

Otsikko Ikääntyville toimintakykyä kuntoutuksella	Muistion laadinnasta vastannut osasto/-t TOK ja SVO
Asiasta on saatavilla lisämateriaalia, ja se on tallennettu "Muu tietoaaineisto" -kansioon ☒	
Mikäli tavoitteena on saada aikaan hallitusohjelmakirjaus, kirjoita se tähän tiiviisti kahdella lauseella Ikääntyvien monisairaiden ja yli 65-vuotiaiden vaativan lääkinnällisen kuntoutuksen kehittäminen hyvinvointialueilla	
Kuvaus ja perustelu Suomessa monisairaita on iältään 18–64-vuotiaista miehistä noin 31 % ja naisista 44 % ja 65–85-vuotiaista miehistä 77 % ja naisista 79 %. Monisairaalla tarkoitetaan henkilöä, jolla on vähintään kaksi pitkäaikaista sairautta, vammaa tai toiminnanvajausta. Monisairailla potilailla on usein tavallista huonompi elämänlaatu. Heille voi koitua laaja-alaista hoidon kuormittavuutta, ja heille määrätään enemmän lääkkeitä. Lisäksi he ovat alttiimpia lääkityksen haittavaikutuksille ja käyttävät enemmän perusterveydenhuollon palveluja ja iäkkäinä heidän kuolleisuutensa on suurempi. Kela on järjestänyt ikääntyneille monisairaille moniammatillista ja ryhmämuotoista harkinnanvaraista IKKU-kuntoutusta. Vuosittain kuntoutusta on saanut muutama sata asiakasta, mutta palvelun tarve on moninkertainen asiakasmäärä huomioiden. Kela on harkinnanvaraisen rahoituksen riittämättömyyden vuoksi lopettamassa IKKU-kuntoutuksen vuoden 2024 lopussa. IKKU-kuntoutuksesta saatujen kokemusten perustella tulee monisairaiden ikääntyville henkilöille kehittää hyvinvointialueella heidän toimintakykyään tukevia ennaltaehkäiseviä ja kuntoutuspalveluja. Kuntoutustarve voi syntyä monissa erilaisissa terveydentilaan tai elämäntilanteen muutoksiin liittyvissä tilanteissa. Tämän vuoksi sosiaali- ja terveydenhuollossa on otettava puheeksi toimintakyky ja sen muutokset jokaisessa ikääntyneen henkilön kanssa tapahtuvassa kohtaamisessa ja kuntoutustarve on arvioitava riippumatta siitä, onko ikääntynyt ihminen kotonaan asuva, hoivapalveluiden piirissä, terveyskeskuksen vastaanotolla vai erikoissairaanhoidon osastolla. Pitkäaikaissairauksien seurannan yhteydessä säännöllinen toimintakyvyn arviointi on tärkeää paitsi kuntoutustarpeen tunnistamiseksi myös kuntoutuksen tulosten havaitsemiseksi.	

Arvio taloudellisista- ja hyvinvointivaikutuksista sekä mahdollisista kustannushyödyistä (arvio vaikutuksia sillä tarkkuudella kuin tässä vaiheessa on mahdollista)

Ikääntyneet pystyvät asumaan omatoimisesti kotona ja ovat toimintakykyisiä mahdollisimman pitkään. Ikääntyneiden monisairaiden kuntoutuksen ja yli 65-vuotiaiden vaativan lääkinnällisen kuntoutuksen kehittämiseen hyvinvointialueilla yhteensä 10 milj. euroa vuosina 2023-2025.