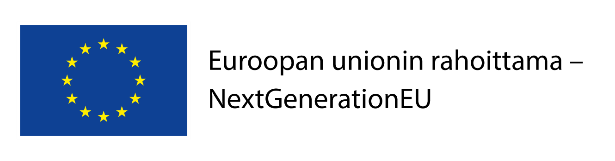
Suomen kestävän kasvun ohjelma

**[Hankkeen nimi]**

Hankesuunnitelma

[Hakijatahon nimi xxx]

pp.kk.2024



*Hankesuunnitelman pituus on enintään 10 sivua mukaanlukematta kansilehteä ja sisällysluetteloa*

*(Tämän tekstin voi poistaa valmiista hankesuunnitelmasta)*

**Sisällysluettelo**

[1 Nykytilanteen kuvaus ja hankkeen tarve 3](#_Toc175918821)

[2 Hankkeen tavoitteet 3](#_Toc175918822)

[3 Hankkeen kohderyhmät ja kohderyhmien osallistaminen 3](#_Toc175918823)

[4 Hankkeen toimenpiteet ja tuotokset 3](#_Toc175918824)

[4.1 Kuvaus digitaalisen omahoidon koulutuksen toteuttamisesta 3](#_Toc175918825)

[4.2 Koulutukseen osallistuvan kohderyhmän rekrytointi 3](#_Toc175918826)

[4.3 Koulutus osana sote-palvelukenttää 3](#_Toc175918827)

[5 Yhteistyösuhteiden kuvaus ja yhteistyön toteutus 3](#_Toc175918828)

[6 Hankkeen toteutuksen aikataulu 4](#_Toc175918829)

[7 Vaikutukset ja vaikuttavuus päätavoitteittain 4](#_Toc175918830)

[7.1 Toiminnan vaikuttavuuden mittarit ja vaikuttavuuden seuranta 4](#_Toc175918831)

[7.2 Ihmisiin kohdistuvien vaikutusten ennakkoarviointi 4](#_Toc175918832)

[8 Hankkeen hallinnointi 4](#_Toc175918833)

[8.1 Hankkeen henkilöresurssit, toimijat ja organisoituminen 4](#_Toc175918834)

[8.2 Hankkeen kustannukset 5](#_Toc175918835)

[8.3 Toiminnan juurrutuksen ja jatkuvuuden suunnitelma 5](#_Toc175918836)

[8.4 Viestintä 5](#_Toc175918837)

[8.5 Riskit ja niihin varautuminen 5](#_Toc175918838)

**Toimenpidekokonaisuus 2 Digitaalisen omahoidon koulutus työterveyshuollon henkilöstölle**

# Nykytilanteen kuvaus ja hankkeen tarve

Kuvataan lähtötilanne ja hankkeen tarve

# Hankkeen tavoitteet

Ks. hakuilmoituksen kohta 2.2

# Hankkeen kohderyhmät ja kohderyhmien osallistaminen

Kuvataan, keitä varten toimintaa järjestetään ja kehitetään

Kuvataan, miten eri tahot osallistetaan koulutuksen suunnitteluun ja kehittämiseen

Ks. hakuilmoitus kohta 2.2

# Hankkeen toimenpiteet ja tuotokset

Ks. hakuilmoituksen kohta 2.3

## Kuvaus digitaalisen omahoidon koulutuksen toteuttamisesta

Kuvataan koulutuksen sisältö, koulutuksiin ilmoittautuminen, koulutusprosessi, koulutuksen tekninen toteutus,  koulutuksen toteutus molemmilla kansalliskielillä (suomi ja ruotsi). Kuvataan, mitä omahoidon portaalia koulutukseen osallistujat ohjataan käyttämään. Kuvataan, miten terveydenhuollon henkilöstön osaamista on tarkoitus edistää

## Koulutukseen osallistuvan kohderyhmän rekrytointi

Kuvataan koulutukseen osallistuvan kohderyhmän tavoittaminen.

Hakija esittää arvion hankkeessa tavoitettavien työterveyshuollon ammattilaisten ja asiantuntijoiden määrästä.

## Koulutus osana sote-palvelukenttää

Kuvataan koulutuksen mahdollinen siirrettävyys työterveyshuollon tai perusterveydenhuollon palveluntuottajien omiin hoitoketjuihin.

Kuvataan,  millaiset valmiudet koulutus antaa osallistujille ohjata asiakas koko väestölle tarjottaviin perusterveydenhuollon psykososiaalisiin hoitoihin

Ks. myös hakuilmoituksen kohta 2.3.

# Yhteistyösuhteiden kuvaus ja yhteistyön toteutus

Kuvataan, miten yhteistyö toteutetaan hankkeessa eri tahojen kanssa

Ks. hakuilmoituksen kohta 2.3

# Hankkeen toteutuksen aikataulu

Esitä toteutusaikataulu ja mahdollinen vaiheistus.

Kuvataan, miten varmistetaan hankesuunnitelma on toteuttamiskelpoinen annettuun aikatauluun ja resursseihin nähden.

# Vaikutukset ja vaikuttavuus päätavoitteittain

## Toiminnan vaikuttavuuden mittarit ja vaikuttavuuden seuranta

Kuvataan oman toiminnan arviointi joko ulkoisen toimijan toimesta tai itsearviointina.

Kuvataan sekä vaikutusten että vaikuttavuuden arviointi.

Kuvataan sekä koulutusprosessin onnistumisen mittarit että tulosmittarit (esim. koulutettujen määrä, loppuun suoritettujen koulutusten määrä, koulutuksen laadun arviointi).

## Ihmisiin kohdistuvien vaikutusten ennakkoarviointi

Arvioi hankkeen vaikutukset[[1]](#footnote-2) eri sukupuolten ja ihmisryhmien kannalta. Tarkista ainakin, voivatko kaikki hyötyä yhdenvertaisesti hankkeen toimenpiteistä, ovatko ne kaikille saavutettavia (ota huomioon fyysiset, tiedolliset, taidolliset ja turvallisuuteen liittyvät esteet), voiko niistä aiheutua epäsuoria haittoja tai riskejä joillekin väestöryhmille tai tarvitaanko toimenpiteiden räätälöintiä yhdenvertaisuuden turvaamiseksi. Kuvaa myös, miten vaikutusten arviointia jatketaan hankkeen aikana ja sen johtopäätöksiä otetaan huomioon osana hankkeen toteutusta.

# Hankkeen hallinnointi

## Hankkeen henkilöresurssit, toimijat ja organisoituminen

Kuvataan hankkeen toteutukseen tarvittavat henkilöresurssit, toimijat ja organisoituminen.

Hankkeen päävastuullisen asiantuntijalla tulee olla korkeakoulututkinto lääketieteestä tai psykologiasta ja kokemusta omahoidon toteuttamisesta käytännössä.

## Hankkeen kustannukset

Ilmoita tässä hankkeen kokonaiskustannukset. Tarkemmat tiedot annetaan liitteellä 3. Talousarviolomake.

## Toiminnan juurrutuksen ja jatkuvuuden suunnitelma

Kuvataan toimenpiteiden skaalautuvuus ja levittäminen valtakunallisesti jo toteutusvaiheessa.

## Viestintä

Kuvataan toteuttavat viestintätoimenpiteet ja esitetään alustava viestintäsuunnitelma. Kuvataan viestinnän kohderyhmät, tavoitteet, keinot ja vastuuhenkilöt.

## Riskit ja niihin varautuminen

Kuvataan alla olevaan taulukkoon, millaisia riskejä hankkeen toteuttamiseen saattaa liittyä. Riskit voivat liittyä esimerkiksi henkilöstöön, tiloihin, talouteen, kohderyhmään tai toimintaympäristön muutoksiin.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Riskin kuvaus** | **Toden-näköisyys** (1 – 5) | **Vaikutus** (1 – 5) | **Riskipisteet** (todennäköisyys x vaikutus) | **Toimenpiteet riskin vähentämiseksi** | **Vastuutaho** |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |

1. *Ihmisiin kohdistuvia vaikutuksia tulee arvioida eri ihmisryhmien kannalta. Ihmisiin kohdistuvien vaikutusten ennakkoarviointi on keino tunnistaa ja kerätä tietoa eri ihmisryhmien tilanteesta, tarpeista ja kokemuksista. Huolellinen ennakkoarviointi tukee yhdenvertaisuuden ja sukupuolten tasa-arvon toteutumista, ehkäisee syrjintää sekä auttaa toteuttamaan tehokkaampia ja vaikuttavampia hankkeita kaikkien ihmisten kannalta. Kts. esim.* [*https://www.eoppiva.fi/koulutukset/ennakkoarviointi-tunnista-tyosi-vaikutukset-ihmisten-hyvinvointiin/*](https://www.eoppiva.fi/koulutukset/ennakkoarviointi-tunnista-tyosi-vaikutukset-ihmisten-hyvinvointiin/)*,* [*https://www.eoppiva.fi/koulutukset/sukupuolten-tasa-arvo-ja-yhdenvertaisuus-miksi-ja-miten/*](https://www.eoppiva.fi/koulutukset/sukupuolten-tasa-arvo-ja-yhdenvertaisuus-miksi-ja-miten/) *ja* [*https://thl.fi/iva*](https://thl.fi/iva)*.* [↑](#footnote-ref-2)