet i publikationen representerar endast upphovsmannens åsikter och är helt och hållet hans eller hennes ansvar. Europeiska kommissionen ansvarar inte för användningen av uppgifterna i publikationen.