

Mäns hälsa och sjukdomar

Mænds sundhed og sygdomme

Svend Aage Madsen
Chefpsykolog, Rigshospitalet
København, Danmark

Mænd er et problem over alt

Krig

Vold

Voldtægt

Trusler

Tyveri

Dårlig ledelse

Blufærdighedskrænkelse

Spirituskørsel

Misbrug af børn

Finanskrisen

Bandekriminalitet

Vanvidskørsel

SVEND AAGE MADSEN

Og hvad er så fordelene?

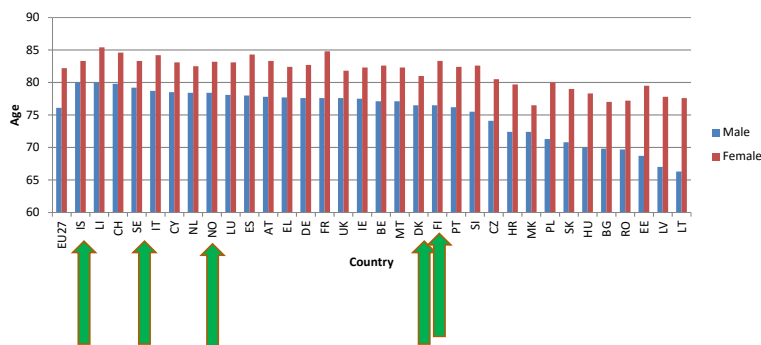
Levetid i Colombia:

Mænd: 72 år

Kvinder: 79 år

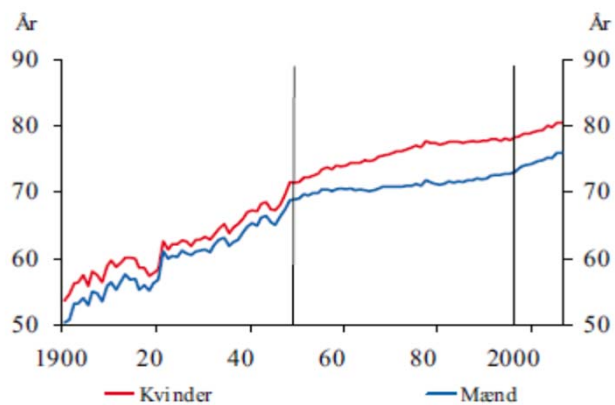
SVEND AAGE MADSEN

Middellevetid i Norden i Europa



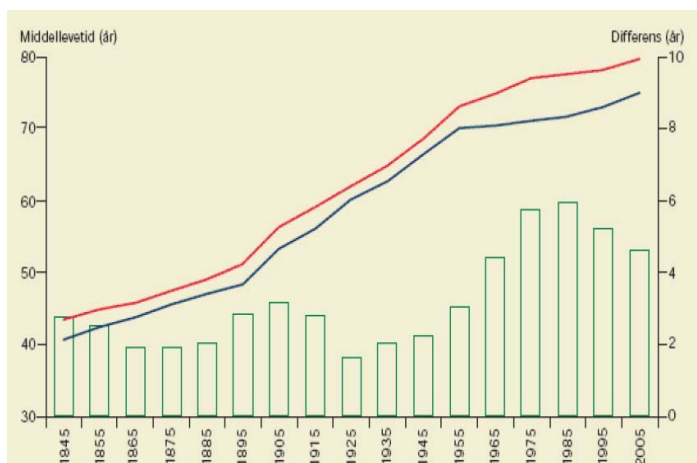
SVEND AAGE MADSEN

Middellevetid i hundrede år



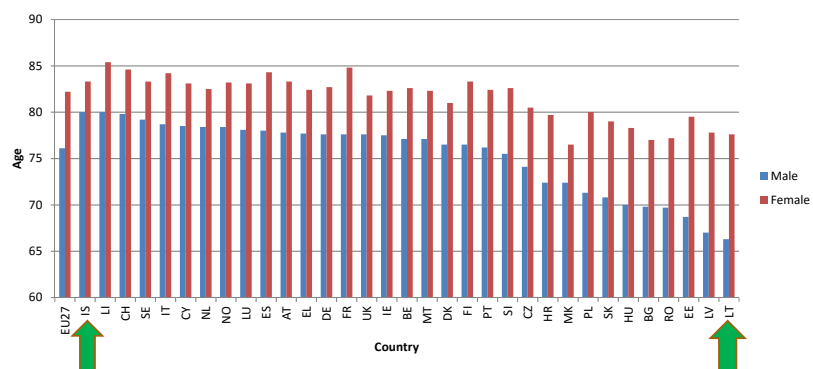
SVEND AAGE MADSEN

Forskel i middellevetid



SVEND AAGE MADSEN

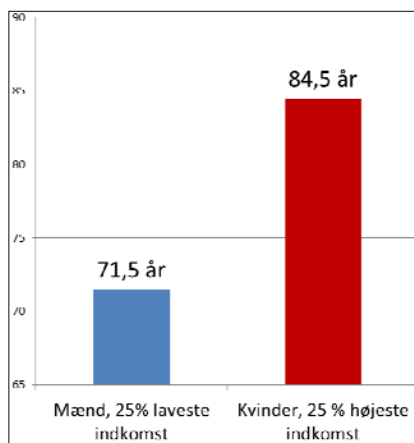
Forskelle mellem mænd



Men 66 - 80 = 14 years! Women 77 - 85 = 8 years.

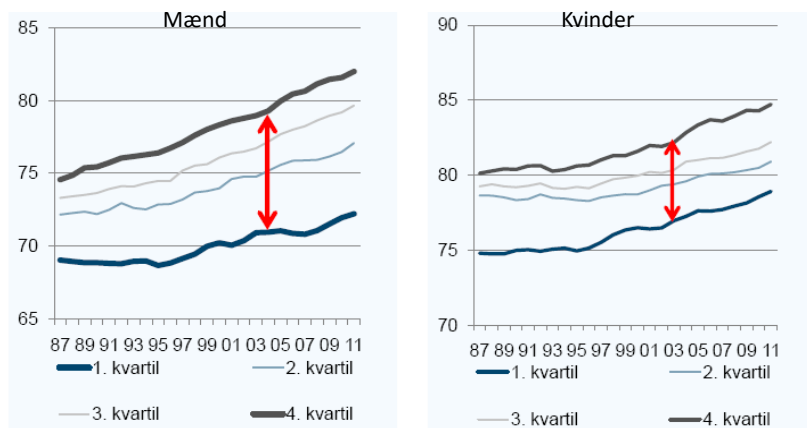
SVEND AAGE MADSEN

Økonomi og køn: 13 års forskel - næsten 20% af livet

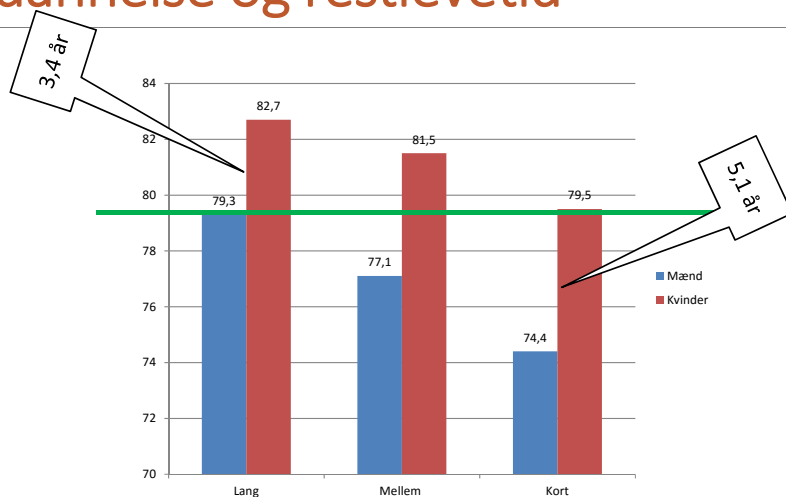


SVEND AAGE MADSEN

Udvikling i middellevetid for 4 forskellige indkomstgrupper

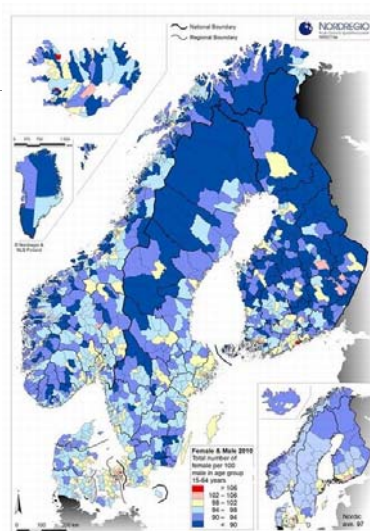


Uddannelse og restlevetid



SVEND AAGE MADSEN

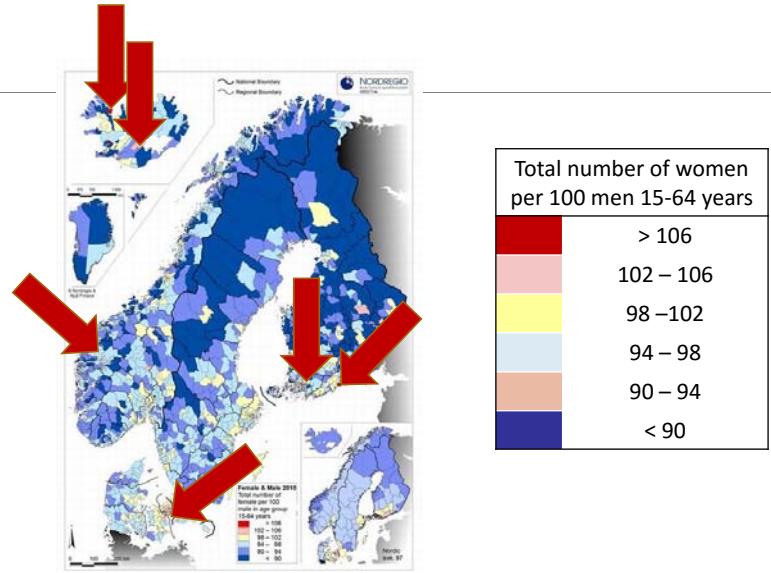
Hvor er de nordiske mænd?



Total number of women per 100 men 15-64 years	
Red	> 106
Light Red	102 – 106
Yellow	98 – 102
Light Blue	94 – 98
Orange	90 – 94
Dark Blue	< 90

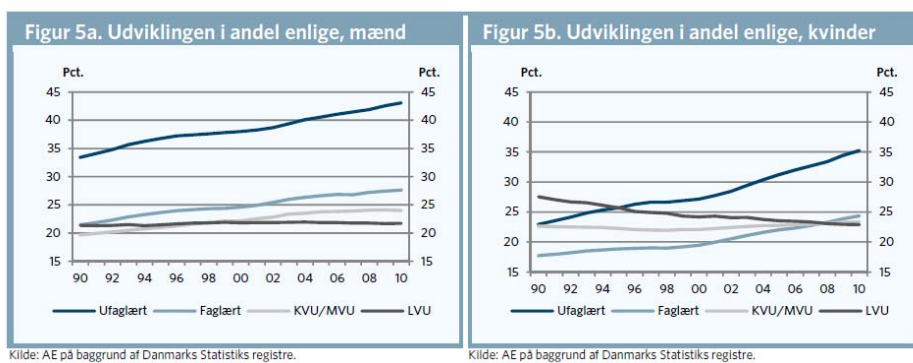
SVEND AAGE MADSEN

Og de nordiske kvinder?

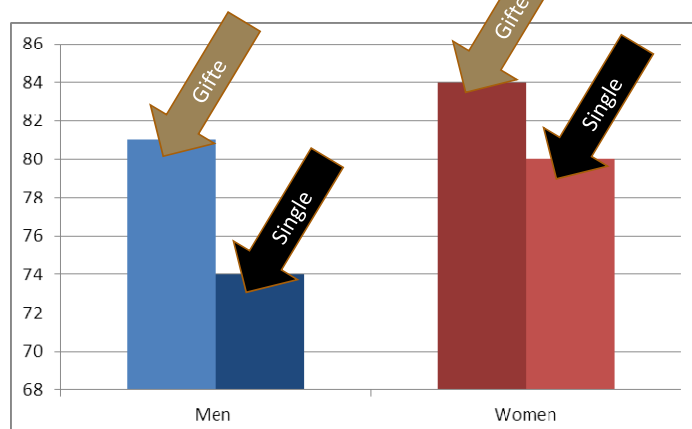


SVEND AAGE MADSEN

Enlige



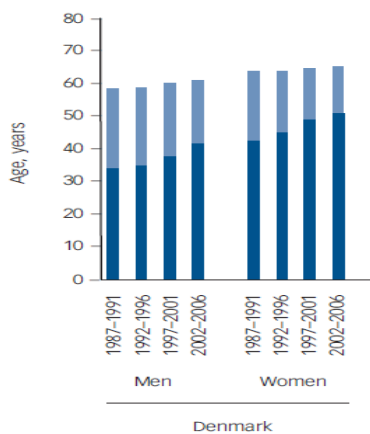
Restlevetid fra 40 år



SVEND AAGE MADSEN

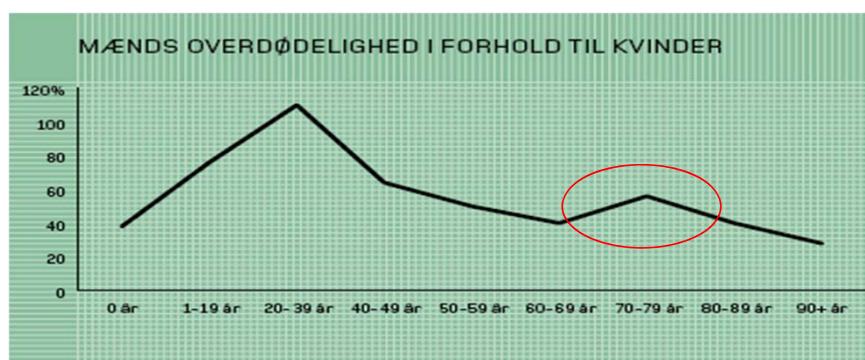
Dobbelt effekt på mænd

Forventet
restlevetid
fra 15 år med
psykisk lidelse



SVEND AAGE MADSEN

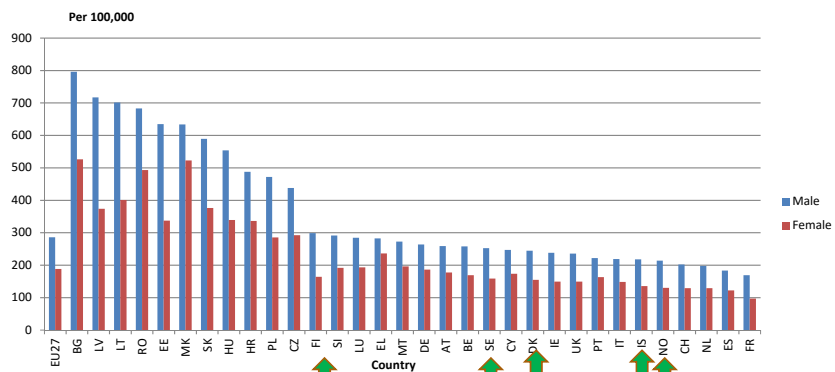
Mænd, livet, sygdom og død



SVEND AAGE MADSEN

Cardio Vasculær mortalitet

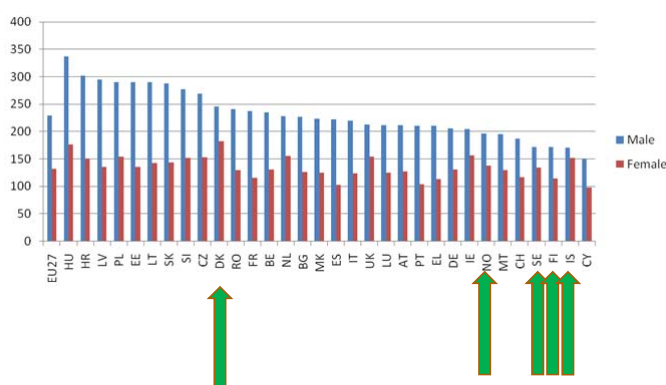
Age standardised mortality for CVD, by sex and country, all ages



SVEND AAGE MADSEN

Cancer mortalitet

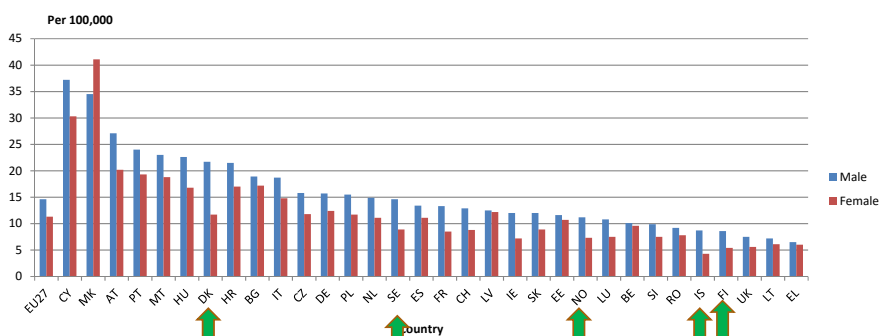
Age standardised death rates for cancer, by sex and country, all ages, latest year



SVEND AAGE MADSEN

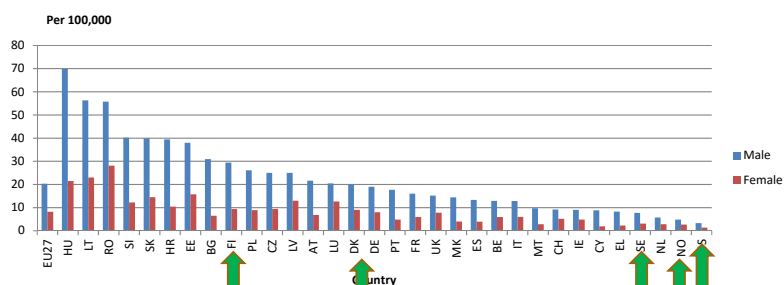
Diabetes mortalitet

Age standardised death rate for Diabetes mellitus, by sex and country, all ages, latest year



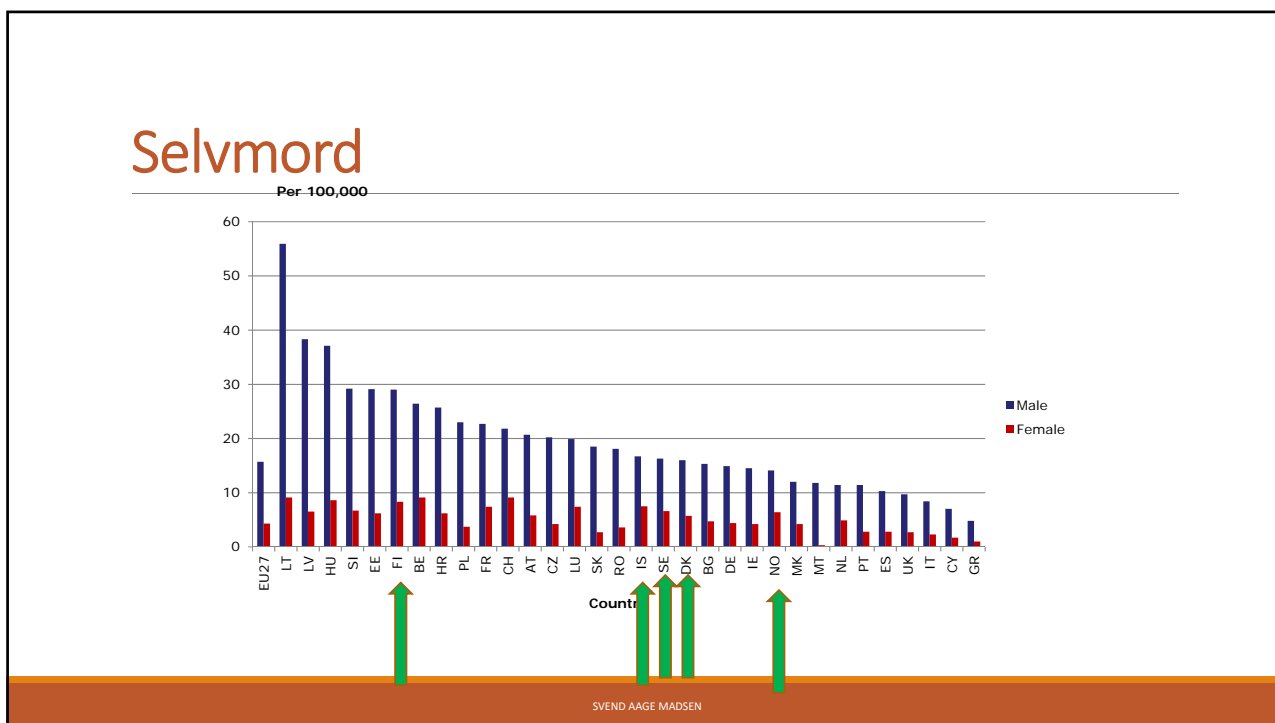
SVEND AAGE MADSEN

Kronisk leversygdom



Age standardised death rates for Chronic liver disease, by sex and country, all ages

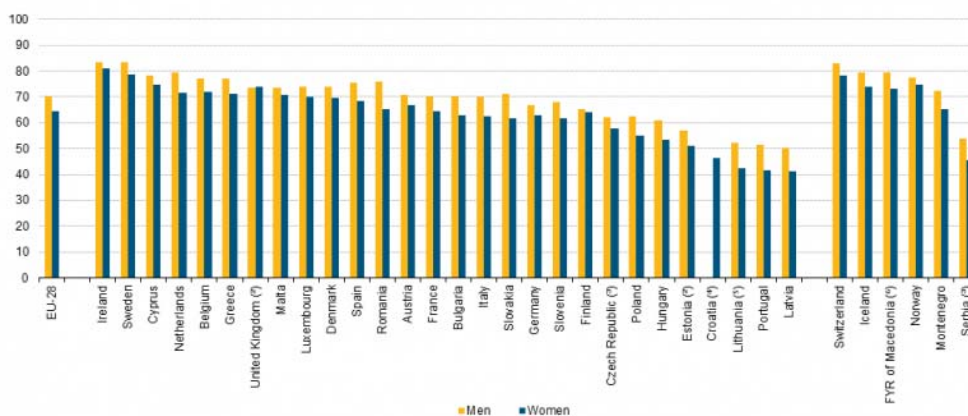
SVEND AAGE MADSEN



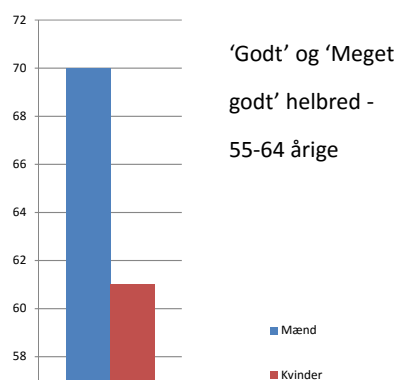
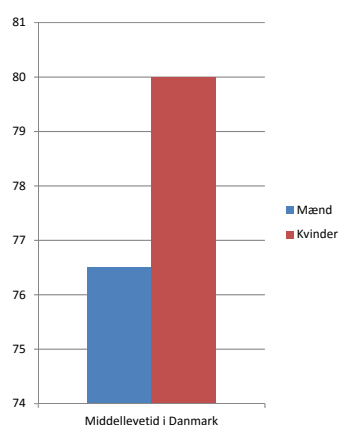
Godt gået!

	Mænd	Kvinder	Ratio (mænd/kvinder)
Kredsløbssygdomme	334,5	220,2	1,52
Kræft	317,7	237,3	1,34
Sygdomme i åndedrætsorganer	125,0	87,5	1,43
Psykiske lidelser og adfærdsmæssige forstyrrelser	59,5	47,6	1,25
Sygdomme i fordøjelsesorganer	57,4	40,7	1,41
Ulykker	42,1	20,6	2,04
Endokrine og ernæringsbetingede sygdomme	37,3	25,7	1,45
Sygdomme i nervesystem og sanseorganer	32,2	26,8	1,20
Sygdomme i urin- og kønsorganer	19,0	10,9	1,74
Selv mord	16,6	6,5	2,55
Anden naturlig dødsårsag	43,5	36,1	1,20
Dårligt definerede årsager	42,1	33,7	1,25
Dødsfald uden medicinske oplysninger	12,8	8,6	1,49

Selvoplevet helse

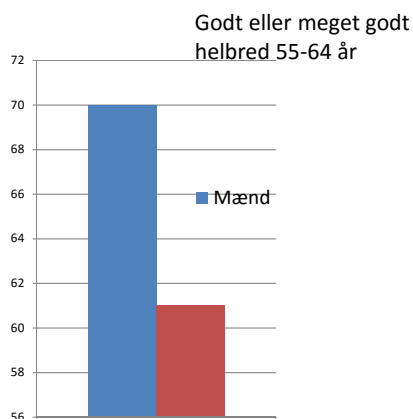


Hvordan synes de selv det går?



SVEND AAGE MADSEN

Selvoplevet helbred vs. sygelighed



Hver gang, der dør 100 kvinder i af denne sygdom,
dør der:

- 204 mænd pga. ulykker
- 144 mænd pga. kræft
- 150 mænd Hjertekar-sygdomme
- 134 mænd af lunge- og luftvejssygdomme
- 145 mænd af diabetes
- 300 mænd af selvmord

SVEND AAGE MADSEN

Diabetes

Forekomst: 20 % hyppigere hos mænd

Dødelighed: 50 % hyppigere hos mænd

SVEND AAGE MADSEN

Diabetes

Mænd kommer dårligst ud mht.:

- Viden om symptomer
- Reaktion på symptomer
- Gå til lægen
- Få diagnosen
- Passe behandlingen: livsstil + medicin

SVEND AAGE MADSEN

Mænd har overdødelighed af alle kræftsygdomme

44,8% for mænd 54,6% for kvinder

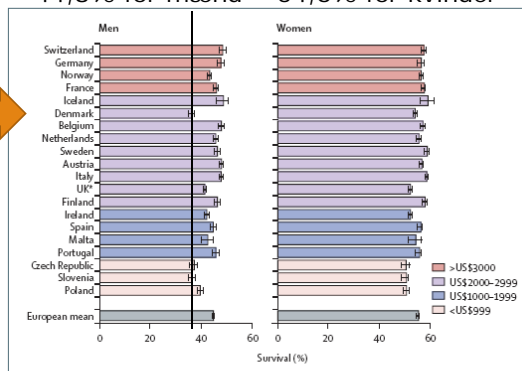
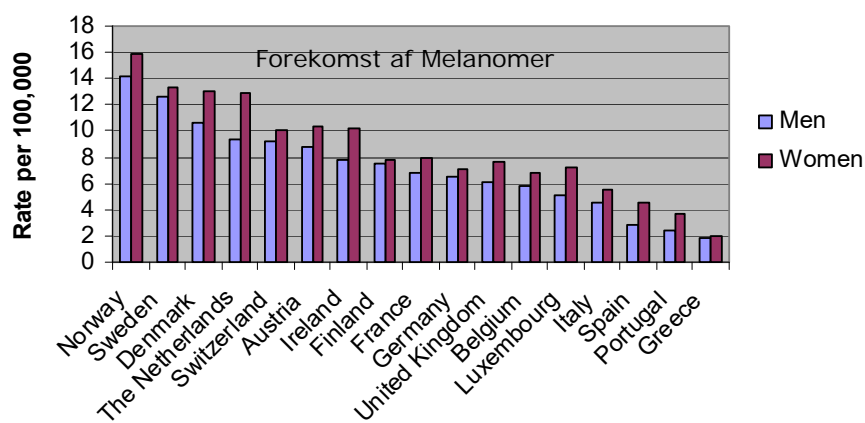


Figure 4: 5-year relative survival adjusted for age-mix and case-mix by country for all cancers combined, with area-weighted mean European survival
 Horizontal bars indicate 95% CI. Countries are ordered by total national expenditure and colour-coded by TNEH. TNEH expressed as per capita purchasing power parity. *Weighted mean of age-adjusted 5-year relative survival in the four UK regions.

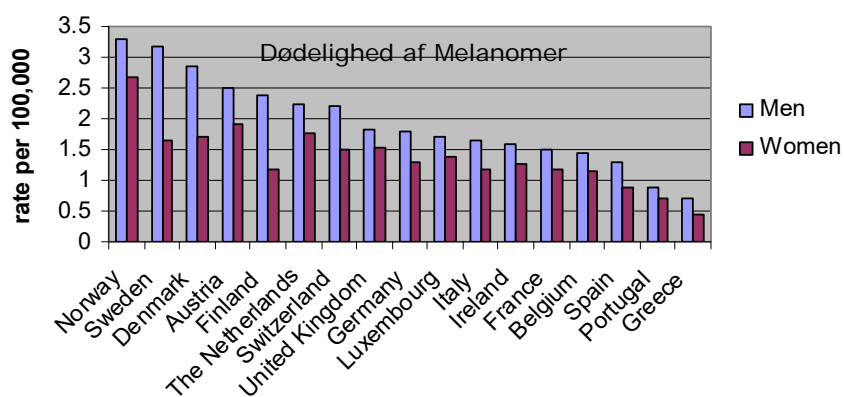
SVEND AAGE MADSEN

Forekomst af Melanomer



SVEND AAGE MADSEN

Dødelighed af melanomer



SVEND AAGE MADSEN

Kræft-uligheden

- Mænd i DK har næsten **10 procent** større risiko for at udvikle kræft
- MEN: Men næsten **40 procent** større dødelighed af kræft

SVEND AAGE MADSEN

Barrierer imod at søge hjælp

- Behov for selvbestemmelse og autonomi
- God evne til at skubbe bekymringer væk
- Modstand imod at 'overreagere'
- Manglende viden
- Svært ved at være åben om problemer

SVEND AAGE MADSEN

Barrierer imod at få hjælp

Åbningstider

Arbejdstider

Arbejdspladskultur

Ukendskab til hjælpesystemer mv

Manglende tilpassede tilbud

De professionelles kommunikation

SVEND AAGE MADSEN

Hvad gør den nordiske velfærdsmodel for mænds helse?

I alle nordiske har mænd større forekomst og
højere dødelighed af næsten alle sygdomme

- og lavere middellevetid

Der er mange ligheder

Men der er også store forskelle

I forhold til mænds helse er der ingen Nordisk
Velfærdsmodel

Anbefalinger 1

Anerkendelse af mænds fysiske og mentale helse som et vigtigt område for 'public health' I de nordiske lande

Inddragelse af mænds helse I alle beslutninger om sundhedspolitik

Monitorering af effekterne på mænds og drenges helse af de moderne nordiske samfundsformer

SVEND AAGE MADSEN

Anbefalinger 2

Each Nordic country should develop a Men's Health Policy - As well as a women's health policy:

- a) Action plans to tackle men's high rates of premature mortality
- b) Preventative and health promotion programmes targeting men
- c) - with a specific focus on vulnerable male subpopulations: young men, lower socio-economic group men, ethnic minority men
- d) Provide an increased focus on workplace health

SVEND AAGE MADSEN

Opsamling

- Mænd dør for tidligt
- Mænd har for mange sygdomme
- Og for dårlig overlevelse af sygdomme
- Mænds fysisk og psykiske sygdomme er ikke opdaget nok
- Mænd får ikke tilstrækkelig behandling

OG: Mænd synes de har det bedre

SVEND AAGE MADSEN

Der er noget at gøre!

- Mændene må mødes på egne betingelser – nye former for sundhedstilbud
- Og hvor de er – fx arbejdsplads og bolig
- Mænd må informeres bedre – nye former for information
- Mænd må gives bedre betingelser for at ændre livsstil

SVEND AAGE MADSEN

Nye markeringer



Ny viden



SVEND AAGE MADSEN

Mere ny viden

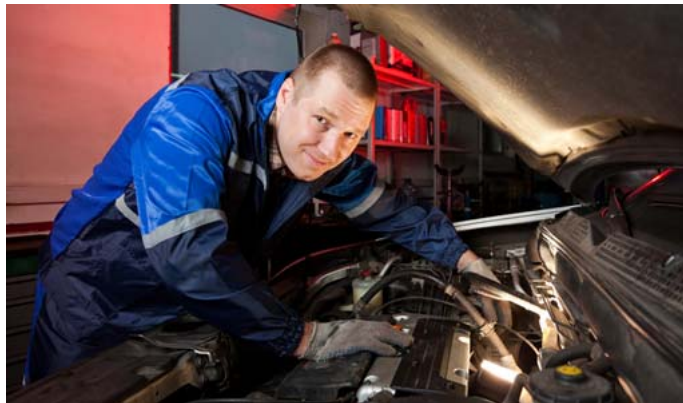


SVEND AAGE MADSEN

Nye veje til manden?



Arbejdspladsens rolle?



Særlige målrettede tilbud?



Nye fællesskaber?



MÆNDS
MØDESTEDER



Partnerskaber?

FORUM FOR MÆNDS SUNDHED

- et partnerskab der skaber lighed i sundhed





SLUT

 Selskab for Mænds Sundhed
Men's Health Society

FORUM FOR MÆNDS SUNDHED
– et partnerskab der skaber lighed i sundhed

