



Mielenterveysstrategian julkistamistilaisuus 11.2.2020

Krista Kiuru
Perhe- ja
peruspalveluministeri

11.2.2020





Mielenterveys Suomessa

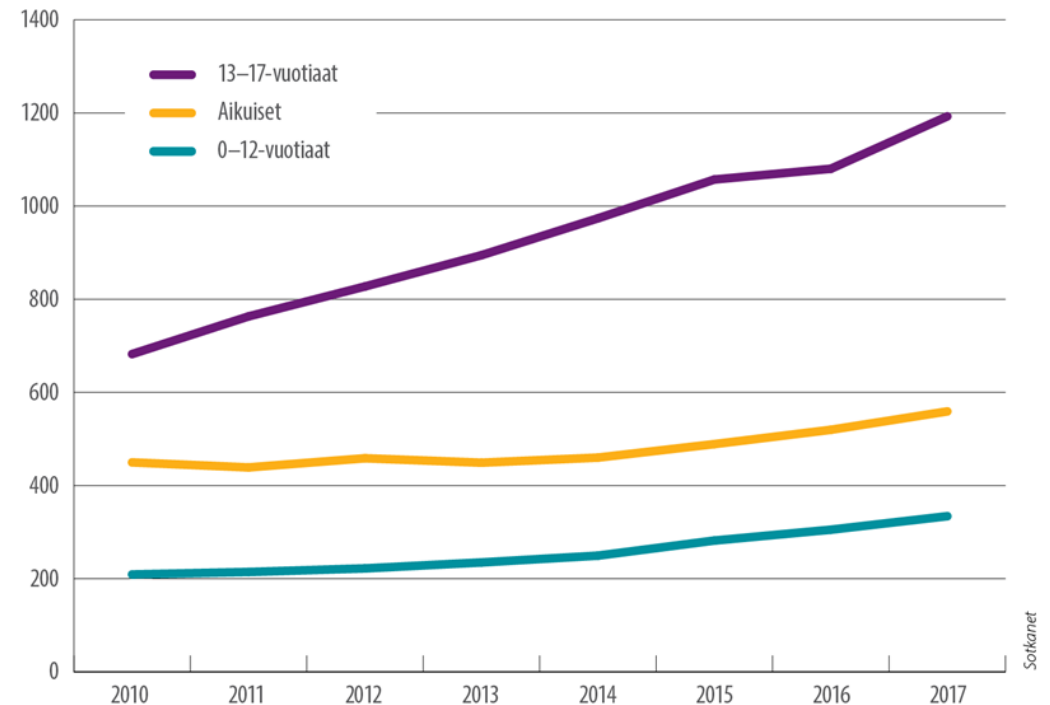
- Mielenterveys on keskeistä yksilöiden, yhteisöjen ja yhteiskunnan hyvinvoinnille ja menestykselle
 - Suomalaisista 86 % arvioi psyykkisen hyvinvointinsa vähintään kohtalaiseksi
 - Mielenterveyden edistämiseen on olemassa keinoja, mutta niitä ei yleisesti tunneta
- Lähes 20 %:lla suomalaisista on jokin mielenterveyden häiriö
 - Elinikäinen riski sairastua mihin tahansa psyykkiseen sairauteen on lähes 50 %
 - Vain osa on hoidon piirissä, erityisesti perusterveydenhuollon hoitoa puuttuu
 - Mielenterveysongelmien kokonaiskustannukset Suomelle 11 miljardia euroa (OECD)
- Lähes puolet työkyvyttömyyseläkkeistä aiheutuu mielenterveyden häiriöistä
- Vaikka itsemurhien määrä on vähentynyt, se on muita Pohjoismaita suurempi, ja siinä on suuria alueellisia eroja

Lähettäminen erikoissairaanhoidon lisääntynyt



- Monet nuorten mielenterveyteen vaikuttavat tekijät ovat kohentuneet kouluterveyskyselyjen mukaan
- Seurantatutkimuksessa v. 1989-2013 lasten ja nuorten hoitoon lähettäminen lisääntyi huomattavasti
 - Ei kuitenkaan selvää näyttöä sairastumisten merkittävästä lisääntymisestä
- Nuorilla mahdollisesti masennus- ja ahdistusoireiden lisääntymistä
 - Arkiympäristön vaatimukset muuttuneet

Mielenterveyden avohoitokäynnit 2010-luvulla
1000:ta vastaavan ikäistä kohden



Mielenterveysstrategian toimeenpanon painopisteet vuosina 2020-2022



Psykososiaalisten hoitojen saatavuuden parantaminen

- Erityisesti nuorten psykososiaalisten menetelmien saatavuus
- Osana Tulevaisuuden sosiaali- ja terveyskeskus –ohjelmaa, yhteensä 43 milj. euroa

Työelämään kuntouttavien mielenterveyspalvelujen kehittäminen

- Mielenterveyskuntoutujien tuetun työllistymisen mallin kokeilut
- Yhteensä 6 milj. euroa

Mielenterveysosaamisen vahvistaminen

- Mielenterveysosaamisen ja -taitojen lisääminen kunnissa
- Yhteensä 4,5 milj. euroa

Itsemurhien ehkäisyohjelman toimeenpano

- Erityisesti niillä alueilla, joilla itsemurhakuolleisuutta on paljon
- Yhteensä 6,5 milj. euroa