

Psykoterapeuttikoulutuksesta STM/APO

OKM:n ja STM:n sosiaali- ja terveystieteiden korkeakoulutusta kehittäneessä SOTEKO-hakkeessa käsiteltiin osaltaan myös psykoterapeuttikoulutuksen kokonaisuutta. Hankkeen loppuraportissa nostettiin esiin, että on tärkeää, että psykoterapian koulutuksen maksuja kyettäisiin merkittävästi pienentämään. Toteutus vaatii kuitenkin vielä merkittävää selvitystyötä mm. seuraavista näkökulmista:

- Mielenterveysalan ammattilaisten koulutusta tulee kehittää siten, että se mahdollistaa hoidon painopisteen siirtämisen alkuvaiheen matalan kynnyksen peruspalveluihin.
- Voidaanko psykoterapiakoulutusta toteuttaa portaittain, jolloin ensimmäisenä portaana on teoreettinen koulutus, psykoterapeuttisten taitojen koulutus ja valmius lyhytinterventioihin ja toisena portaana nykyisen kaltainen laajempi psykoterapiakoulutus?
- Voidaanko psykoterapiakoulutusta toteuttaa siten, että osa siitä annettaisiin osana erikoistumiskoulutusta (psykiatrian alat) tai osana perustutkintokoulutusta (psykologit)? Jatkotyönä siinä on huomioitava, että korkeakoulut vastaavat tutkintoon johtavan koulutuksen opetussuunnitelmista ja kokonaan uusien kompetenssien tuominen opetussuunnitelmaan edellyttää luopumista muista opetussisällöistä ja riittävät henkilöresurssit.
- Mitkä pohjakoulutukset soveltuisivat maksuttoman psykoterapeuttikoulutuksen pohjaksi?
- Mikä on tarvittava siirtymäaika ja muutosten toteuttamisen resurssitarpeet, esimerkiksi psykoterapeuttisten menetelmien osaamisen perustaminen yliopistoihin?
- Miten psykoterapeuttikoulutus voidaan rahoittaa, koska se edellyttäisi merkittävän määrän lisärahoitusta?
- Haasteena on lisäksi määritellä, kohdistuuko rahoitus vain koulutuksen kustannuksiin vai myös opiskelijan omaan terapiaan, joka on oleellinen osa koulutusta.

Tarvitaan:

- selvitystyö edellä lueteltujen asioiden osalta
- valmistelutyötä koulutuksen kustannusten alentamiseksi ja koulutuksen yliopistollisen aseman vahvistamiseksi
- työryhmätyöskentelyn käynnistäminen (OKM, STM, yliopistot) koulutusmallin toteuttamiseksi.

Kustannukset:

- vaativat tarkempaa arviointia
- suuruusluokkaa voidaan karkeasti hahmotella nykyisistä psykoterapiakoulutusten aloituspaikkamääristä (noin 400 paikkaa) ja keskimääräisistä opiskelijakohtaisista maksuista (30 000 euroa), jolloin kustannukset olisivat noin 12 miljoonaa euroa vuodessa. Lisäksi tulisi mm. professuurien ja tarvittavien virkojen perustaminen.