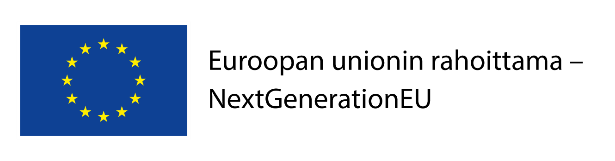
Finlands program för hållbar tillväxt

**[Projektets namn]**

Projektplan

[xxx]

dd.mm.2024



*Projektplanen får omfatta högst 10 sidor. Pärmbladet och innehållsförteckningen räknas inte in i sidantalet.*

*(Denna text kan raderas från den färdiga projektplanen)*

**Innehåll**

[1 Nuläget och behovet av projektet 3](#_Toc176181659)

[2 Projektets mål 3](#_Toc176181660)

[3 Projektets målgrupper och involveringen av dem 3](#_Toc176181661)

[4 Projektets åtgärder och resultat 3](#_Toc176181662)

[4.1 Beskrivning av genomförandet av utbildningen i digital egenvård 3](#_Toc176181663)

[4.2 Rekryteringen av målgruppen för utbildningen 3](#_Toc176181664)

[4.3 Utbildningen som en del av servicefältet inom social- och hälsovården 3](#_Toc176181665)

[5 Beskrivning av samarbetsrelationerna och genomförandet av samarbetet 3](#_Toc176181666)

[6 Tidsplan för genomförandet av projektet 4](#_Toc176181667)

[7 Effekter och genomslag enligt huvudmål 4](#_Toc176181668)

[7.1 Indikatorer för och uppföljning av verksamhetens genomslag 4](#_Toc176181669)

[7.2 Förhandsbedömning av effekter för människor 4](#_Toc176181670)

[8 Projektadministration 4](#_Toc176181671)

[8.1 Projektets personresurser, aktörer och organisation 4](#_Toc176181672)

[8.2 Kostnaderna för projektet 5](#_Toc176181673)

[8.3 Plan för att förankra verksamheten och säkerställa dess kontinuitet 5](#_Toc176181674)

[8.4 Kommunikation 5](#_Toc176181675)

[8.5 Risker och riskberedskap 5](#_Toc176181676)

**Åtgärdshelhet 2 Utbildning i digital egenvård för företagshälsovårdspersonal**

# Nuläget och behovet av projektet

Beskriv nuläget och behovet av projektet

# Projektets mål

Se punkt 2.2 i utlysningsannonsen

# Projektets målgrupper och involveringen av dem

För vem ordnas eller utvecklas verksamheten?

Beskriv hur olika aktörer involveras i planeringen och utvecklingen av utbildningen

Se punkt 2.2 i utlysningsannonsen

# Projektets åtgärder och resultat

Se punkt 2.3 i utlysningsannonsen

## Beskrivning av genomförandet av utbildningen i digital egenvård

Beskriv utbildningens innehåll, anmälan till utbildningarna, utbildningsprocessen, det tekniska genomförandet av utbildningen, genomförandet av utbildningen på båda nationalspråken (finska och svenska). Vilken egenvårdsportal hänvisas utbildningsdeltagarna till? Beskriv hur kompetensen hos hälso- och sjukvårdspersonalen kommer att främjas.

## Rekryteringen av målgruppen för utbildningen

Beskriv hur målgruppen för utbildningen nås.

Den sökande lägger fram en uppskattning av antalet yrkespersoner och experter inom företagshälsovården som kan nås i projektet.

## Utbildningen som en del av servicefältet inom social- och hälsovården

Beskriv hur utbildningen eventuellt kan överföras till företagshälsovårdens eller primärhälsovårdens serviceproducenters egna vårdkedjor.

Beskriv vilka färdigheter utbildningen ger deltagarna att hänvisa kunder till psykosocial vård inom primärvården som erbjuds hela befolkningen.

Se även punkt 2.3 i utlysningsannonsen.

# Beskrivning av samarbetsrelationerna och genomförandet av samarbetet

Beskriv hur samarbetet genomförs med olika aktörer i projektet.

Se punkt 2.3 i utlysningsannonsen

# Tidsplan för genomförandet av projektet

Ange en tidsplan för genomförandet och eventuella faser.

Beskriv hur det säkerställs att projektplanen är genomförbar i förhållande till tidsplanen och resurserna.

# Effekter och genomslag enligt huvudmål

## Indikatorer för och uppföljning av verksamhetens genomslag

Utvärdera den egna verksamheten antingen hos en extern aktör eller som självutvärdering.

Utvärdera både effekterna och genomslaget.

Beskriv både indikatorer och resultatindikatorer för hur framgångsrik utbildningsprocessen är (t.ex. antalet utbildade, antalet slutförda utbildningar, utvärdering av utbildningens kvalitet).

## Förhandsbedömning av effekter för människor

Bedöm projektets effekter[[1]](#footnote-2) med tanke på olika kön och människogrupper. Kontrollera åtminstone om alla drar jämlikt nytta av projektets åtgärder, om de är tillgängliga för alla (beakta fysiska, kunskapsmässiga, färdighetsbaserade och säkerhetsrelaterade hinder), om de kan medföra indirekta hinder eller risker för vissa befolkningsgrupper och om åtgärder behöver skräddarsys för att säkerställa jämlikhet. Beskriv även hur bedömningen av effekter fortsätter medan projektet pågår och hur slutsatserna beaktas som en del av genomförandet av projektet.

# Projektadministration

## Projektets personresurser, aktörer och organisation

Beskriv de personresurser som behövs för genomförandet av projektet, aktörerna och organisationen.

Projektets huvudansvariga expert ska ha en högskoleexamen i medicin eller psykologi och erfarenhet av att genomföra egenvård i praktiken.

## Kostnaderna för projektet

Ange de totala kostnaderna för projektet här. Ge närmare information i bilaga 3. Budgetblankett.

## Plan för att förankra verksamheten och säkerställa dess kontinuitet

Beskriv åtgärdernas skalbarhet och spridning på riksnivå redan i genomförandeskedet.

## Kommunikation

Beskriv de kommunikationsåtgärder som vidtas och presentera en preliminär kommunikationsplan. Beskriv målgrupper, mål, metoder och ansvariga personer för kommunikationen.

## Risker och riskberedskap

Beskriv i tabellen nedan vilka risker genomförandet av projektet kan vara förknippade med. Riskerna kan till exempel gälla personalen, lokalerna, ekonomin, målgruppen eller förändringar i verksamhetsmiljön.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Riskbeskrivning** | **Sannolikhet** (1–5) | **Effekt** (1–5) | **Riskpoäng** (sannolikhet x effekt) | **Åtgärder för att minimera risken** | **Ansvarig aktör** |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |

1. *Effekter för människor ska bedömas med tanke på olika människogrupper. Förhandsbedömning av effekter för människor är ett sätt att identifiera och samla information om olika människogruppers situation, behov och erfarenheter. En noggrann förhandsbedömning stöder genomförandet av jämlikhet och jämställdhet, förebygger diskriminering samt bidrar till att genomföra effektivare projekt med större genomslag för alla människor. Se t.ex.* [*https://www.eoppiva.fi/koulutukset/ennakkoarviointi-tunnista-tyosi-vaikutukset-ihmisten-hyvinvointiin/*](https://www.eoppiva.fi/koulutukset/ennakkoarviointi-tunnista-tyosi-vaikutukset-ihmisten-hyvinvointiin/)*,* [*https://www.eoppiva.fi/sv/utbildningar/jamstalldhet-och-likabehandling-hur-och-varfor/*](https://www.eoppiva.fi/sv/utbildningar/jamstalldhet-och-likabehandling-hur-och-varfor/) *och* [*https://thl.fi/sv/teman/ledningen-av-framjandet-av-halsa-och-valfard/valfardsledning/forhandsbedomning-av-konsekvenserna-av-beslut*](https://thl.fi/sv/teman/ledningen-av-framjandet-av-halsa-och-valfard/valfardsledning/forhandsbedomning-av-konsekvenserna-av-beslut)*.* [↑](#footnote-ref-2)