SOCIAL- OCH
HÄLSOVÅRDSMINISTERIET

KOMMUNINFO

Helsingfors 20.9.2018	12/2018

Nya rekommendationer för användningen av D-vitaminpreparat för barn under 1 år

Sammansättningen av modersmjölksersättning och tillskottsnäring regleras genom EU-bestämmelser. Enligt Europeiska kommissionens förordning (EU) 2016/127 höjs rekommendationerna för D-vitamininnehållet i Europa från 1,5–2,5 µg/100 kcal till 2,0–2,5 (högst 3) µg/100 kcal.

Samtliga preparat som tillverkas ska senast i juni 2020 följa de nya bestämmelserna. I Finland kommer de första produkterna i enlighet med de nya bestämmelserna till försäljning hösten 2018.

D-vitamin är ett för människan nödvändigt fettlösligt vitamin. Det behövs i synnerhet för att utveckla och stärka skelettet. Intaget av D-vitamin har varit för knappt i Finland och vanlig mat räcker inte för att tillgodose behovet. Därför har man för flera olika befolkningsgrupper, såsom spädbarn, gett nationella rekommendationer om användningen av D-vitaminpreparat. För närvarande är rekommendationen för D-vitaminpreparatintaget för spädbarn 10 µg/dygn. Avsikten har varit att säkerställa ett tillräckligt D-vitaminintag och att samtidigt hindra att den övre gränsen för ett tryggt intag överskrids. Den övre gränsen för ett tryggt D-vitaminintag är 25 µg/dygn för barn som är yngre än sex månader och 35 µg/dygn för spädbarn i åldern 6–12 månader.

Säkerhetsmarginalen för D-vitaminintaget hos spädbarn är liten. När nya modersmjölksersättningar och tillskottsnäringar med ett större D-vitamininnehåll än i dagsläget blir gängse praxis finns det risk för att en baby som förtär rikligt med modersmjölksersättning eller tillskottsnäring kan få för mycket D-vitamin (alltså att gränsvärdet för ett tryggt D-vitaminintag överskrids). Därför har statens näringsdelegation gjort ändringar i rekommendationen om intaget av D-vitaminpreparat. I fortsättningen bör man i användningen av D-vitaminpreparat beakta den individuella mängd modersmjölksersättning eller tillskottsnäring ett barn intar.

Det rekommenderade intaget av D-vitaminpreparat för helammade barn och barn som får mindre än 500 ml modersmjölksersättning och tillskottsnäring per dygn kvarstår oförändrat på 10 µg/dygn. För barn med ett intag av modersmjölksersättning eller tillskottsnäring på 500–800 ml/dygn är rekommendationen för intag av D-vitaminpreparat 6 µg/dygn. För barn som får mer än 800 ml modersmjölksersättning eller tillskottsnäring per dygn är det rekommenderade intaget av D-vitaminpreparat 2 µg/dygn. Detaljerade anvisningar och ytterligare information: Institutet för hälsa och välfärd (THL) www.thl.fi/d-vitamiinisuositus-vauvalle.

Den uppdaterade rekommendationen om D-vitaminintag för spädbarn ska tas i beaktande inom hälso- och sjukvården i rådgivningen av familjer med gravida eller ammande mammor och familjer med spädbarn. Enligt 14 § i förordningen om rådgivningsverksamhet, skol- och studerandehälsovård samt förebyggande mun- och tandvård för barn och unga (338/2011) utgör näring ett centralt ämnesområde för hälsorådgivningen. Enligt förordningens 15 § ska den hälsorådgivning som riktar

Sjötullsgatan 8, Helsingfors
PB 33, 00023 STATSRÅDET
www.stm.fi
Telefon 0295 16001
Telefax 09 6980 709
e-post: kirjaamo@stm.fi
fornamn.efternamn@stm.fi

sig till en familj som väntar barn ge information om vården av barnet. Information om lämpligt intag av D-vitaminpreparat är en del av denna rådgivning.

För andra personer än spädbarn ändras inte rekommendationen om intag av D-vitaminpreparat.

Ytterligare information:

Sirpa Sarlio, konsultativ tjänsteman, social- och hälsovårdsministeriet,
tfn 0295 163 328, sirpa.sarlio@stm.fi
Suvi Virtanen, professor, Institutet för hälsa och välfärd, tfn 0295 248 729, suvi.virtanen@thl.fi