



Eläke ja toimeentulo

SOSIAALI- JA TERVEYSMINISTERIÖ

STM.FI

Millainen työura, sellainen eläke – miten varmistaa kohtuullinen toimeentulo eläkkeellä?

Eläkkeelle siirtymiseen olisi hyvä valmistautua hyvissä ajoin. Mitä aiemmin, sitä parempi, sillä eläke heijastaa koko työuran aikaisia ansioita ja työuralla tapahtuneita muutoksia. Jokaisen olisi hyvä olla selvillä tulevasta eläkkeestään, miettiä takaako se kohtuullisen toimeentulon eläkevuosiksi ja miten eläkkeen suuruuteen voi vaikuttaa.

Naisten eläkkeet ovat keskimäärin viidenneksen miesten eläkkeitä matalammat. Eläkettä kertyy kaikille saman periaatteen mukaan, mutta naisten ja miesten työurat ovat erilaiset. Naiset ansaitsevat keskimäärin vähemmän, heillä on enemmän perhevapaista johtuvia työurakatkoksia ja työurien pituuksissakin on jonkin verran eroa. Naiset ovat kuitenkin keskimäärin miehiä pidempään eläkkeellä ja vanhemmiten elävät usein ainakin osan eläkeajastaan yksin.

Eläkkeellesiirtymisikä vaikuttaa merkittävästi eläkkeen tasoon. Nykyinen joustava vanhuuseläkeikä määrittää ikähaarukan, jonka puitteissa eläkkeelle siirtymisen ajankohdan voi valita itse.

Vanhuuseläkeiän täyttymisen ei tarvitse merkitä työnteon lopettamista. Jos jatkat työssä yli alimman vanhuuseläkeiän, saat pidempään palkkaa, ansaitset uutta eläkettä ja saat tulevaan eläkkeeseesi lykkäyskorotuksen.

Voit myös työskennellä eläkkeen rinnalla, jolloin työskentelystä karttuu uutta eläkettä ja ansiot täydentävät eläkepäivien toimeentuloa.

Jokainen kuukausi, jolla lykkäät eläkkeelle siirtymistä, korottaa eläkettäsi pysyvästi.

Esimerkki lykkäyskorotuksesta

Olet syntynyt 15.6.1958 ja oma alin eläkeikäsi on 64 v, jonka täytät 15.6.2022. Jäät vanhuuseläkkeelle 1.7.2023 täytettyäsi 65 vuotta. Ajanjakso 1.7.2022—30.6.2023 on 12 kuukautta, joten lykkäyskorotus lasketaan 12 kuukaudelta eli $12 \times 0,4 \% = 4,8 \%$.

Jos karttuneen eläkkeesi määrä on eläkkeen alkamista edeltävän kuukauden lopussa 1 650 euroa/kk, lykätty vanhuuseläkkeesi 1.7.2023 olisi $1\,650 \text{ euroa} + (1\,650 \text{ euroa} \times 4,8 \%) = 1\,729,20 \text{ euroa/kk}$ eli saisit koko eläkkeelläoloaikasi joka kuukausi noin 80 euroa enemmän eläkettä.

Mikäli ansiot ovat työuran aikana jääneet vähäisiksi, jää eläkekin silloin pieneksi. Jos näin käy, pientä työeläkettä täydentävät kansaneläke ja takuueläke, jotka turvaavat toimeentulon myös työeläkkeen puuttuessa kokonaan.

Arvioi oma eläkkeesi laskurilla:

 tyoelake.fi/elakelaskuri

Lue lisää:

Perustietoa eläkkeistä

 tyoelake.fi

 kela.fi/elakelaiset



Tämä esite on tuotettu osana sosiaali- ja terveysministeriön koordinoimaa

 [Sukupuolten eläke-erot -hanketta \(2018-2020\).](#)

Hanke toteutetaan yhteistyössä Eläketurvakeskuksen, Kelan ja Työeläkevakuuttajat Telan kanssa.



Tämä julkaisu on saanut rahoitusta Euroopan Unionin perusoikeus-, tasa-arvo- ja kansalaisuusohjelmasta (2014–2020).

Julkaisun sisältö edustaa ainoastaan tekijän näkemyksiä ja on yksinomaan hänen vastuullaan. Euroopan komissio ei vastaa julkaisun sisältämien tietojen käytöstä.