

Juho Saari, professori, johtaja, KWRC

# YKSINÄISTEN YHTEISKUNTA



ITÄ-SUOMEN YLIOPISTO

---

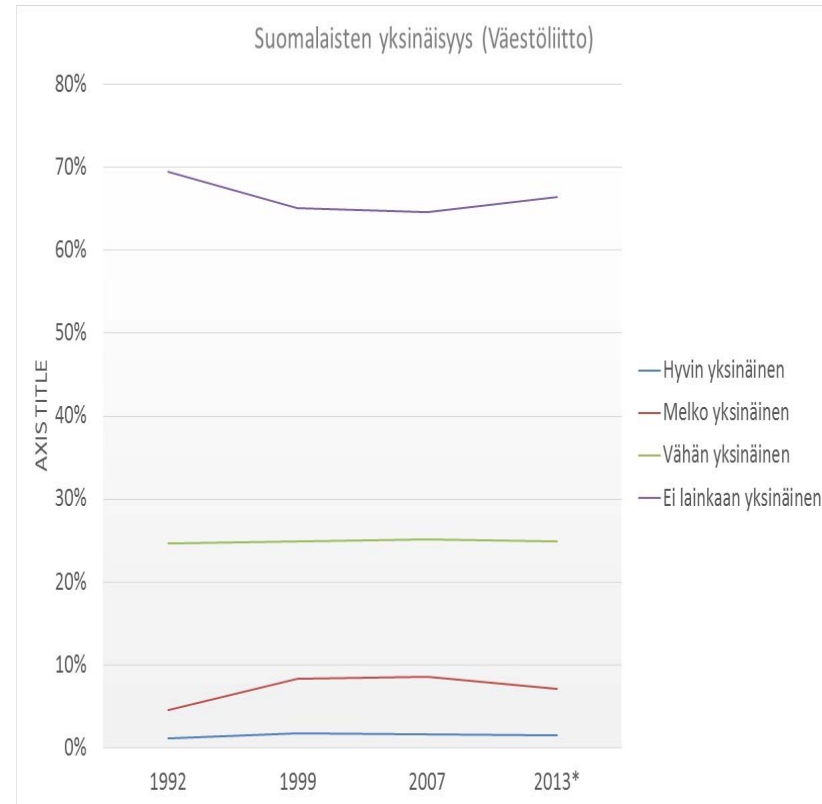
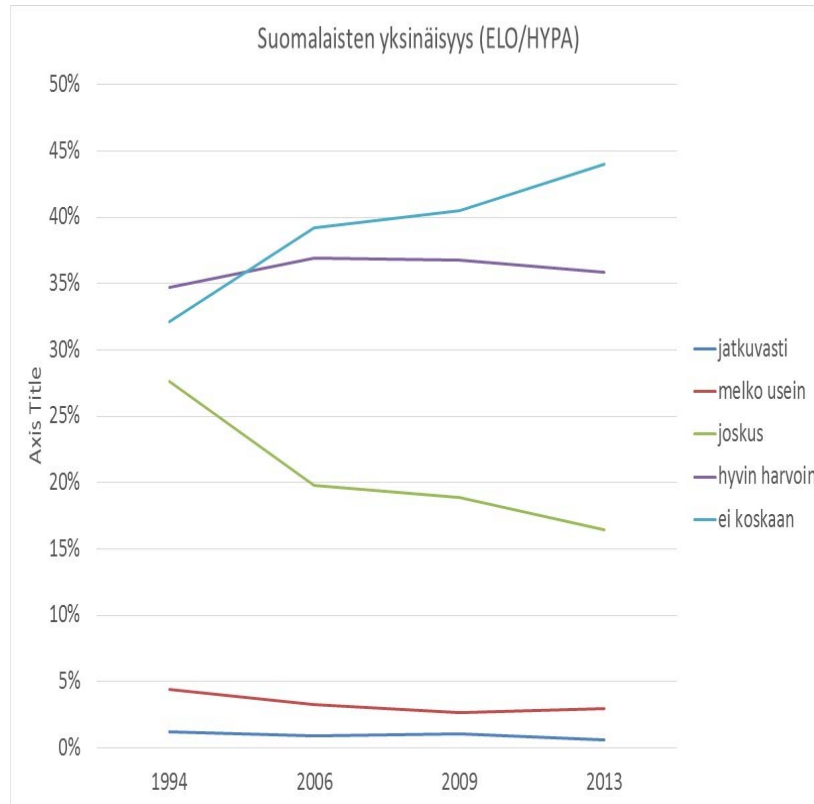
# YKSINÄISYYS ON UUSI ERIARVOISUUDEN MUOTO

Perinteinen eriarvoisuus kytkeytyy sosioekonomisiin tekijöihin (työmarkkina-asema) joilla hyvinvointi- ja terveysvaikutuksia.

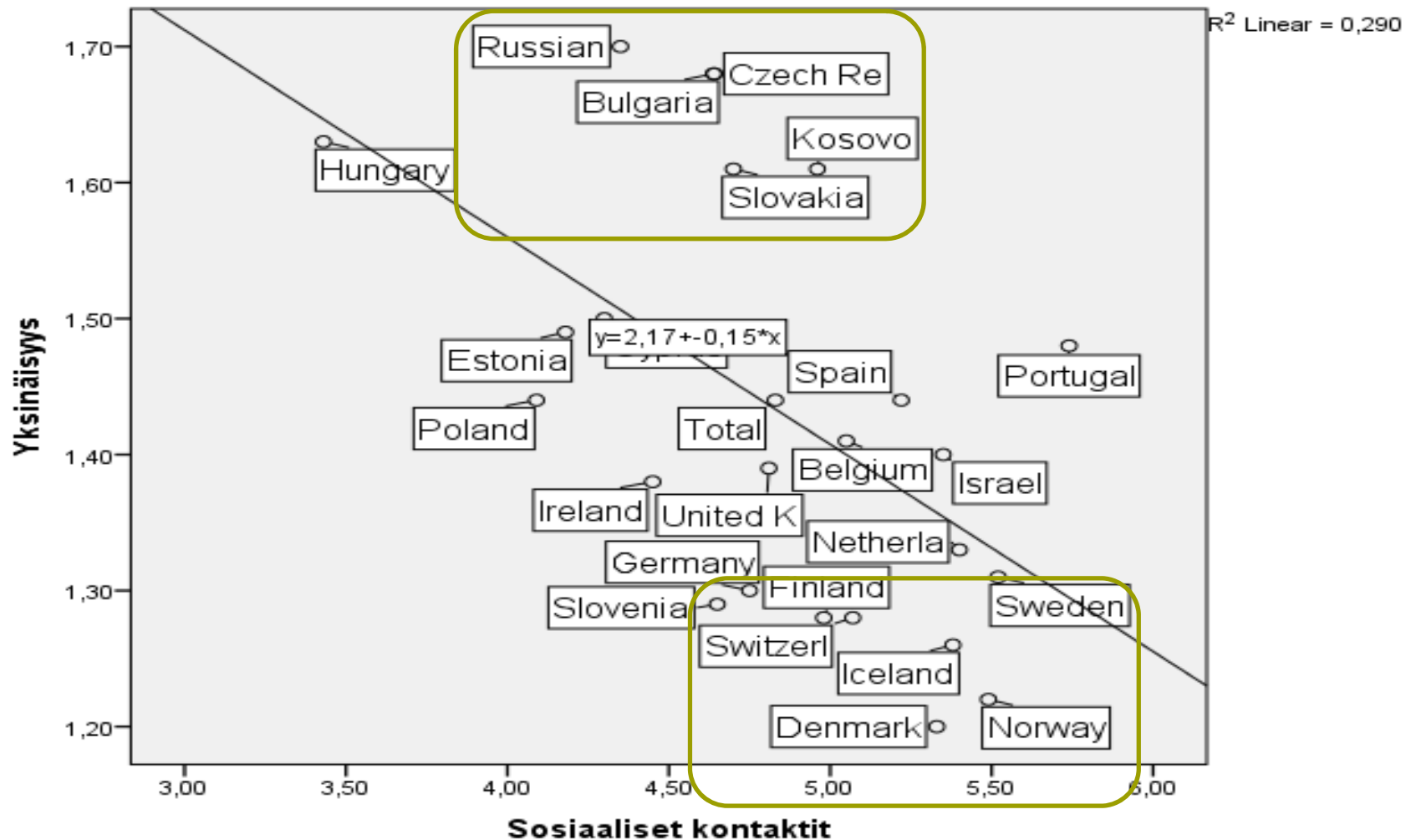
Yksinäisyys on yksi (monista) uusista eriarvoisuuden muodoista, jotka kytkeytyvät *positionaalisiin (status)* ja *relationaalisiin (luottamus)* hyödykkeisiin, joiden puute aiheuttaa *sosiaalista kipua* ja jolla on hyvinvointi- ja terveysvaikutuksia.



# Suomalaisten yksinäisyys (ei ole lisääntynyt)

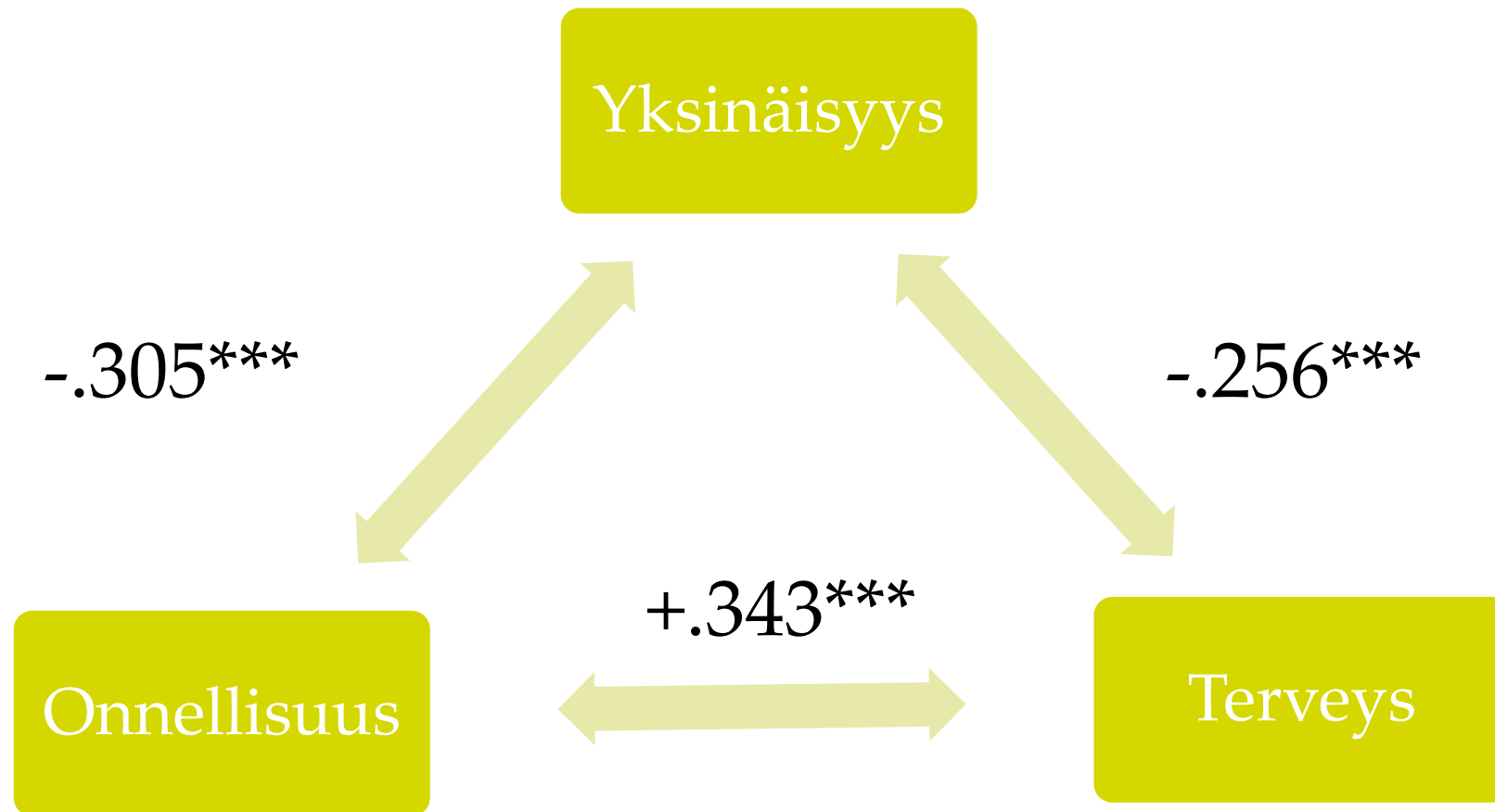


# Yksinäisyys ja sosiaalinen isolaatio – Miksi ihmiset eivät ole yksinäisiä hyvinvointivaltioissa



---

## Euroopassa yleensä (ESS 2012, taustatekijät vakioitu)



---

# Yksinäisyyden tilastolliset yhteydet – kaksi kehää Suomesta (ja paljon muuta)

Vähentää  
uskoa omaan  
kykyihin

Vähentää  
tyytyväisyyttä

Vähentää  
suunnitelmal-  
lisuutta

Vähentää  
onnellisuutta

Lisää surullisuutta

**YKSINÄISYYS**

Aiheuttaa  
väsymystä

Lisää  
masennusta

Lisää  
ikävystymistä

Aiheuttaa  
uniongelmia

Vähentää  
aloitekykyä



---

**KAKSI(KYMMENTÄ) TAPAA MITATA  
YKSINÄISYYDEN KANNALTA RELEVANTTIA ERIARVOISUUTTA**

### **Ladder-asteikko**

- Kymmenluokkainen asteikko, jonka pohjalla huono-osaisimmat ja huipulla hyvä-osaisimmat.
- Sijoita itsesi tälle asteikolla.
- Mitä suurempi pullistuma jakauman keskellä tai sen yläpuolella, sitä tasa-arvoisempi yhteiskunta.

### **Notkelmatutkimus**

Yksinäisyys väestössä

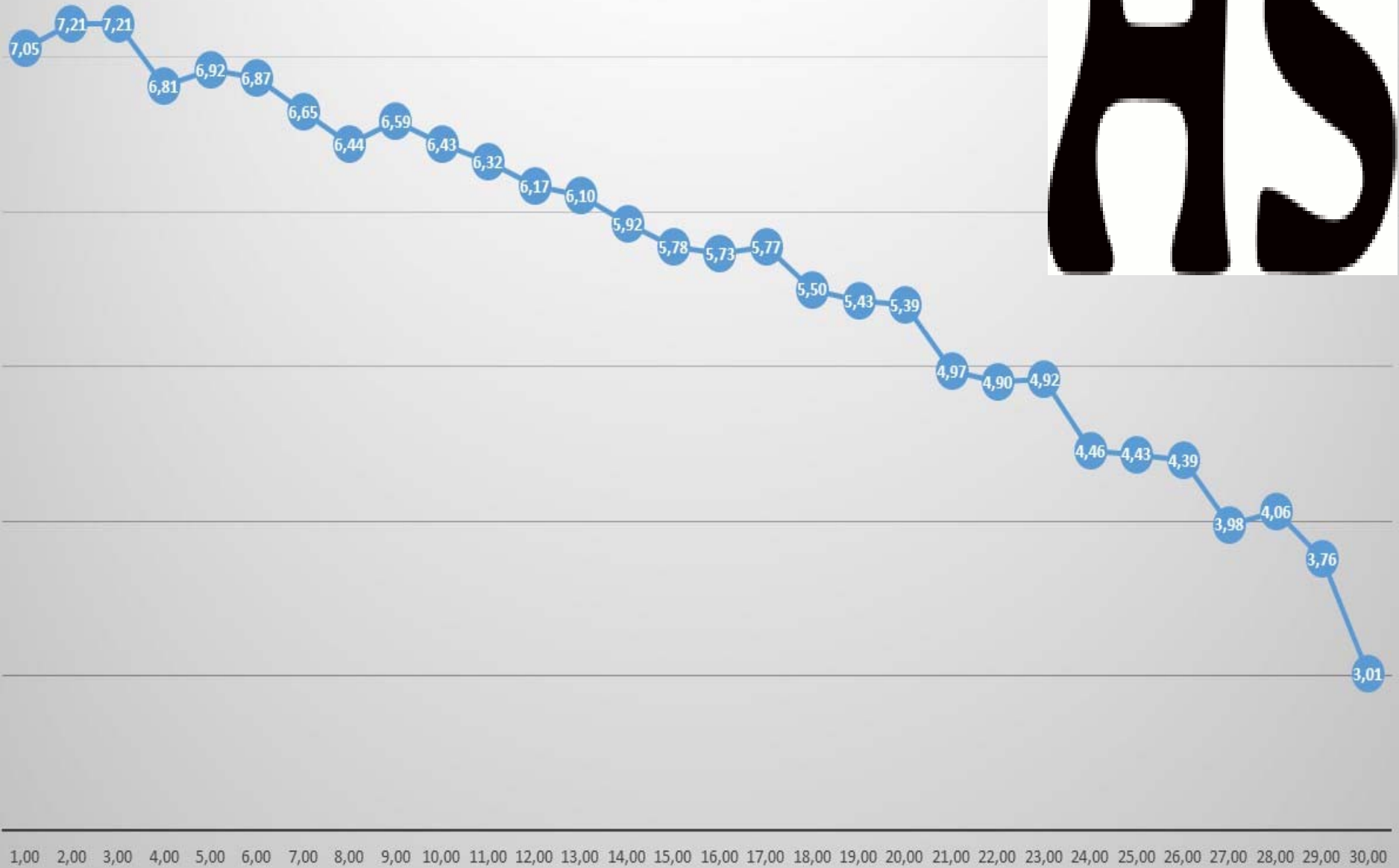


Yksinäisyys leipäjonossa



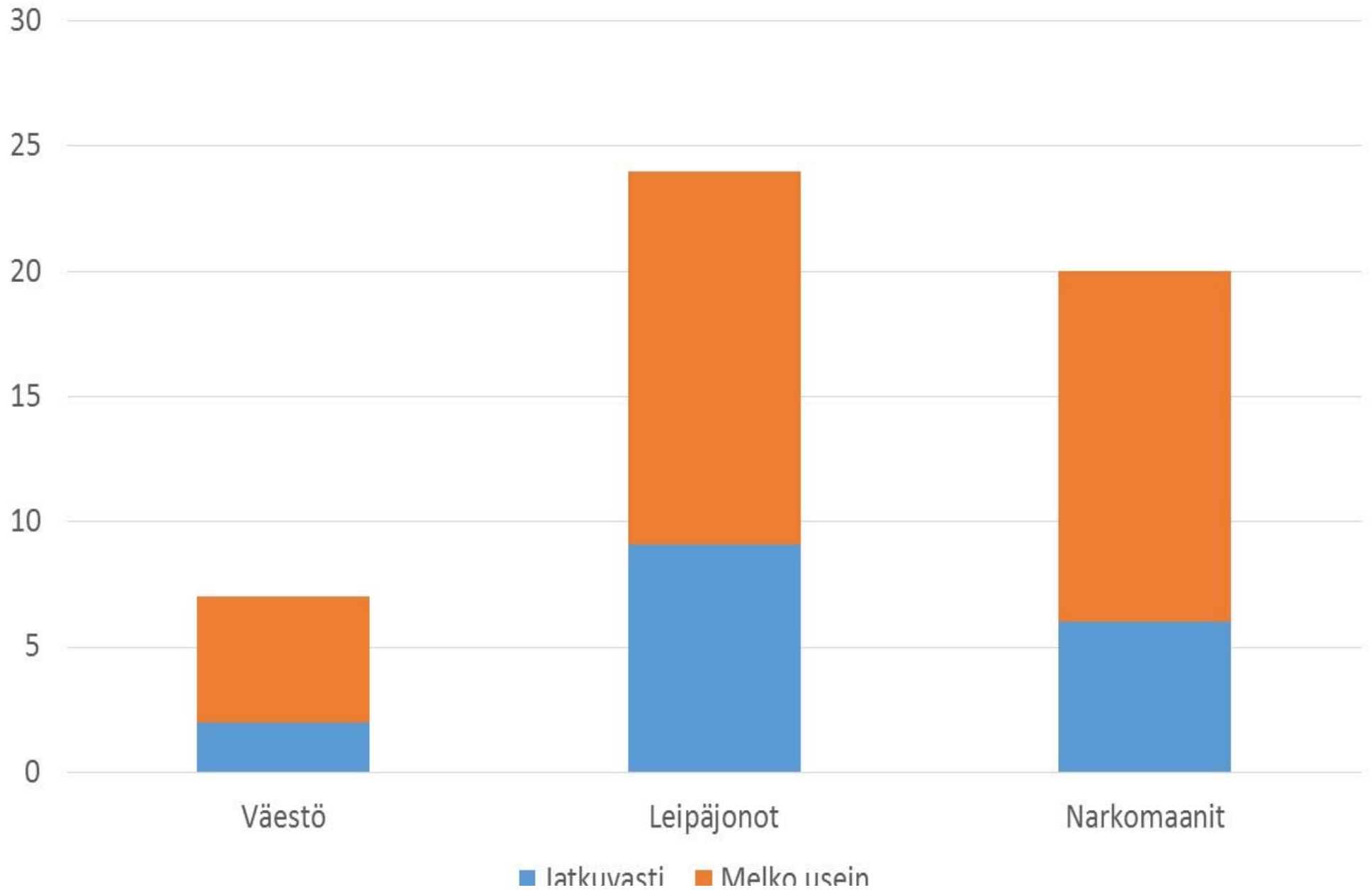
Yksinäisyys  
neulanvaihtopisteessä.

## Mitä enemmän yksinäisyyttä, sitä alhaisempi koettu sosiaalinen status





# YKSINÄISYYS VÄESTÖSSÄ, LEIPÄJONOISSA JA NARKOMAANIEN KESKUUDESSA



---

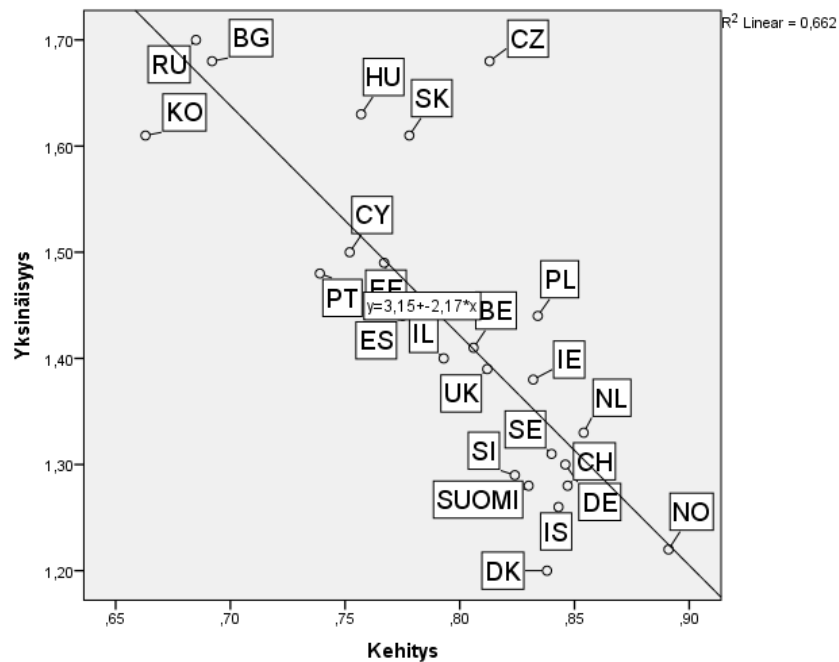
# MISSÄ MIELESSÄ YKSINÄISYYS ON YHTEISKUNTAPOLIITTINEN ASIA?

- ”Jos yksinäisyydenongelmaa ei voida poistaa esim. sosiaalisten rakenteiden muutoksilla tai millään vapaaehtoistoiminnalla, niin olisiko mahdollista auttaa yksinäisyydestä kärsivää lähimmäistä siten, että yhteiskunta tukisi häntä itsemurhan teossa lääketieteellisin keinoin”?(080421.)
- Vrt. ylipaino, väkivalta, tupakanpolto, onnellisuus

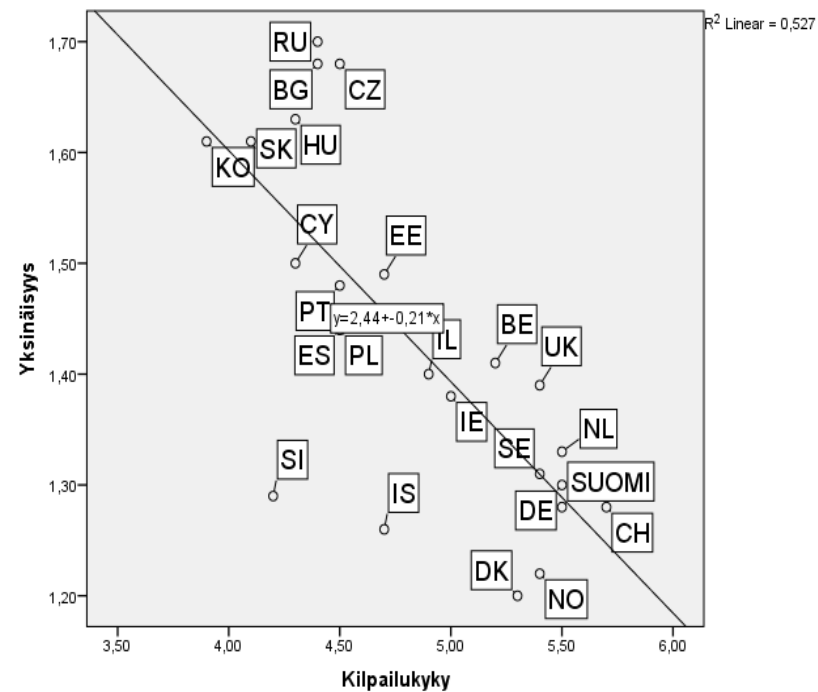


# YKSINÄISYYDEN YHTEISKUNNALLISET SELITTÄJÄT

## Tasa-arvoisuus



## Kilpailukyky



---

# TIIVISTÄEN

- Yksinäisyys on merkittävä ”uusi” eriarvoisuuden muoto, jolla on
- huomattavia vaikutuksia (koettuun ja objektiiviseen) hyvinvointiin ja terveyteen;
- ja ennen kaikkea se on yhteiskuntapoliittinen kysymys.



vuoden kuinka Onko mun asia liian vuotta elämä jolla vähän oikein jopa Ehkä varmaan ikinä  
yksinäisyyttä ilman tule muuta saa ystäviä koko aina myös ihmisiä halua  
elämää tiedä ihan joskus joku... edes yksin siellä  
jotain sitten hyvin joku pitää... enää tuntuu taas miten ettei  
ihminen juuri enemmän ketään yksinäisyyden kavereita kaikki jo  
aika kukaan voisi ehkä kuitenkin sanoa todella oon osaa voisin  
mulla vain jälkeen ihmisten yksinäinen  
tulee etten tehdä takia ku mitään paljon yksinäisyys  
mies vielä ihmisiin aikaa kerran eikä kaiken koskaan voi  
päivä enkä usein kuitenkin kyllä  
siis ihmiset asioita asiat muita

*KIITOS*



ITÄ-SUOMEN  
YLIOPISTO

*[www.uef.fi](http://www.uef.fi)*